

Tizen5

A XV. kerület közéleti lapja • 2026. október 7. • XVII. évfolyam 10. szám • www.csokonai15.hu • facebook.com/tizen5.xv

CÍMLAPSZTORI

MÉLTÓ ÉLETET AZ ÉVEKNEK!

12-13. oldal

POLGÁRMESTERI INTERJÚ

A lakók biztonsága az első

Cserdiné Németh Angéla:
a kármentesítésre legyen
elegendő állami forrás

2. oldal

ÖNKORMÁNYZAT

Mérföldkő a fejlesztésben

Készülnek a tervek 50
bér lakás kialakítására

15. oldal

HITÉLET

Emlékoszlop az áldozatoknak

Adományokkal is
támogathatjuk

20. oldal

A LAKÓK BIZTONSÁGA AZ ELSŐ

Cserdiné Németh Angéla: a kármentesítésre legyen elegendő állami forrás

FAZEKAS ÁGNES

„Megértjük a lakók aggodalmát, és osztozunk is benne, ezért tartottuk meg a lakossági fórumot” – fogalmazott lapunknak a Szövőgyár utcai szennyezés kapcsán Cserdiné Németh Angéla polgármester.

Lakossági fórumot tartottak a közelmúltban. A kerületiek tudomásul vették, hogy a Szövőgyár utcai szennyezés ügyében az önkormányzatnak sem felelőssége, sem valós mozgásteret nincs?

Megértjük a lakók aggodalmát, és osztozunk is benne, ezért tartottuk meg a lakossági fórumot. Mint ahogyan a lakossági fórumon is elmondtam: a szennyezett terület ugyan a XV. kerületben található, de a megtisztítása az államot terheli. Az önkormányzat álláspontja ebben az ügyben is egyértelmű: az állam által okozott károkért az államnak kell helytállnia, ugyanakkor számunkra a lakók biztonsága az első. Ezért továbbra is együttműködünk a kormánnyal és az illetékes hatóságokkal annak érdekében, hogy a szennyezést megfelelően kezeljék. Nagy sajnálatunkra a közvetlen tájékoztatásáért felelős hivatalok nem jelentek meg.

Mit vár az ügyben a kormánytól, illetve a parlamenti képviselőtől?

Hatáskör híján, ahogyan eddig, ezután is csak annyit kérünk, hogy partnerként tekintsenek ránk és a kerület lakóira az illetékes hivatalok. A kormánytól azt várjuk, hogy az MNV Zrt. által 2027. március 31-ig elkészítendő beavatkozási tervet a lehető leghamarabb hagyják jóvá, és a kármentesítésre legyen elegendő állami forrás, hogy a lakók minél hamarabb visszatérhessenek a megszokott biztonságos életükhöz. A képviselő asszonytól azt kértem a lakossági fórumon, járjon közben a kormánynál, és kezdeményezzen olyan törvényjavaslatot, amely rendezze a kártérítések kérdését. Erre ugyanis a kerületnek nincs is joga.

A szeptemberi testületi ülésen hosszan sorolta, mi mindent tettek az elmúlt időszakban. Miért tartották fontosnak, hogy a hőségben se álljanak meg?

Nyári szünet csak az iskolában van, az önkormányzatnál az év minden napján folyik a munka. A nyár folyamán többször is közös járőrszolgálatot teljesítettünk, amelyet még az

„
... a szennyezett terület ugyan a XV. kerületben található, de a megtisztítása az államot terheli
”

összel meg fogunk ismételni. Több helyen is elbontottuk az illegálisan felállított szerkezeteket, a főváros egy civil egyesület bejelentése nyomán azonban nem engedte meg, hogy a kínai iskola mögötti területet is megtisztítsuk. A hőséghatás alatt az önkormányzat munkatársai vizet osztottak, a lakosok számára klimatizált helyiségeket biztosítottunk, valamint párapapukat és ivókutakat. Bár a testületi ülésen nem említettem, de fontosnak tartom elmondani, hogy önkormányzatunk átutalta az ideai szolidaritási hozzájárulás harmadik részletét is, több mint 500 millió forintot. *Ezzel együtt idén 2 milliárd 600 milliót fizettünk be, amit a kerület működtetésére, fejlesztésére tudtunk volna fordítani.*

Szabadtéri fogadóóra-sorozatot indított. Szeptemberben a Fő téren várta a környékbélieket. Mik a tapasztalatok?

A XV. kerület három városrész, egy otthon. Mi mindháromra úgy tekintünk, mint a gyermekeinkre, egyikkel sem kivételezünk, mindegyik megkapja a neki járó figyelmet, viszont mindegyikben különböző problémákat kell kezelni. Újpalota társasházakkal sűrűn teletűzdelt városrész, itt leginkább a parkolással, a rendbontásokkal kapcsolatban kaptunk visszajelzéseket. Volt, akinek ott helyben tudtunk segíteni, és volt, akinek a fórum utáni napokban. *Október 21-én a Palota parkban várunk mindenkit.*

Az idők világnapján ezúttal is köszöntötték a szépkorúakat, de mi az, amit egész évben várhatnak a kerülettől?

A Levendula 60+ idősügyi program keretében tavasszal minden kerületi idős kapott 8000 forint értékű hűvési utalványt. Decemberben a már hagyománnyá vált Palota karácsonyi támogatást fogjuk fizetni, amelyet október 15. és november 30. között lehet igényelni, jövedelem alapján. Október 15. és december 22. között kedvezményes gyógyfürdőzési lehetőséget nyújtunk a kerület nyugdíjasai számára a Paskál Gyógy- és Strandfürdőben.



Fotó: Gordon Eszter

Fotó: Csokonai 15



A NYÁRI IDŐSZAK MÉRLEGE

Képviselő-testületi beszámoló az előző ülés óta végzett munkáról

FAZEKAS ÁGNES

„Akkor is dolgozunk, amikor a testület nem ülésezik, hogy a XV. kerület a hétköznapiakban még élhetőbb és biztonságosabb legyen” – fogalmazott Cserdiné Németh Angéla a Képviselő-testület szeptemberi ülésén.

A polgármester ezúttal a teljesség igénye nélkül számot adott arról, mit végzett az önkormányzat a nyári időszakban. Egyebek mellett zöldítést szolgáló pályázatokat hirdettek. Beszámolt arról is, hogy nyáron több alkalommal járőröztek a rendőrséggel, a polgárőrökkel a közterület-felügyelők, ezeken pedig a kerület vezetői és az önkormányzat képviselői is részt vettek. Illegális tákolmányokat számoltak fel, olyan telepeket, amelyek a közegészségügyet, a közbiztonságot veszélyeztették. A kínai iskola mögötti területen ezt nem teheték meg, mert a tulajdonos Főváros nem engedte.

A polgármester a Szilas lakópark ügyében több levelet írt a kormánynak, ám csak most, 90 nap múltán történt elmozdulás. Cserdiné Németh Angéla megismételte: az önkormányzat nem beruházásellenes, de a fejlesztéseknek figyelembe kell venniük az itt élők érdekeit. Azt is világossá tette, hogy a Szövőgyár utcai szennyeződés kialakulásáért, valamint a kármentesítésért az állam a felelős.

Az ülésen módosították a közéletkezeléssel kapcsolatos önkormányzati rendeletet. Mint megírtuk, szeptembertől az iskolákban, illetve a felnőtt szociális intézményekben új szolgáltató, a Vita Kantin Kft.

biztosítja a közétkeztetést. Az új közbeszerzés eredményeként a szülők számára olcsóbb lesz a szolgáltatás.

Cserdiné Németh Angéla előterjesztése nyomán a testület módosította a kerület juttatási szabályzatát, így a jövőben a Göncz Árpád Szociális Intézmény munkavállalói a belépéstől jogosultak lesznek Palota keresetkiegészítésre. Az első három évben havi 10 000 forinttal egészítik ki a bérüket, az OTP Szép kártyára pedig mostantól a jelenlegi évi 234 000 forint helyett 400 000 forint cafeteria juttatást kapnak.

Időről időre felmerül, hogy újra kellene nyitni a 2022 óta zárva tartó Széchenyi utcai tanuszodát. Azt azonban pontosan nem tudni, mennyibe kerülne a felújítás, az átalakítás, az üzemeltetés, Pálmai Attila, az Élhető XV frakcióvezetője

je ezért az uszoda műszaki állapotfelmérésének és hosszú távon fenntartható hasznosítási koncepciójának elkészítésére tett javaslatot. Cserdiné Németh Angéla ezt azzal

egészítette ki, hogy a szakmailag alátámasztott, minden részletre kiterjedő előterjesztést 2027. május 31-re kelljen elkészíteni, ennek fedezetét pedig a jövő évi költségvetésbe tervezzék be.

Az ülés elején a Bárczy István-díjjal kitüntetett Szabó Lászlónét, a Mazsolapalota Bölcsőde vezetőjét köszöntötték. A Hónap Rendőre Elismerő Oklevelet ezúttal Balogh Bálint rendőr törzssőrmester, Gyügyeiné Pillmayer Krisztina rendőr főhadnagy, Kötelesné Szűcs Laura Eszter rendőr főtörzssőrmester, illetve Szim Gergő Márk rendőr törzsszászlós vehették át.

„
Az ülésen
módosították a
közétkeztetéssel
kapcsolatos
önkormányzati
rendeletet

„

Jobbat, olcsóbban

Javítani akarták a minőséget, ugyanakkor csökkenteni a költségeket, ami a visszajelzések szerint sikerült. A kerület iskoláiban jobb fogásokat, olcsóbban kapnak ezentúl a diákok – somáza az ülést követően Tóth Imre alpolgármester, a Mindenki a Tizenötödikért frakció tagja.

Tanuszodaterv

Azért javasolták a Képviselő-testületnek, hogy készüljön előterjesztés a bezárt tanuszoda lehetséges hasznosítására, mert ma nem tudni, mennyibe kerülne az újraindítás, az üzemeltetés, illetve lehet-e ott felnőttek számára uszodát létesíteni. Erről az ülést követően Pálmai Attila, az Élhető XV frakcióvezetője beszélt az újságíróknak.

Pénzt a kerületnek

Forduljon a kormányhoz az önkormányzat annak érdekében, hogy a Szövőgyár utcai szennyeződés kapcsán elköltött pénzt a kerület visszakapja – kérte a polgármestert a testületi ülésen dr. Szalay Kornél. A Fidesz frakcióvezetője a nyomaték kedvéért később ezt a sajtó képviselőinek is megismételte.

A kerület is hallatni akarja a hangját a vasút ügyében



Mint köztudott, a kormány feltett szándéka a Rákospalota-Újpest és Vác közötti vasútvonal megújítása, mely a körzethatárig érinti a XV. kerületet is. Lukács Gergely és Pálmai Attila önkormányzati képviselők sajtótájékoztatón hangsúlyozták: fontos, hogy a felújítás során figyelembe vegyék a helyi érdekeket, illetve azokat az ötleteket, javaslatokat és kéréseket, amelyeket az itt élő emberek fogalmaznak meg. Ennek érdekében a leginkább érintett 1-es választókerület képviselője, Lukács Gergely vállalta, hogy minden olyan lakót személyesen felkeres majd, aki a beruházás közvetlen közelében lakik. Egyeztetni fog velük, ezután az összegzett javaslataikat eljuttatja a Közlekedési és Beruházási Minisztériumba is.



A problémás területek újra fókuszban

Újabb nagyszabású rendcsinálási akció zajlott a közelmúltban Újpalotán. Az Erdőkerülő utca páratlan oldalán idén már harmadik alkalommal végeztek átfogó területrendezést: a tavaszi és nyári munkálatok után ezúttal ősszel is szükség volt a beavatkozásra.

Csernák János alpolgármester szerint a terület hosszabb ideje kiemelt figyelmet igényel, mivel rendszeresen megjelenik az illegálisan lerakott hulladék. Korábban az is előfordult, hogy hajléktalanok költöztek az érintett részre, számukra azonban a kerületi szociális szolgálat segítséget nyújtott, így elhagyták a területet. Az alpolgármester hangsúlyozta: fontos, hogy a problémát folyamatosan kezeljék.

A munkálatok három helyszínt érintettek: az Erdőkerülő utca 29. mögötti területet, az Aldi áruház mögötti részt, valamint a Zsókvár utca 65. mögötti zöld területet. Makai Ferenc közrendvédelmi tanácsnok elmondta, hogy több helyen is köztisztasági, közegészségügyi, közbiztonsági és tűzvédelmi problémákat tapasztaltak.

A területrendezés azonban nem állt meg itt. A Régi Főti út és a Livalom közötti erdősávban is folytatódott a munkálatok, ahol szintén jelentős mennyiségű hulladékot kellett összegyűjteni és elszállítani.

Az akciókban több szervezet működött együtt, köztük a Palotta-Holding, a rendőrség, a rendészet, a hatósági szakemberek, az utcai segítő szolgálat és az önkormányzat munkatársai.

Nagytakarítás Rákospalotán

Új program indult a XV. kerületben. Az önkormányzat tagjai ugyanis körzetről körzetre haladva megpróbálják saját kezűleg is megtisztítani a kerületet. A „Tiszta 15” nevű program célja edukációs céllal demonstrálni, hogy környezetünk tisztasága közös ügyünk, és a munkából mindenkinek ki kell venni a részét.

Először az 5-ös számú választókerület került sorra, ahol a helyi képviselő, Legárd Krisztián irányította a csapatot. A polgármesterekből, alpolgármesterekből, tanácsnokokból, képviselőkből és civil önkéntesekből álló „takarítócsapat” a Szent Korona Általános Iskola és a Wesselényi piac környékét tisztította meg.



Őszi állásbörze

Már ötödik alkalommal rendezett állásbörzét az önkormányzat. A Fő téri eseményt most tavasz helyett ősszel rendezték meg. „Ennek praktikus oka volt – mondta Csernák János alpolgármester –, a cégek ugyanis jelezték, hogy nyáron mindig nagyobb a fluktuáció, így érdekesebb lenne ősszel megtartani.”

Idén 23 cég fogadta el az önkormányzat meghívását. Ezek között állami, fővárosi és önkormányzati fenntartású munkaadó is akadt, de a többség komoly piaci háttérrel rendelkező gazdasági vállalkozás volt. A legnagyobb kínálattal a Siemens Energy Kft. rendelkezett. Sokan érdeklődtek a DPD-nél vagy a Titán 94 Kft.-nél is.

Tavaly a Polgármesteri Hivatal is itt, az állásbörzén talált magának munkaerőt.



Fotók: Csokonai 15

Rendhagyó séta a temetőben

Idén ősszel is temetőbejárást tartott a Budapesti Közművek Nonprofit Zrt. BTI Temetkezési Divízió a Rákospalotai temetőben, mely eseményre ismét meghívták az önkormányzat képviselőit: Tóth Imre és Gyurkó Dániel alpolgármestereket és Makai Ferenc közbiztonsági tanácsnokot. A rendhagyó sétán részt vett a zrt. üzleti és ügyfélkapcsolati igazgatója, Balog Róbert, illetve a Szentmihályi úti temető vezetője, Wéber Ferencné is.

Áttekintették a temetői állapotokat, különös tekintettel a közeledő halottak napi tumultusra. A séta során elhangzott, hogy továbbra is zavarja a kerületi lakókat az úgynevezett hangos temetések rendezése, továbbá hogy a temető szabályozni próbálja a pagodák építését a sírok fölé. Szóba került az is, hogy a sírkert meg szeretné erősíteni a Pólus Center felőli kerítését, illetve hogy a temetői utak állapota és a parcellatáblák olvashatósága is nagyobb figyelmet kap. Idén a temető egy elektronikus szállítóautót kapott, így felgyorsul a zöld hulladék elszállítása.

A temetőben egész évben biztonsági szolgálat működik, a kiemelt időpontokban a rendőrség és a polgárőrség is besegít majd a temetőn belüli és kívüli rend fenntartásába.



Közrendvédelmi akció: bejárták a kerületet

Szeptemberre is szervezett közrendvédelmi járőrszolgálatot Makai Ferenc közrendvédelmi tanácsnok. Az évi háromszori közös járőrözésnek immár hagyománya van a kerületben. „Programunk célja a lakosság biztonságérzetének növelése, a köztisztasági és közbiztonsági problémák mielőbbi észlelése és kezelése” – hangsúlyozta Makai Ferenc.

A szeptember 7. és 11. között zajló akcióban részt vett Cserdiné Németh Angéla polgármester, Csernák János alpolgármester, valamint Makai Ferenc, Tóth Veronika, Hegymegi Anita önkormányzati képviselők; Horváth Géza Endre rendőrkapitány és helyettese, Tóth Balázs vezetésével a kerületi rendőrök; Oraveczné Formandi Bernadett megbízott vezetővel az élükön a kerületi rendészek, továbbá több kerületi polgárőr-egyesület tagjai is. A hét folyamán gyakorlatilag az egész kerületet bejárták, a Dunakeszi úttól Újpalotáig minden parkot és fontos objektumot megnézték, feljegyezték azokat a helyeket, ahol illegális hulladékokat, kiszáradt fákat vagy megrongált köztéri bútorokat találtak. Kiemelten figyeltek a köztéri alkoholfogyasztásra, a köztereken való életvitelszerű tartózkodásra, a személtelésre, a körözött személyekre, minden olyan cselekedetre, amely szabályellenes és irritálja a környezetet.



Fotók: Csokonai 15

Közösségi szűrés

Az idei közösségi költségvetés egyik újabb terve valósult meg azzal, hogy szeptember 12-én prevenció jellegű szűrőkamionos orvosi vizsgálatokat végeztek Újpalotán.

Bodó Zsófia ötletgazda elmondta: „szerettem volna egy olyan problémára megoldást találni, amely mindenkit érint. Magam is megtapasztaltam, milyen körülményes egészségügyi ellátást igényelni a Szakrendelőben.” Javaslátát az önkormányzat ötmil-

lió forinttal támogatta, így a Hungária Med-M Kft. jóvoltából egy szűrőkamion várta az egészségük iránt érdeklődőket a Nemzedékek parkjában. A 140 vizsgálati hely pillanatok alatt elkelt.

„Nagyon fontos, hogy minél előbb ki tudjuk szűrni a betegségeket – hangsúlyozta Cserdiné Németh Angéla polgármester a helyszínen. – Ennek érdekében a Szakrendelő is rendszeresen végez szűrővizsgálatokat” – tette hozzá.

ÜNNEPI SZOMSZÉDOLÁSOK

Rákospalotán, Újpalotán és Pestújhelyen egymást követték a rendezvények

RIERSCH TAMÁS

Palacsintailat, gyerekzsivaj, koncertek, bemutatók és rotyogó bográcsok kísérték végig a szeptembert a XV. kerületben. Rákospalotán, Újpalotán és Pestújhelyen egymást követték azok a közösségi rendezvények, amelyek különböző programokkal, de ugyanazzal a szándékkal várták a helyieket: alkalmat teremteni a találkozásra, a beszélgetésre és a szomszédsági kapcsolatok erősítésére.

A sort a Közvágóhíd téri Kertvárosi Piknik nyitotta, amelyet immár hatodik alkalommal rendeztek meg a kerületi lokálpatrióták kezdeményezésére. A városrész kedvelt hagyományává vált eseményen a családi programok mellett ezúttal is hangsúlyt kapott azoknak az elismerése, akik sokat tesznek a környékért. „Ez egy igazi közösségi rendezvény, amely évről évre összehozza a környéken élőket – hangsúlyozta Lukács Gergely, a körzet képviselője. – A kezdeményezés példát mutathat más kerületek számára is.”

A rendezvényen átadták a Közvágóhíd térért díjat is. Az öt éve alapított elismerést idén Kriston Mária, Hajdu Zsuzsanna és Gerley Ferenc vehette át Szekeres Tamás főszervezőtől.

Egy héttel később a Zsókavár utca mögötti sportpályán találkoztak a 10-es és 11-es választókerület lakói. A Makai Ferenc és Csernák János által életre hívott szomszédünnep mára hagyománnyá vált Újpalotán. „Két éve volt az első ilyen próbálkozásunk. Olyan jól sikerült, hogy eldöntöttük, hagyományt teremtünk belőle” – idézte fel Makai Ferenc.

„A két választókerület közötti összefogás olyan erősnek bizonyult, hogy még a tavalyi, eső miatt elmaradt rendezvény sem törte meg ezt a lendületet” – tette hozzá Csernák János alpolgármester.

Szeptember utolsó hétvégéjén a Zöld 15 Egyesület két helyszínen is szomszédünnepet szervezett. A Mézeskalács téren Pósa András közel húsz programmal várta az érdeklődőket.

„Fontosnak tartom ezt a rendezvényt, mert a hétköznapiakon nem nagyon jut idő a szomszédok megismerésére, de a programjainkon részt vevő szervezetek is sokszor először találkoznak egymással” – mondta a képviselő.

A Csobogós lakótelepen a közös főzés került a középpontba. Szilvágyi László kezdeményezésére az első alkalommal meghirdetett Csobogós Vándorkupán

lépcsőházi csapatok mérték össze tudásukat, a győztesről pedig maguk a szomszédok döntöttek. A kupát végül a 2-es és 3-as lépcsőház közös csapata, a Konyhaördögök nyerte el, de talán ennél is többet mond, hogy a nap végére egyetlen bográcsban sem maradt étel.



“
Olyan jól sikerült,
hogy eldöntöttük,
hagyományt
teremtünk belőle
”



Fotók: Csokonai 15

ÖNÖKÉRT! - KÖZVETLEN PÁRBESZÉD A FŐ TÉREN

FAZEKAS ÁGNES

A helyi ügyeké volt a főszerep a Fő téren, ahol a kerület lakosai nyílt fogadóórán közvetlenül oszthatták meg észrevételeiket, javaslataikat Cserdiné Németh Angéla polgármesterrel, az alpolgármesterekkel és az önkormányzat szakembereivel.

Önök között, Önökért – hirdette a felirat a Fő téren felállított pultnál, ahol az önkormányzat vezetői várták a városrészben élőket. A nyílt fogadóóra fiatalok és idősebbek egyaránt érkeztek. A beszélgetések során hamar kirajzolódtak azok a témák, amelyek leginkább foglalkoztatják az újpalotaiakat: a roncsautók ügye, a szabálytalan parkolás, a közbiztonság, az illegális hulladéklerakás, valamint a zöld területek és a közösségi terek állapota.

A résztvevők saját javaslataikat és észrevételeiket is megosztották a döntéshozókkal. Lévai Livia, aki három évtizede él Újpalotán, például a közterületek tisztaságáról beszélt. Azt javasolta, hogy a dohányboltok környékén figyelmeztető táblák ösztönözzék a járókelőket a szemét megfelelő kezelésére. Szó esett a játszótérek használatáról is, különösen az esti hangoskodás okozta problémákról.

A Nyírpalota utca egyik lakója a közelmúltban kihelyezett forgalomlassító küszöbrel kapcsolatban osztotta meg tapasztalatait. A helyszínen jelen lévő Havasi Renáta, a Közterület-fejlesztési Osztály vezetője elmondta, hogy az önkormányzat már jelezte az észrevételeket a Budapesti Közút Zrt.-nek, és bízna a mielőbbi megoldásban.

Többen érdeklődtek a roncsautók elszállításáról, a hajléktalanhelyzetről,

a kutyatartással kapcsolatos problémákról, a varjak elszaporodásáról, valamint a parkolás jövőjéről is. A polgármester az utóbbival kapcsolatban elmondta, hogy a fizetőparkolás bevezetése 2027 előtt biztosan nem várható, a folyamat egyébként végső soron fővárosi hatáskörbe tartozik.

„Köszönjük mindenkinek, aki észrevételeivel, jobbító szándékával támogatja önkormányzatunkat. Aki esetleg nem kapott azonnal választ, e-mailben fogjuk keresni” – jegyezte meg a polgármester. Október 21-én a Palota parkban várnak mindenkit.



Fotó: Csokonai 15

SZÁMÍT AZ ÖN SZAVA!

TALÁLKOZZUNK SZEMÉLYESEN!

Mondja el véleményét, közvetlenül tud kérdezni a kerületet, lakókörnyezetét érintő témákról.
Tegyen javaslatot arra, hogy milyen ügyekkel foglalkozzunk többet.
Nem kell regisztrálni, nem kell időpontot egyeztetni.
Jöjjön el és beszéljünk személyesen!

**2026. október 21. (szerda) 17.30
XV., Palota park**

 Cserdiné Németh Angéla
polgármester

A BERUHÁZÓ LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓJA

a volt Növényolajgyár területének fejlesztési elképzeléseiről

2026. október 15. 18 óra

Helyszín:
Csokonai Rendezvényház
(1153 Bp., Eötvös u. 64-66.)





LESZ PÉNZ A KÁRMENTESÍTÉSRE

Müller Anna: a kormány helytáll az állam által egykor okozott bajokért

FAZEKAS ÁGNES

Hazai, valamint uniós forrásból mintegy 5,5 milliárd forintot fordít majd az állam a Szövögyár utcai talajszennyeződés kármentesítésére. Erről Müller Anna, a TISZA parlamenti képviselője beszélt lapunknak.

A talajszennyeződésről a parlamentben kért tájékoztatást a szakminisztérium illetékesétől. Megnyugtatta a választ? Igen, mert egyértelművé vált, hogy a kormány komolyan foglalkozik ezzel, érti a jelentőségét. Fontos tudni, hogy a szennyeződés több mint harminc évvel ezelőtt keletkezett, azóta ennek a megoldását egyetlen kabinet sem vállalta föl. Most viszont, ahogy dr. Bögi Viktória, az Élő Környezetért Felelős Minisztérium parlamenti államtitkára válaszából megtudhattuk, a szakhatóságok elkészítik a beavatkozási tervet, amit majd a Környezetvédelmi Hatóságnak kell elfogadnia, ezután következhet a műszaki beavatkozás. Ami megnyugtató és örömteli számomra, hogy hazai, valamint uniós forrásból mintegy 5,5 milliárd forintot fordít majd minderre a kormány, amelyik immár hajlandó helytállni az állam által egykor okozott károkért.

Körülbelül mikor kezdődhet a kármentesítés?

A szennyeződés gócpontjára vonatkozó beavatkozási terv 2027. március 31-re készül el. A feladat azért összetett, mert lakóházak veszik körül a területet, ezek megóvása elsődleges szempont. Ezután jön a terv engedélyeztetése, majd a közbeszerzés elindítása a műszaki beavatkozáshoz. A megvalósítást is beleértve mindez várhatóan 2-3 évig tart. Fontos, hogy mindenki betartsa a kúthasználati tilalmat. Egyfelől az egészségmegővés érdekében, másfelől a kúthasználattal a lakosok a saját telkük felé húznák a szennyeződést.

A kormány a Fidesz-elnök kötcsei beszédével egy időben hozta nyilvánosságra az előző kabinet számára szégyenteljes gyermekvédelmi jelentését. Pedagógusként, anyaként hogyan vélekedik a történetekről?

Mindenkit megráztak az abban foglaltak. Magyarországon a gyermekek nyolc százaléka veszélyeztetett, 23 ezer gyermek nevelkedik állami gondozásban, ám ez a szám magasabb lenne, ha 2023-tól úgymond nem „dugult volna be” ez a rendszer. Most feketén-fehéren kiderült, hogy az előző kormány, amelyik tudott a visszaélésekről, ismerte a helyzetet, nem tett semmit. Számomra az is nyilvánvalóvá vált, mennyi hasonlóság van a gyermekvédelmi rendszer korábbi működtetése és az oktatásban tapasztaltak között. Partnerség helyett utasítás, szakmai helyett politikai döntések, visszajelzés helyett félelem, transzparencia helyett a nyilván-

nosság kizárása. Anyagi kivéreztetés, amely emberi erőforráshiányt és lepusztult infrastruktúrát okozott. Csak amíg az oktatásnál van esély, hogy a család pótolja a rendszer hiányosságait, addig a gyermekvédelem a legkiszolgáltatottabbakkal tette mindezt.

Októbertől két lépcsőben emeli a kormány a nevelést-oktatást közvetlenül segítő, valamint a technikai dolgozók bérét. Mire számíthatnak?

Kiegészíteném: a szociális ágazatban dolgozóknál is lesz béremelés, hiszen mindhárom területen hatalmas a lemaradás. Az első részlet nagy valószínűséggel november elején fog érkezni, a továbbiakról a 2027-es költségvetés elfogadásakor dönt a T. Ház. Az évtizedes bérszakadékok sajnos egyik napról a másikra nem lehet betemetni, de minden lehetségest megtesz a kormány, hogy érezzék a megbecsülést, és könnyebben élhessenek.

Immár két fogadóórát is tartott az új képviselői irodájában. Mivel keresték fel a legtöbben?

Volt, aki csak valamire föl akarta hívni a figyelmet, más tájékozódni akart, és volt, aki konkrét javaslattal jött. A problémák egy része a helyi önkormányzatot érintette, vagy a fővárosi önkormányzatot, esetleg a kormányzatot. Akadtak, akik másik kerületből jöttek, hogy oktatás-neveléssel kapcsolatos észrevételeiket megosszák velem. Minden feladatkörömben tartozó problémát, javaslatot igyekszem képviselni, remélem, mindenki érzékeli fogja ezt.

//
Minden feladatkörömben tartozó problémát, javaslatot igyekszem képviselni
//



Fotó: Cserkő Rita

TISZTSÉGVISELŐK



Cserdiné Németh Angéla nemeth.angela@bpxv.hu
polgármester +36 1 305 3260
 Fogadóóra Minden hónap első hétfője, 13:30-17:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3260



Csernák János csernak.janos@bpxv.hu
alpolgármester +36 70 885 8454
 Fogadóóra minden hónap második hétfője, 15:00-18:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3219



Gyurkó Dániel gyurko.daniel@bpxv.hu
alpolgármester +36 30 296 6139
 Fogadóóra minden hónap harmadik hétfője, 14:00-18:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3284



Tóth Imre toth.imre@bpxv.hu
alpolgármester +36 30 984 3118
 Fogadóóra minden hónap első hétfője, 15:00-17:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3244

JEGYZŐ

dr. Kevevári Edit
 jegyzo@bpxv.hu
 +36 1 305 3268

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐK

Müller Anna
 mulleranna@magyartisza.hu
 Velkey György László
 velkey.gyorgy@parlament.hu

VÁLASZTOTT KÉPVISELŐK

Választókerület/név/frakció	Elérhetőség
1. sz. vk. Lukács Gergely (Élhető XV)	+36 30 490 5799 lukacs.gergely@bp15.hu
2. sz. vk. Szilvágyi László (Független)	+36 30 768 0993 szilvagyi.laszlo@bp15.hu
3. sz. vk. Pálmai Attila (Élhető XV)	+36 20 777 6837 palmai.attila@bp15.hu
4. sz. vk. Farkas Edit (Élhető XV)	+36 20 440 8855 farkas.edit@bp15.hu
5. sz. vk. Legárd Krisztián (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 540 6393 legard.krisztian@bp15.hu
6. sz. vk. Gyurkó Dániel (Élhető XV)	+36 30 296 6139 gyurko.daniel@bp15.hu
7. sz. vk. Pósa András (Független)	+36 30 512 8996 posa.andras@bp15.hu
8. sz. vk. Tóth Veronika (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 585 4493 toth.veronika@bp15.hu
9. sz. vk. Hegymegi Anita (Élhető XV)	+36 30 975 5940 hegymegi.anita@bp15.hu
10. sz. vk. Makai Ferenc (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 991 4405 makai.ferenc@bp15.hu
11. sz. vk. Csernák János (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 70 885 8454 csernak.janos@bp15.hu
12. sz. vk. Tóth Imre (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 984 3118 toth.imre@bp15.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK

Név/frakció	Elérhetőség
Bakos Mária Magdolna (Fidesz-KDNP)	+36 20 409 1574 bakos.maria@bp15.hu
Bartal András (Mi Hazánk Mozgalom)	+36 20 773 8878 bartal.andras@bp15.hu
Csonka László (Fidesz-KDNP)	+36 20 219 1232 csonka.laszlo@bp15.hu
Dr. Szalay Kornél Géza (Fidesz-KDNP)	+36 70 778 8544 szalay.kornel@bp15.hu
Mihály Zoltánné (Fidesz-KDNP)	+36 20 669 3807 mihaly.zoltanne@bp15.hu

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Tájékoztatom Önöket, hogy Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete

**2026. október 29-én (csütörtökön) 17.00 órától
 a Polgármesteri Hivatal Dísztermében
 (1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.)**

KÖZMEGHALLGATÁST tart.

A közmeghallgatás kiemelt témája:
Aktuális kerületi ügyek

A közmeghallgatáson a kerület lakosságának lehetősége van arra, hogy helyi közügyet érintő kérdéseket, illetve javaslatokat fogalmazzon meg közvetlenül a polgármesternek és az önkormányzati képviselőknek.

**A kérdéseket előzetesen írásban
 „Közmeghallgatás” tárgy megjelöléssel
 2026. október 27. 12.00 óráig lehet eljuttatni**

a Hivatal Ügyfélszolgálatán az e célra elhelyezett urnába dobva, levélben a Polgármesteri Hivatal címére elküldve, vagy elektronikusán a testületidokumentacio@bpxv.hu e-mail címre továbbítva.

*Cserdiné Németh Angéla
 polgármester*

TÁJÉKOZTATÓ

Palota karácsonyi támogatás igényléséről

Tisztelt kerületi Lakosok!

Önkormányzatunk **évente egy alkalommal PALOTA KARÁCSONYI TÁMOGATÁST** nyújt annak a személynek, akinek a havi jövedelme nem haladja meg a 230.000 Ft-ot, és öregségi nyugdíjban, időskorúak járadékában, rokkantsági és rehabilitációs ellátásban, özvegyi nyugdíjban vagy rokkantsági járadékban részesül.

A támogatás további feltétele a XV. kerületi bejelentett lakó- vagy tartózkodási hely és életvitelszerű kerületi lakás.

A támogatás összege a kérelmező jövedelme szerint állapítható meg:

60.000 Ft alatt	25.000 Ft
60.001 – 100.000 Ft között	20.000 Ft
100.001 – 150.000 Ft között	15.000 Ft
150.001 – 200.000 Ft között	12.000 Ft
200.001 – 230.000 Ft között	10.000 Ft

A támogatás iránti kérelmet formanyomtatványon, **2026. október 15. és november 30. napja közötti jogvesztő határidőn belül lehet benyújtani**

- személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.)
- postai úton (1601 Bp., Pf.: 46.), illetve
- elektronikus úton az e-Papír alkalmazáson keresztül Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata számára.

A formanyomtatvány beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán vagy letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.bpxv.hu). A kérelemhez mellékelni kell a nyomtatványon felsorolt iratokat, igazolásokat.

A megállapított Palota karácsonyi támogatás 2026. december 1. napját követően kerül folyósításra.

*Cserdiné Németh Angéla
 polgármester*

Tehetséges és szorgalmas diákokat jutalmaztak



Idén 52 diák részesült Pallasz Athéné-díjban, 98 tanuló pedig Halley-díjat vehetett át a Polgármesteri Hivatal Dísztermében, ahol Cserdiné Németh Angéla polgármester mondott ünnepi köszöntőt.

Az önkormányzat által alapított Pallasz Athéné-díj azoknak a kiemelkedő tanulmányi eredményt elérő tanulóknak a teljesítményét értékeli, akik az 5–8. évfolyamon legalább 4,8-as, a 9–13. évfolyamon pedig legalább 4,7-es tanulmányi átlagot értek el. A díjjal 100 ezer forintos egyszeri ösztöndíj jár.

A Halley-díjjal azoknak a diákoknak az igyekezetét és szorgalmát honorálják, akik egy tanév alatt legalább három tizeddel javítottak tanulmányi eredményükön. A Halley-díj 50 ezer forintos egyszeri ösztöndíjjal jár.



SpeciArt fesztivál tizenharmadszor

Immár a 13. SpeciArt Speciális Művészeti Fesztiválját rendezte meg a Göncz Árpád Szociális Intézmény (GÁSZI) Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (ÉNO) és a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület. Az esemény technikai feltételeit idén is a Csokonai Rendezvényház biztosította. Az Újpalotai Községi Ház színpadán szeptember 22–23-án 13 intézmény 210 résztvevője 23 produkcióval lépett fel.

„A SpeciArt azért is különleges számunkra, mert itt valóban minden a felhőtlen és örömteli találkozásról szól” – emelte ki köszöntőjében Cserdiné Németh Angéla polgármester.

Busi Julianna, az idén 38 esztendősen ÉNO vezetője szerint a fesztivál két napja minden évben a legszebbek közé tartozik. A fogyatékkal élő emberek művészi produkciói ugyanis mindig a legőszintebb érzelmeket sugározzák. Természetesen nem elhanyagolható az a rengeteg munka sem, amit a szakemberek a megrendezésbe beletesznek. Nekik is nagyban köszönhető, hogy a program minden évben színes és változatos. Idén a közönség koncerteket, szóló és csoportos énekeket, színdarabokat, bábjátékot, zenés színpadi játékokat, verset is láthatott-hallhatott, illetve egy dokumentumfilmet is megnézhetett. Hagyományosan nem csak sérült művészek lépnek fel: idén a Hubay Jenő Zeneiskola növendékei, a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes és a Csomópont Egyesület tehetségei is szerepeltek.

Bowling kis segítséggel

Huszonharmadik alkalommal rendezett speciális bowlingversenyt a Göncz Árpád Szociális Intézmény Fejlesztő Gondozó Központja. A GÁSZI Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona Molnár Viktor utcai udvarában idén minden eddiginél több csapat indult: más kerületekből, Pest megyéből és az ország egyéb területeiről is érkeztek játékosok.

A rendezvény most is a FENO munkatársainak és az ÉNO táncsoportjának műsorával kezdődött. Utána következett a speciális bowling, amely bármilyen sérültségi fokkal is játszható, és csak kis segítséget igényel. Az esemény mindig kiemelkedő élményt jelent a gondozottak számára.



Megtelt a Kikötő

Kilencedik alkalommal rendezett ifjúsági fesztivált Újpalotán az önkormányzat, a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat, valamint a kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a felső tagozatos és középiskolás diákoknak a Nemzedékek Parkjában és a Kikötő Ifjúsági Központban.

Az Ifi Feszt minden évben nagy érdeklődés mellett zajlik. Idén is 9 iskolából 22 osztálynak, azon belül pedig körülbelül 480 diáknak nyújtott érdekes szakmai programokat. A különböző állomásokon a diákok közösségépítéssel, önismerettel, örömeivel, drogprevencióval, pályorientációval és érzékenyítő programokkal találkozhattak. A kerületi kötődésű Mosolyfestők Alapítvány pedig a Nemzedékek parkjában létrehozta a népszerű Firkaszívet.

SEGÍT AZ ÖNKORMÁNYZAT, DE A KÁROKÉRT AZ ÁLLAMNAK KELL HELYTÁLLNIA

FAZEKAS ÁGNES

Bár a Szövőgyár utcai szennyezés felszámolása nem önkormányzati feladat, a XV. kerület vezetése továbbra is mindent megtesz azért, hogy segítse az érintett lakókat, és előmozdítsa az ügy rendezését. Ennek jegyében hívott össze lakossági fórumot Cserdiné Németh Angéla polgármester, ahol a környéken élők közvetlenül tehettek fel kérdéseiket az illetékeseknek.

A polgármester hangsúlyozta: a szennyezésért és a kármentesítésért a Magyar Állam felelős, mivel a szennyező és egy jogutód nélkül megszűnt állami vállalat hozta létre. Az önkormányzat ugyanakkor partner kíván lenni minden olyan intézkedésben, amely a helyiek érdekeit szolgálja, és továbbra is közvetíti a lakosság kérdéseit az illetékes szervek felé.

A fórumon Müller Anna országgyűlési képviselő arról tájékoztatta, hogy az állam 5,5 milliárd forintot különített el a kármentesítésre. Ezt követően Kovács András környezetvédelmi szakértő ismertette a szennyezés hátterét, jelenlegi kiterjedését és a beavatkozás várható menetét. Elhangzott, hogy a több évtizedes eredetű talaj- és talajvízszennyezés jelenleg mintegy 410 ingatlant érint.

A lakossági kérdések jelentős része az egészségügyi kockázatokkal, valamint a Szövőgyár utcai óvoda bezárásával volt kapcsolatos. A szakemberek tájékoztatása szerint a rendszeres szellőztetés továbbra is kiemelten fontos, a területen pedig kúthasználati tilalom van érvényben. Az érintettek megnyugtatóra elhangzott az is, hogy a szennyező anyagok a szabad levegőn gyorsan felhígulnak, így a nyílt területeken nem jelentenek számottevő egészségügyi kockázatot.

Az óvoda ügyében az önkormányzat jelezte: továbbra sem kapott egyértelmű tájékoztatást a bezárást elrendelő hatóságtól az újranyitás feltételeiről. Ezért saját költségén újabb levegőminőségi vizsgálatot végeztet el, amelynek eredménye alapján az illetékes hatóság dönthet az intézmény sorsáról. Addig az önkormányzat továbbra is biztosítja az óvibusz szolgáltatást, emellett egyeztetést kezdeményez a BKK-val egy közvetlen buszjárat lehetőségéről.

Az MNV Zrt. képviselői arról számoltak be, hogy megkezdődött a kármentesítéshez szükséges háttérdokumentáció összeállítása. A társaságnak 2027. március 31-ig kell elkészítenie a kár-

mentesítési és beavatkozási tervet, a tényleges munkálatok pedig csak ennek elfogadását követően kezdődhetnek meg. Melegh Csongor, az Adept Enviro Kft. szakembere elmondta, hogy a szennyezőforrás környezetében a talaj kitermelésével és cseréjével számolnak, a beavatkozás pedig várhatóan több évig tart majd.

A fórumon többen kifogásolták, hogy későn vagy hiányosan kaptak tájékoztatást az ügyről. Cserdiné Németh Angéla ezzel kapcsolatban hangsúlyozta: a lakosság tájékoztatása és a terület megtisztítása egyaránt állami feladat. A polgármester arról is beszélt, hogy az ingatlanok értékcsökkenésével összefüggő esetleges kártalanítás rendezése szintén az állam hatáskörébe tartozik, ezért felkérte Müller Anna országgyűlési képviselőt, hogy járjon közben a kormánynál, és kezdeményezzen olyan törvényjavaslatot, amely rendezi ezt a kérdést. Erre ugyanis a kerületnek nincs is joga.

A lakossági fórumon az önkormányzat és a kármentesítésért felelős MNV Zrt., valamint a meghívott szakértők mindent megtettek annak érdekében, hogy megválaszolják a lakosság kérdéseit, de sajnálatos módon pont azok a hivatalok nem képviseltették magukat, akik részletekbe menően tudtak volna válaszolni a lakosság kérdéseire.

“
**A lakossági kérdések
jelentős része
az egészségügyi
kockázatokkal,
valamint a Szövőgyár
utcai óvoda
bezárásával volt
kapcsolatos**
”

Az önkormányzat honlapján, a „Szövőgyár utcai szennyezettség” aloldalon megtalálható minden rendelkezésre álló dokumentum, valamint a fórumon elhangzott kérdésekre adott válaszok is.



Fotó: Csoknail 15

MÉLTÓ ÉLETET AZ ÉVEKNEK!

Longevity projekt: hogyan lehet minél tovább aktívan, önállóan, jó életminőségben élni - Az európai gyakorlatok példája



Egyre tovább élünk, ám az időskorról leginkább a betegségek, a magány, a gondozás kapcsán esik szó. Az Alzheimer-kór szeptemberi világnapja és az októberi idősek hónapja ismét fókuszba állította e témákat, de egy üzenetet is mellé tett: adj életet az éveknél, ne csupán éveket az életnek! Ennek jegyében a Longevity program azt hirdeti, miként lehet a szellemi és testi frissességet megőrizve, aktívan, önállóan, jó minőségű életet élni.

Szöveg: Czeglédi Ildikó **Fotók:** Csokonai 15

„Önkormányzatunk számára kiemelt jelentőségű az időskorú lakosság megbecsülése” – fogalmazott Cserdiné Németh Angéla polgármester az idősek világnapja alkalmából rendezett ünnepségen. A XV. kerületben az időspolitikai ma már jóval többet jelent a hagyományos szociális ellátásnál. A Levendula 60+ Program, az Alzheimer Café közössége, a kulturális események és a nemzetközi Longevity projekt egyaránt azt a célt szolgálják, hogy az itt élő idősek minél tovább aktív, önálló és a közös

ség életében jelen lévő szereplői maradhassanak a kerületnek. A szemlélet egyszerű: nemcsak az évek számítanak, hanem az is, milyen minőségben telnek.

A megértés a támogatás első lépése

Az időskor sokszor komoly kihívást jelent a családok számára. Erre irányította rá a figyelmet az Alzheimer-kór világnapja is. Hatalmas érdeklődés kísérte a demencia és az Alzheimer-kór nemzetközi hírű szakértőjének, Magyarország első Alzheimer Caféja alapítójának, Dr. Menyhárt Miklós főorvosnak az előadását. Közérthetően, humorosan és sok személyes példán keresztül segített megérteni, hogyan érzékeli a világot egy demenciával élő ember. Nem pusztán a betegség orvosi hátteréről beszélt, hanem arról a mindennapi valóságról is, amellyel az érintettek és családjaik nap mint nap szembesülnek. „A demencia nem betegség, hanem tünetegyüttes, amelynek számos oka lehet” – hangsúlyozta. A memóriazavar mögött akár cukorbetegség, pajzsmirigybetegség, alvászavar, folyadékhiány, veseprobléma vagy egyes gyógyszerek mellékhatása is állhat. Éppen ezért kulcsfontosságú a pontos diagnózis és a kivizsgálás.

Az előadás egyik legemlékezetesebb része az Alzheimer-kórral élők lelki világáról szólt. A szakember gyakorlati tanácsokat is adott a hozzátartozóknak. „Nem érdemes mindenáron kijavítani vagy vitatkozni a beteggel. A legfontosabb a türelem és az elfogadás. Meg kell értenünk, hogy már nem ugyanúgy érzékeli a világot, mint korábban.”

Beszélt arról is, hogy az Alzheimer-kór nem csupán a memóriát érinti. A betegség előrehaladtával a tájékozódás, a döntéshozatal, a problémamegoldó képesség, később pedig a kommunikáció és az önellátás is nehezebbé válhat. Éppen ezért az érintetteknek nemcsak egészségügyi ellátásra, hanem támogató környezetre és erős családi háttérre is szükségük van.



emberközpontú megoldásokat kialakítani. Az is cél, hogy az idősök minél tovább aktív szereplői maradhassanak a saját közösségüknek. A projekt kiemelten foglalkozik a megelőzéssel, a mentális jólléttel, a közösségi kapcsolatok erősítésével és azzal, hogyan lehet az ellátórendszereket közelebb vinni az emberek mindennapi életéhez.

Oriold Károly hozzátette: az idősgondozás jövője az együttműködésben rejlik. A családok, a helyi közösségek, a szakemberek, az önkormányzatok és az ellátórendszer közös munkája teremtheti meg azt a támogató környezetet, amelyben az idősök nem elszigeteltséget, hanem biztonságot, kapcsolódást és méltóságot jelenthet.

A Longevity-program magyar résztvevőjeként dr. Fekete Márta geriáter, kerületi háziorvos Hollandiában és Dániában is tanulmányozta az idősgondozás jó gyakorlatait. A több mint egy évtizede demenciával foglalkozó szakember szerint Európa számos országában már új szemlélet határozza meg az időspolitikát. „A kérdés sokszor nem az, hogy fizikailag beteg-e valaki, hanem az, hogy képes-e egyedül ellátni magát, vagy van-e egyáltalán valaki, aki figyel rá” – mondta. Különösen inspirálónak nevezte a Dániában látott előgondozási rendszert. Ott a szakemberek már a 65. életév betöltése után felkeresik az időseket, felméri élethelyzetüket, és még azelőtt nyújtanak segítséget, hogy komoly problémák jelentkezzenek.

A geriáter szerint az időskor sikeres megélése jóval több tényezőn múlik, mint az egészségi állapot. A fizikai és mentális egészség mellett ugyanolyan fontos a táplálkozás, a lakókörnyezet, a biztonság és a társas kapcsolatok minősége. „Az egyik legfontosabb kérdés, hogy van-e családja, közössége az idős embernek, jár-e valahová, van-e, aki figyel rá” – hangsúlyozta.

„Az Alzheimer-kór nemcsak a betegséggel élő ember, hanem az egész család ügye” – fogalmazott.

Az előadáson számos kérdés érkezett a hallgatóságtól, jól látszott itt is, milyen nagy igény van az ilyen fórumokra. Ebben meghatározó szerepet vállalt Katonáné Jordáki Ildikó, a Göncz Árpád Szociális Intézmény Területi Gondozásának egységvezetője. A 2016-ban létrejött Alzheimer Café Újpalota koordinátoraként rendszeres találkozási lehetőséget biztosít az érintetteknek, a hozzátartozóknak és a szakembereknek. „Az Alzheimer-kór mindannyiunk ügye. Együtt figyelünk, együtt segítünk. A megértés az első lépés a támogatás felé” – mondta.

... az időskor sikeres megélése jóval több tényezőn múlik, mint az egészségi állapot. A fizikai és mentális egészség mellett ugyanolyan fontos a táplálkozás, a lakókörnyezet, a biztonság és a társas kapcsolatok minősége

Longevity: Európa új válaszokat keres

A Longevity program azt vizsgálja, hogyan lehet minél tovább aktívan, önállóan és jó életminőségben élni. A kérdés egész Európát foglalkoztatja. A nemzetközi projektben a XV. kerület a Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvánnyal együttműködve vesz részt. A Reggio Emilia önkormányzata által koordinált programban hét európai régió dolgozik együtt azon, hogy a jó gyakorlatok megosztásával új válaszokat találjanak az idősödő társadalom kihívásaira. „Különösen fontosnak tartjuk az olyan megoldások bemutatását, amelyek az önkormányzatok, a szakemberek, a családok és a helyi közösségek együttműködésére épülnek” – hangsúlyozta Oriold Károly, az alapítvány vezetője.

A részt vevő partnerek azt vizsgálják, hogyan lehet a hagyományos ellátási modellek helyett személyre szabottabb,



HATÁRÁTLÉPÉSEK A CSOKONAIBAN

**A vendég: Rakonczay Gábor extrémportoló,
hétszeres óceánátkelő hajós**

FEKETE SÁNDOR

Határátlépések címmel indul a Csokonai Rendezvényházban az az előadássorozat, amelynek szereplői olyan ismert személyiségek, akik saját határaikat feszegetve értek el kimagasló eredményeket, akiknek életútja példaértékű és inspiráló lehet mindenki számára. Az első vendég november 5-én, 18 órakor Rakonczay Gábor extrémportoló lesz.

Néhány tény Rakonczay Gábor fantasztikus kalandjairól! Hétszeres Guinness világrekorder, hétszeres óceánátkelő hajós, az amerikai Év Kalandja Díj és a Magyar Formatervezési Díj tulajdonosa. Az első magyar páros óceánátnavező csapat tagja. A világon az egyetlen ember, aki 2012-ben átkenuzott egy óceánon. Majd 2025-ben 75 nap alatt ismét átkenuzta az Atlanti-óceánt. Ultrafutó világ bajnok. Kétszer átkelt Grönlandon, és egy 44 napos expedícióval elérte a Déli-sarkot. 6 könyv szerzője, és szerte a világban több mint 300 ezer ember hallgatta meg célmegvalósítással kapcsolatos előadásait.



Fotó: Rakonczay Gábor

Hosszan lehetne sorolni azokat a kalandokat, amelyekbe közönséges földi halandó nemigen vágná bele, és bizonyára sok olyan történetet hallunk tőle, mint amit az antarktiszi útjáról mesélt. „Van egy-két olyan helyszín, ahova minden gond nélkül eljuthat az ember. Például el lehet menni pingvint nézni, megmászni a legmagasabb csúcst, a Vinson-hegyet, de hosszú expedíciót nem lehet csak úgy bevállalni. Nekem például felkészülés céljából kötelezően részt kellett vennem Új-Zélandon egy téli tréningen, meg konkrétan 650 kilométert megtéve át kellett kelnem Grönlandon is ahhoz, hogy egyáltalán egy ekkora útra jöhessek.”

A rendezvénysorozat folytatásáról Szigl Barbara rendezvényszervezőtől megtudtuk: a következő vendég februárban Kepes András író lesz.

1956

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros
XV. Kerület Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és családját
**az 1956-OS FORRADALOM
ÉS SZABADSÁGHARC**
emlékére rendezett ünnepi eseményekre.

2026. OKTÓBER 23. PÉNTEK
09:00 Megemlékezés a kopjafánál (Karácsony Benő park)
Koszorúzás
Ünnepi beszédet mond:
Cserdiné Németh Angéla
polgármester
10:00 '56-os Emlékfutás
(Budai II László Stadion, Széchenyi tér)
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

október 23.

EMLÉKFUTÁS

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 70. évfordulója alkalmából
Budapest, 2026. október 23. (péntek) 10:00-kor

RENDEZŐ: Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata
Budapesti Atlétikai Szövetség

HELYSZÍN, A RENDEZVÉNY KÖZPONTJA:
Budai II László Stadion 1152 Budapest, Széchenyi tér 8-10.

RAJT/CÉL: Budai II László Stadion

FUTÁS ÚTVONALA ÉS TÁVJA: Táv: 1956 méter
Rajt/ Budai II László Stadion - Epres sor - Fő út -
Órégfalusi út - Kálaföldy u. - Epres sor - Csorba Elemér u. -
Fazekas sor - Szentmihályi út - Szentmihályi út (OMV benzinkút) -
Széchenyi tér Bányász park - befutás/Budai II László Stadion (cél).
A futás lezár, biztosított útvonalon történik.

LEBONYOLÍTÁS:
8:30 - 9:30 Nevezés és rajtszám átvétele
9:40 - 9:55 Közös zenés bemelegítés
9:55 Köszöntő
10:00 RAJT
10:45 - 12:00 Tombolasorsolás

DÍJAZÁS:
• Céliba érkezéskor minden résztvevő egy műzi szettet és egy ásványvizet kap.
• A rajtszámával minden futó tombolasorsoláson vesz részt.

TÁMOGATÓK:

NEVEZÉS:
Előnevezés:
2026. október 19. (hétfő) 12:00-ig lehetséges elektronikus úton.
E-mail: sipos.barnabas@bpxv.hu

Helyszíni nevezés:
2026. október 23. (péntek) 8:30 - 9:30 között a rendezvény helyszínén felállított regisztrációs pultoknál.

Rajtszám átvétele és regisztráció: Az '56-os Emlékfutás résztvevői a helyszíni regisztrációt követően rajtszámot kapnak, amelynek viselése a rendezvény ideje alatt kötelező.

EGYÉB INFORMÁCIÓK:
A résztvevők számára öltözési lehetőséget és ruhátart biztosítunk. A rendezvényen a részvétel ingyenes. A rendezvényen 12 év alatti kiskorú felügyelete kötelező. Az emlékfutáson mindenki saját felelősségére indulhat, akinek az egészségügyi és edzési állapota megfelelő, valamint elfogadja és betartja a versenyszabályzatot.

KAPCSOLAT:
Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata
Cím: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.
Tel.: 06-1-305-3342
E-mail: sipos.barnabas@bpxv.hu
Honlap: www.bpxv.hu
Budapesti Atlétikai Szövetség:
Cím: 1053 Budapest, Curia utca 3.
Tel.: 06-1-266-4125
Honlap: www.bpatletika.hu

Kutya a stadion területére kizárólag a futás ideje alatt pórázon hozható be!

MÉRFÖLDKŐ AZ ÉSZAK-PESTI KÓRHÁZI FEJLESZTÉSBEN

CZEGLÉDI ILDIKÓ

Szakmai bejárást tartottak szeptember 22-én a volt Észak-Pesti Kórház területén, ahol az önkormányzat vezetői és a tervezőcsapat közösen tekintették át a megújulás előtt álló 33-as épületet. A cél, hogy a jelenleg kihasználatlan ingatlanban mintegy 50 önkormányzati bérlakás jöjjön létre, új otthonot teremtve kerületi családok számára.

Gyurkó Dániel alpolgármester a helyszínen emlékeztetett: a képviselő-testület tavaly döntött arról, hogy felújítja a 33-as jelű épületet, és abban megfizethető bérlakásokat hoz létre. „A célunk, hogy 50 önkormányzati bérlakást alakítsunk ki az épületben, elsősorban kerületiek számára” – mondta. A beruházás forrását az önkormányzat korábbi kedvezményes lakáselidegenítésekből származó bevételeiből biztosítja. Az erre a célra elkülönített összeget az önkormányzat az elmúlt időszakban megőrizte, így most megnyílt a lehetőség a projekt előkészítésének elindítására.

A fejlesztés új szakaszába lépett: az önkormányzat kiírta a tervezésre vonatkozó

közbeszerzést, amelyre 12 iroda jelentkezett. A megbízást a Studio Qvarta Kft. nyerte el nettó 41,5 millió forintos ajánlattal. „Külön öröm számunkra, hogy ilyen nagy volt a szakmai érdeklődés. Ez azt mutatja, hogy egy izgalmas és értékes fejlesztés előtt állunk” – fogalmazott az alpolgármester.

A tervek várhatóan 2027 nyarára készülhetnek el, ezt követően indulhat a ki-

vitelezésre vonatkozó közbeszerzési eljárás. A beruházás részeként az épület közvetlen környezetét is rendezik, és kisebb zöldfelületi fejlesztések is várhatók.

„Az Észak-Pesti Kórház területe a kerület egyik legnagyobb értéke. Reméljük, hogy ez a beruházás a terület szélesebb körű megújulásának első lépése lehet” – jegyezte meg az alpolgármester.



Fotó: Csokonai 15

„Olajág Bakancslista” a Magyar Tudományos Akadémián

Különleges élményben volt részük az Olajág Otthonok újszolgálati és zuglói lakóinak, akik szeptember 28-án a Magyar Tudományos Akadémia dísztermében vehettek részt a Budapesti Filharmóniai Társaság Zenekarának hangversenyén.

Az est két bakancslistás kívánság beteljesülését is jelentette. A zuglói intézmény lakója, Cserhalmi Imre Erkel Ferenc Hunyadi László című operájának nyitányát vezényelhette, megvalósítva régi álmát. Az újszolgálati otthon lakója, Losó Tibor pedig hosszú évek után ismét harmonikához jutott, és a koncerten az Örömdóda dallamaival köszöntö meg a támogatást.

A hangversenyen többek között Eugen Reiche harsonaversenye és Edvard Grieg Peer Gynt-szvitje is elhangzott. Az esemény méltó példája volt az Olajág Otthonok 2015-ben indult Bakancslista programjának, amely támogatók segítségével igyekszik valóra váltani az idős lakók régóta dédelgetett kívánságait. A két álom megvalósításában a Budapesti Filharmóniai Társaság és a hangszerek adományozói is kiemelt szerepet vállaltak.

www.olajagotthonok.hu

(X)

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS



VAN EGY JÓ ÖTLETED? MOST MEGVALÓSÍTHATOD!

TERVEZZÜNK EGYÜTT!

ÖTLETBEADÁS: 2026. NOVEMBER 2-30. KÖZÖTT



Részletek:



Kövess minket Facebookon

2026.

OKTÓBER



CSEPEREDŐ: KUTYASIMI

Pestújhelyi Községi Ház
06. kedd 10:00-12:00

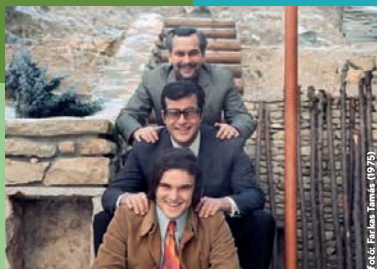
LELKI EGÉSZSÉG VILÁGNAPJA

„A HOSSZÚ ÉLET TITKA”

Beszélgetés a longevity szemléletről
Csokonai Rendezvényház
10. szombat 18:00

KULTURÁLIS PROGRAMOK A TIZENÖTÖDIKÉBEN

Részletek
a www.csokonai15.hu-n



HELYTÖRTÉNETI ELŐADÁS – A LATINOVITS CSALÁD NYOMÁBAN

XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza és Helytörténeti Gyűjtemény
15. csütörtök 18:00

SZÁZ ÉV PESTÚJHELYEN

Pestújhelyi Községi Ház
16-17-18. péntek-szombat-vasárnap

KIKÖTŐ HALLOWEENI LÁMPARTY

Kikötő Ifjúsági Központ
31. szombat 16:00 – 19:00

MINDEN HÉTFOŊ

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

16:30 Miniséf

8 éves kortól. Nemzetek konyhái, receptek, érdekességek. Maximum létszám: 15 fő (előzetes bejelentkezés szükséges)

Regisztráció: kikoto@csokonai15.hu
Ingyenes

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-9:45 Babatorna – Nagybabás

10:00-10:45 Babatorna – Totygós

11:15-12:00 Babatorna – Kisbabás

Belépő: 2500 Ft/alkalom
Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

17:00-20:00 aSzakkör: Bútorfestés

Középhaladó – 5 főnek ingyenes
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu

5., 19. (páratlan héten)

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

16:00 Újpalota Játéklubb – Kártya, sakk és társasjáték felnőtteknek

Regisztráció: +36 70 621 1538; Molnár Krisztina
Ingyenes

12., 26. (páros héten)

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

18:00 Újpalota Kvíz Felnőtteknek

Regisztráció: +36 70 621 1538; Molnár Krisztina
Ingyenes

MINDEN KEDDEN

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

9:00-12:00 Kanga Klub

Játékpark 0-3 éveseknek
1000 Ft/baba kísérel

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

17:00-18:30 AztaBanda színjátszó

drámafoglalkozás
Belépő: 5000 Ft/alkalom, 45.000 Ft/10 alkalom
Információ: asztapasztalat@gmail.com, +36 30 326 7842, +36 30 639 8179

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

19:00-20:30 Kubai salsa

Információ: Ritmo de la Luna Tánciskola, +36 20 572 7792 werthani@gmail.com

MINDEN SZERDÁN

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:00 Angol műhely

Kezdő angol nyelvtanulás nyugdíjasoknak
Regisztráció: Molnár Krisztina; molnar.krisztina@csokonai15.hu
Ingyenes

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-11:00 Senior örömtánc

Belépő: 1.500 Ft/alkalom, 5.000 Ft/4 alkalom
Információ: Damjanovich Márta, +36 30 350 4542

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

14:30-17:30 és 17:30-20:30 Tűzvirág

Tűzománc Alkotóköri
Belépő: 20.000 Ft/hő
Információ: dabokiki@gmail.com

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:45-17:45 Iskolára hangoló

Belépő: 4.000 Ft/alkalom
Információ: kispottyokkuckoja@gmail.com

MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

9:00-12:00 Kanga Klub

Játékpark 0-3 éveseknek
1000 Ft/baba kísérel

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

17:00-19:00 Komplex művészeti

alkotóköri
3.500 Ft/alkalom, 12.000 Ft/hő
Információ: 06 20 313 0454

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

19:30-20:30 Latinity

2.000 Ft/alkalom
Információ: 06 70 314 5607

KÉTHETENTE CSÜTÖRTÖKÖN:

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

10:00-11:00 Senior néptánc

Első alkalom: október 1.
Ingyenes, a Rákospalotai Szíles Néptáncgyűttes oktatóival!
Információ: rendezvenyhaz@csokonai15.hu, +36 1 307 6191, +36 20 501 1080

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

16:30-17:30 Kis Alkotók Klubja

(4-8 éveseknek)
Kreatív és szociális készségek, önbizalom fejlesztése.
Első alkalom: szeptember 24.
2800 Ft/alkalom
Információ: Kovács Viktória, info@perfect-moments.hu, +36 30 333 5182

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

18:00-20:00 Bruno Gröning Baráti Kör

(3 HETENTE) A test és a lélek egészsége, Bruno Gröning tanításán keresztül
Információ: Anka András – közösségvezető, +36 30 0989 215, Dr. Szegvári Ildikó közösségvezető, +36 30 849 6021
Ingyenes

MINDEN PÉNTEKEN

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

9:00-12:00 Kanga Klub

Játékpark 0-3 éveseknek

1000 Ft/baba kísérel

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:00-19:00 Tűzvirág Tűzománc

Alkotóköri – gyerek csoport
Ára: 20.000 Ft/hő
Információ: dabokiki@gmail.com

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:00-19:00 aSzakkör: Makramé –

haladó
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
500 Ft/alkalom

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:30-20:00 Vinyasa Flow Yoga

3.000 Ft/alkalom
Információ: petratraining@gmail.com

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

16:30 Póker Péntek:

Játéklubb 8-17 éveseknek
Regisztráció: kikoto@csokonai15.hu
Ingyenes

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

17:00 Nostalgia Klub

Táncos rendezvény élőzenével
Asztalfoglalás:
Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Belépő: 2500 Ft

KÉTHETENTE PÉNTEKEN:

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

16:30-17:15 Dráma szakkör

(5-9 éveseknek)
Részvételi díj: 1500 Ft / fő / alkalom, testvéreknek 20% kedvezmény
Információ: Szűcs Dóra, szucsdorara@gmail.com, +36 70 705 3691

KÉTHETENTE SZOMBATON:

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-13:00 aSzakkör: Hétszínvirág

Hímzőszakkör
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
Ingyenes

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-13:00 Szóvivő klub – Szövs

készítőkön
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
6500 Ft/fő/alkalom

06.

KEDD

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 Cseperedő: Kutyasimi

Barátságos négy lábú kedvencek, simogatás és közös élmények.
Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu
1500 Ft/család

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00-20:00 Zöld Jövő Szabad-

egyetem: Víz a városban
Élhető települések a klímaváltozás korában
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
Ingyenes

07.

SZERDA

XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG

HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

18:00 Kiállítás-megnyitó – Meg-
változott test – Pethő Csilla
képzőművész kiállítása
Ingyenes

09.

PÉNTEK

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:00 Mentálhigiénés fogadóóra
Segítő beszélgetés pszichológussal.
Regisztráció: Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Ingyenes

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

17:00-21:00 Ultibajnokság

Nevezési díj: 1.500 Ft/ fő

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00-20:00 Gyűrűkészítő workshop

Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
5.700 Ft/fő

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00-20:00 Unikornisok és
sárkányok – Papírsárkány és
unikornis készítés
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
Ingyenes

10.

SZOMBAT

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 MenőManó – Titokzatos

Kína
Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu
1000 Ft/fő; családi jegy:
2.500 Ft (1 felnőtt + 2 gyerek)

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-13:00 Szűzmagasi

Lebegő tintás fűzet készítő
workshop
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
6.500 Ft/fő

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-13:00 Recharge: Érzelem

fókuszú önismereti workshop
Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
1.000 Ft/fő

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

11:00-12:00 Fészek Fotó Alkotói

Egyesület csoportos
kiállítás-megnyitó
Megtekinthető: 10. 10.-11. 04.

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT**16:00 Kamaszmozsi**

Filmnézés, beszélgetéssel.
Ajánlott korosztály: 14 éves kortól
Információ: kikoto@csokonai15.hu
Ingyenes

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**18:00 Lelki Egészség Világnapja**

„A hosszú élet titka” –
Beszélgetés a longevity szemléletről
Belépő: 4400 Ft

13.**KEDD****PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

10:00–12:00 Cseperedő: Mosipelus és natúr popsikrém készítés
Regisztráció:
reg.pekh@csokonai15.hu
1 500 Ft/család

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

17:30–19:30 Recharge: Mentálhigiénés prevenció fiatal korban, a művészetterápia segítségével
Regisztráció:
jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
1.000 Ft/fő

14.**SZERDA****CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**

18:00 TELTHAZ – Elettérjairi beszélgetések Cserhalmi Györggyel

15.**CSÜTÖRTÖK****XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY**

18:00 Helytörténeti előadás – A Latinovits család nyomában
Előadó: Borsódi Latinovits Ödön Géza, a Latinovits család kutatója
Belépő: 1000 Ft

16.-17.-18.**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

Száz év Pestújhelyen – jubileumi rendezvénysorozat
Kérjük, rendezvényeinkre regisztráljanak a jelentkezés.pekh@csokonai15.hu címen
Program:

október 16., péntek 18:00–20:00
Kép-Más – kép Boldizsár Gizellával
Rendhagyó rajzóra
október 16., péntek 18:00–20:00
Ének és lélek – bukovinai népdalok
Rendhagyó énekóra
Kozma-Tóth Emese Ringató oktatóval
Ingyenes
október 17., szombat 10:00–12:00
Kőtigrisek nyomában – színes sziklák, geomóka a Budai-hegyekben
Rendhagyó földrajzóra Jósvai József geológussal
Külső helyszín
2.000 Ft/ fő, gyermekeknek ingyenes
október 17., szombat, 10:00–14:00
Őszi kézműves alkotóház
Rendhagyó technikaóra
1.500 Ft + a felhasznált alapanyagok
október 17., szombat 10:00–12:00
A beporzó lepkék csodálatos világa
Rendhagyó biológiaóra Glemba Gáborral, az MME Lepkevédelmi Szakosztályának vezetőjével
Ingyenes
október 17., szombat 10:00–13:00
Fafaragás Mikes Lajossal
Rendhagyó technikaóra
október 17., szombat 19:00–20:00
Százféle változatban – koncert Cseh Tamás és Másik János dalaival
Ingyenes
október 18., vasárnap 16:00–20:00
Pestújhelyi Desszert
Rendhagyó történelemóra
Diszvendég a Ház – Beszélgetés a Pestújhelyi Községi Ház 100 éves épületének történetéről, Meghívottak: Móroczi Dezső, Szunyogh László, Pintér Zsuzsanna és Nagy Edit. A rendezvény előtt felavatjuk a jubileumi tüzománc emléklapokat, Dabóczy Krisztina alkotását.

16.**PÉNTEK****CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**

18:00–22:00 Szüreti Táncház a Szilas Néptáncgyűttessel
Belépő: 1000 Ft

17.**SZOMBAT****ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**

10:00–12:00 Őszike – kézműves és zenés babakaland
0-4 éveseknek
Regisztráció: Laczkó Andrea, laczko.andrea@csokonai15.hu
Ingyenes

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

17:00–21:00 Syconor Retro Tanc Party
A múlt örökzöld slágerei, rock&roll életérzés!
Asztalfoglalás:
rendezvenyhaz@csokonai15.hu, +36 1 307 6191, +36 20 501 1080
Belépő: 2500 Ft

18.**VASÁRNP****ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**

14:00–16:30 Borzongató krimi délután – Mit követtek el a Kádár-korszak utolsó kivégzettjei?
Krimi kvíz, majd Dulai Péter előadása
Információ: Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Belépő: 1 000 Ft

20.**KEDD****PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

10:00–12:00 Cseperedő: Maszatoló – Sünikuckó
Regisztráció:
reg.pekh@csokonai15.hu
1500 Ft/család

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00–20:00 Recharge: Tabuk nélkül: beszélgetés a végességről, halálról és gyászról
Regisztráció:
jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
1.000 Ft/fő

22.**CSÜTÖRTÖK****PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

17:30–20:00 Kreatív konyha: Sushi készítés Kíszel Tamással
Regisztráció:
jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
9.000 Ft

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

18:00–20:00 Hollywood a Csokonaiban 4.0 – Magyar történetek Hollywoodból
Minden idők legjobb filmje: Casablanca
Ingyenes
Regisztráció:
rendezvenyhaz@csokonai15.hu, +36 1 307 6191, +36 20 501 1080

27.**KEDD****PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

10:00–12:00 Cseperedő: Babaszínház
Kóro és a kismadár – a Pereputty Együttes előadása 0–5 éveseknek.
Regisztráció:
reg.pekh@csokonai15.hu
2 000 Ft/fő

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

14:00–16:00 Szépkorúak társasága – Programlehetőségek a Csokonai Rendezvényházban
Regisztráció:
szigl.barbara@csokonai15.hu, +36 1 307 6191, +36 70 324 4040

28.**SZERDA****ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**

17:00 Böngésző Műhely
Számítógépes alapismeretek nyugdíjasoknak
Regisztráció: Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Ingyenes

29.**CSÜTÖRTÖK****PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

17:30–18:30 Recharge: UNICEF Lélekemelő Program – a gyermekek és fiatalok lelki egészségéért
Regisztráció:
jelentkezés.pekh@csokonai15.hu
1.000 Ft/fő

30.**PÉNTEK****CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**

16:00 MEGINT30 – Hétköznapi gyász, amiről nem beszélünk
Rihay Szabolcs, mentálhigiénés szakember, gyászterapeuta
lelkéssel beszélgetünk.
Regisztráció:
megint30@csokonai15.hu
Ingyenes

Csokonai Rendezvényház | 18:00**Lelki Egészség Világnapja**

„A hosszú élet titka” – Beszélgetés a longevity szemléletről.
Hogyan kapcsolódik össze testi és lelki egészségünk?
Belépő: 4400 Ft

Csokonai Rendezvényház | 18:00–22:00**Szüreti Táncház a Szilas Néptáncgyűttessel**

A program gyermek táncházal is kiegészül (18 órától). Muzsikál a Zagyva Banda. **Belépő: 1000 Ft**
A rendezvény a Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg

Pestújhelyi Községi Ház**100 éves a Pestújhelyi Községi Ház épülete**

100 éves a Pestújhelyi Községi Ház épülete
A patinás, 100 éves falak között sokszínű kulturális és közösségi élet zajlik, az egykori iskola ma a XV. kerület egyik kulturális központja. Irjuk közösen a következő évszázad fejezetét! Részletes program: www.csokonai15.hu

Újpalotai Községi és Civil Ház | 14:00–16:30**Borzongató krimi délután – Mit követtek el a Kádár-korszak utolsó kivégzettjei?**

14:00–14:50 Krimi kvíz
15:00–16:30 Mit mondott a rendőrgyilkos Soós Lajos a kivégzése előtt? Miért nem kért kegyelmet a hárshegyi gyerekgyilkos? Végeztek-e ki valakit ártatlanul? Akasztófaig vezető életutak, egyéni traumák, a köztörvényes halálra ítélték ügyeit kutató Dulai Péter büntörténész előadásában.
Információ: Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Jegyár: 1 000 Ft

NOVEMBERI ELŐZETES**Csokonai Rendezvényház | 18:00****Határátlépések – Rakonczay Gábor extrém sportoló előadása****Belépődíj: 3450 Ft****Csokonai Rendezvényház | 09:00 – 16:00****Ásványbörze és Foton Barlangkutatók találkozója****Ingyenes:****Csokonai Rendezvényház | 10:00****DIÓTÖRŐ zenés mesejáték****Belépő: 2000 Ft (2 éves kor alatt ingyenes)****PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

17:30–18:30 Szerszámok világa- barkácsfoglalkozás
Készül: alátét fából
2.000 Ft/fő

31.**SZOMBAT****KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT****16:00–19:00 Kikötő Halloweeni****LÁMPArty**

Van egy tököd otthon?
Megfaragni itt a chance, utána a fénybuliban indulhat a dance!
Lámpaoltás: 19:00
Ingyenes

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

18:00–22:00 Brillantin zenés-táncos rendezvény élőzenével
Asztalfoglalás: Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Belépő: 2500 Ft

10.**SZOMBAT****16.****PÉNTEK****16–18.****PÉNTEK-VASÁRNP****18.****VASÁRNP****05.****CSÜTÖRTÖK****15.****VASÁRNP****22.****VASÁRNP**

MEGTANÍJTJA A FOCI ALAPJAIT

RIERSCH TAMÁS

Közel harminc éve kezdett focizni Rákospalotán Lakó Andrea, a REAC Sportiskola SE utánpótlás labdarúgóedzője. Ma pedig már kikerülhetetlen a sportiskolai képzésben, hiszen ő az első tréner, aki a foci alapjait tanítja a gyerekeknek.

„1998-ban kerültem mindössze 15 évesen az 1. FC Femina utánpótlásába” – mesélte Lakó Andrea az idei sportiskolai focitábor egyik csendespihenőjében. Utána az MTK-ban lett stabil NBI-es futballista, velük bajnoki címet is szerzett. Jelenleg az egyetlen női futballdző a REAC Sportiskolában.

„Évek óta az U7-es korosztállyal foglalkozom. Ez sokáig a legfiatalabb csapatunk volt, most már azonban van 16 óvodai csoportunk is. Az első komolyabb

képzést természetesen az U7-ben kapják a gyerekek. Emellett az én feladatom a Bózsik program koordinálása is.” A REAC SISE kiemelt körzetközpontnak számít, 19 kis klub tartozik alá. Ez félévente 4 fesztivál, 5 torna, 5 kiválasztó edzés és 1 tábor szervezését jelenti. Illetve ott van még az intézményes Bózsik tornák lebonyolítása is.

„Velem akkor találkoznak a gyerekek, amikor belépnek a rendszerbe. Tőlem tehát csak az alapokat sajátítják el, a további képzéseket a kollégáim végzik. A legfontosabb feladatom, hogy minél jobban megszerettessem velük a labdarúgást, illetve hogy a focin keresztül egyfajta nevelést is kapjanak. Mi nemcsak labdarúgókat képzünk, hiszen nem is lehet mindenből profi focista, hanem olyan emberré próbáljuk nevelni őket, akik az élet bármely területén megállják majd a helyüket.”



Fotó: Csokonai 15

40 ÉVE NYERTEK VB-EZÜSTÖT A KÉZISEK

RIERSCH TAMÁS

Idén ünnepli férfi kézilabdasportunk eddigi legnagyobb nemzetközi sikerének, az 1986-os világbajnokságon szerzett ezüstéremnek a negyvenedik évfordulóját. A csapat Rákospalotán élő játékosával, Kovács Mihállyal beszélgettünk.

1986-ban Svájcban rendezték a férfi kézilabda-világbajnokságot, amelyre Mocsai Lajos szövetségi kapitány irányításával Fodor János, Oross Tibor, Szabó László, Bordás József, Gyurka János, Kovács Péter, Horváth Gábor, Kenyeres József, Debre Viktor, Bíró Imre, Hoffmann László, Iváncsik Mihály, Kontra Zsolt, Marosi László és Kovács Mihály összeállításban utazott ki a magyar csapat. A magyar válogatott a csoportkörben legyőzte Dániát, Svédországot, majd Algériát, a középdöntőben Izlandot, Romániát és Dél-Koreát, végül a döntőben 24-22-re kikapott Jugoszláviától.

„Ez egy nagyon sikeréhes társaság volt – mondta Kovács Mihály. – Nekünk ugyanis nagyon fájt, hogy lemaradtunk az 1984-es Los Angeles-i olimpiáról. 1983-ban úgy nyertük meg a B világbajnokságot, hogy a döntőben a nyugat-németeket vertük, majd két edzőmeccset is játszottunk a jugoszlávokkal, akiket mindkétszer legyőztünk. Los Angelesben pedig ez a két válogatott játszott az olimpiai bajnoki címért, amit végül Jugoszlávia nyert meg.”

A magyar csapat pedig pont ezzel a jugoszláv csapattal találkozott a svájci vébé döntőjében, és hiába játszottak végig fegyelmezetten, hiába védekeztek kitűnően, a rutinosabb balkáni csapat végül minimális különbséggel (24-22) győzött. „Az volt a baj, hogy a jugók tudták, miként kell döntőt nyerni, mi ebben még rutintalanok voltunk. Ennek ellenére nagyon büszke vagyok erre a sikerre, amely azóta is megismételhetetlen tett a sportágunkban.”

Kovács Mihály 1988 óta él Rákospalotán a feleségével. A kétszer az Év kézilabdázójának megválasztott sportoló,

aki az Elektromossal Magyar Népköztársaság Kupát és bajnoki érmekeket, az olasz SSV Brixennel pedig két olasz bajnoki címet nyert, és aki edzőként is jelentős sikereket ért el, jelenleg a Malév SC ügyvezető igazgatója.

„Úgy vélem, büszke lehetek a pályafutásomra. Amit szerettem volna elérni, azt nagyrészt megvalósítottam. Sosem voltam nagyravágyó, de mindig szorgalmas és győzni akaró voltam. Edzőként és sportvezetőként ezt próbálom átadni a tanítványaimnak.”



Fotó: Csokonai 15

KEDVEZMÉNYES LEHETŐSÉG XV. KERÜLETI NYUGDÍJASOKNAK

Önkormányzatunk kiemelt feladatának tekinti az idős emberek aktivitásának és egészségének megőrzését. Célunk, hogy az idősebb korosztály számára is minél több lehetőséget biztosítsunk az egészséges mindennapokhoz.

Fontosnak tartjuk a változatos és elérhető szabadidős programokat, hiszen az aktív időskorhoz a megfelelő lehetőségeket is meg kell teremteni. Ennek részeként a XV. Kerületi Önkormányzat **2026. október 15. és december 22. között kedvezményes gyógyfürdőzési lehetőséget biztosít a kerület nyugdíjasai számára.**

Az erre jogosító utalvány **2026. október 7-től** kezdődően az Önkormányzat Ügyfélszolgálatán vehető át. Nyitvatartása: hétfő 13:30–18:00; kedd 12:30–16:30; szerda 8:00–16:30 (ebédidő 12:00–12:30) péntek 8:00–12:30 (1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.).

Az átvétel feltétele:

- XV. kerületi lakcímkártya bemutatása,
- személyi igazolvány bemutatása,
- nyugdíjas igazolvány bemutatása.

Az utalványok korlátozott számban állnak rendelkezésre!

Az utalvány egy alkalommal, **keddi napokon** használható fel (december 22-ig) a **Paskál Gyógy- és Strandfürdőben** (1141 Budapest, Egressy út 178/F.), 9.00 és 14.00 óra közötti bent tartózkodással.

– A teljes áron 4000 Ft-ba kerülő **belépőt Ön 1000 Ft-os kedvezményes áron válthatja meg.**

Éljen a lehetőséggel, kapcsolódjon ki, mozogjon és tegyen az egészségéért!

Cserdiné Németh Angéla
polgármester



TISZTA 15

KÖZÖS ÜGYÜNK A KERÜLET TISZTASÁGA



A tisztább kerület nem magától lesz – tegyük érte együtt!

**OKTÓBER 17-ÉN, SZOMBATON 8 ÓRÁTÓL
NAGYTAKARÍTÁSI AKCIÓT TARTUNK**

Találkozó a Páskomliget és a Sárkány utca kereszteződésében. A program fővédnöke Cserdiné Németh Angéla polgármester, házigazdája Tóth Veronika önkormányzati képviselő. Csatlakozzanak Önök is! Tegyük együtt a tisztább 15. kerületért, és vigyázzunk rá közösen, hogy tiszta is maradjon.



XV. KERÜLETI KARATE FESZTIVÁL

2026. OKTÓBER 10. 10:00-15:00

Szödliget-Ház, Szalai Éva Tornacsarnok
(1151 Budapest, Szödliget utca 24-30.)

Október 10-én a XV. kerületben működő karateegyesületek találkoznak és mutatkoznak be egy közös rendezvényen. A Kerületi Karate Fesztivál célja, hogy közelebb hozza egymáshoz a kerület karateközösségét, és lehetőséget adjon a helyi lakosoknak arra, hogy személyesen is megismerjék a kerületben működő klubokat, edzőket és az általuk képviselt karateirányzatokat.

NEM VERSENY – KÖZÖS KARATEÜNNEP

Lesznek egyesületi bemutatók, találkozási lehetőség az edzőkkel és sportolókkal, valamint személyesen is tájékozódhat az arról, hol és milyen karateedzések érhetők el a XV. kerületben.

Ha gyermekednek keresel sportot, érdekel a karate, vagy egyszerűen kíváncsi vagy arra, milyen karateélet van a kerületben, várunk szeretettel!

**A XV. KERÜLET KARATEEGYESÜLETEI,
EGY HELYEN, EGY NAPON.**

karatefesztivalhu

Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata
közreműködésével.



EMLÉKOSZLOP A JÁRVÁNYOK ÁLDOZATAINAK

Adományokkal is támogathatjuk
a megvalósítását

FEKETE SÁNDOR

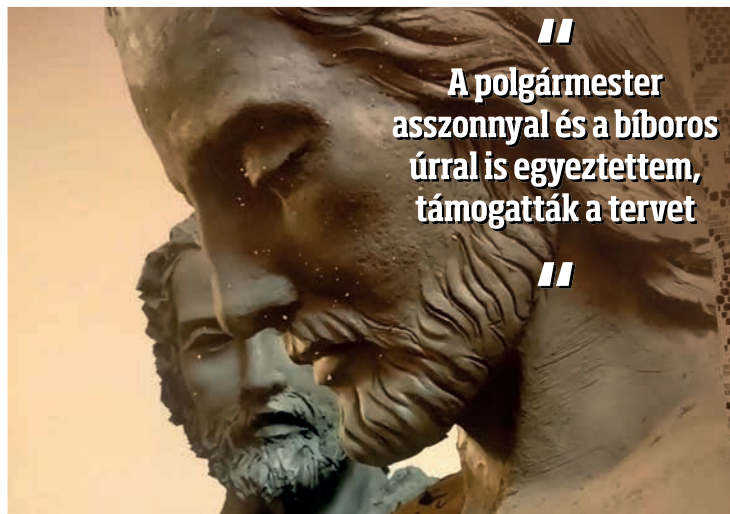
A hivatalos kormányzati és járványügyi statisztikák alapján a koronavírus-járvány kezdete (2020. március) és vége (2022. december) között 48 495 volt a regisztrált elhunytak száma Magyarországon. Rájuk is emlékezve a pestúj-hegyi Keresztelő Szent János-templom előtt oszlopot állítanak. Almásy Tamás plébániai kormányzót kérdeztük a részletekről.

„Mindannyian emlékezünk a pandémiára, amely rengeteg áldozatot követelt, sokan méltatlanul távoztak e világból, a hozzátartozók nem egyszer elköszönni sem tudtak szereteteiktől – mondta Almásy Tamás. – Ezért ötlött föl bennem, hogy emléket állítsunk az elhunytaknak. A középkorban is emeltek oszlopokat a járványok idején, gondoljunk csak a fogadalmi emlékművekre, amelyeket a pusztító pestisjárványok megszűnéséért vagy az elhunytak emlékére hoztak

létre a hívők és a városok közösségei. Mivel Keresztelő Szent Jánosról nevezték el templomunkat, azt gondoltam, egy modernbb oszlopot állítanánk, amely egy Jordán partján történt keresztkedési jelenetet idéz fel, a rituális mosakodást. Ez a megtisztulás, az egészség jelképe.”

Az alkotás elkészítésére Hermann Zsolt szobrászművész-restaurátort kérték fel. Az oszlopon a felirat: Minden járvány áldozataiért. „A polgármester asszonnyal és a bíboros úrral is egyeztettem, támogatták a tervet” – tette hozzá. Elmondta azt is, hogy még több millió forint hiányzik a megvalósításhoz. Aki teheti, a 10701348-75655066-51100005 bankszámlaszámon támogatást nyújthat.

Az oszlop makettje megtekinthető a templomban, továbbá a félkész alkotás képei is láthatók.



„A polgármester asszonnyal és a bíboros úrral is egyeztettem, támogatták a tervet”

OTTHON SEGÍTÜNK ALAPÍTVÁNY

KISGYEREKES CSALÁDOKAT TÁMOGATÓ ORSZÁGOS HÁLÓZAT

KISGYERMEKES SZÜLŐKÉNT JÓL JÖNNÉ EGY KIS SEGÍTSÉG VAGY EGY JÓ KÖZÖSSÉG?

Alapítványunk szülői tapasztalattal rendelkező önkéntesei 50 órás felkészítés után heti rendszerességgel látogatják meg a hozzánk forduló szülőket otthonukban, és nyújtanak számukra gyakorlati és érzelmi támogatást. **Az Otthon Segítünk Alapítvány XV. kerületi szolgálata ingyenes, baráti kapcsolódást és színes programokat kínál a helyi családoknak.**

CSALÁDOKNAK

Keress minket

- ha átmenetileg támogatásra van szükség
- ha több gyerekkel egyedül nehéz kimozdulni
- ha egyedül érzed magad
- ha egyedül neveled és jól jönne a felnőtt társaság
- ha ikreid vannak és kevés a két kez
- ha elköltöztél és távol a rokonság
- ha aggódsz és bizonytalan vagy

Gyakorlott önkénteseink segítenek könnyebbé tenni a mindennapokat!

ÖNKÉNTESÉKNEK

Miért jó nálunk önkénteskedni?

- mert ingyenes felkészítést kapsz családtámogatás témában
- mert egy összetartó közösség tagja lehetsz
- mert fejlesztheted magad
- mert általad erősebb és kiegyensúlyozottabb lehet egy család
- mert önkéntesként te is gyaraposz

Gyere hozzánk, legyél a csapatunk tagja!

OTTHON SEGÍTÜNK ALAPÍTVÁNY BUDAPEST XV. KERÜLETI SZOLGÁLAT

Koordinátor: Kocsis Gyula +3670/337-2048
budapest15@otthonsegitunk.hu
www.facebook.com/OSAXV
www.otthonsegitunk.hu

Nyitott templom

A Budapest Rákospalota-Óvárosi Református Egyházközség összes rendhagyó alkalommal is megnyitja kapuját az érdeklődők előtt.

2026. NOVEMBER 7.

SZOMBAT • 8.30–11.30

Áldás, békesség!

1151 Budapest, Kossuth utca 1.

APRÓHIRDETÉS

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel.: 06-70/519-2470

Festést, mázolóást, kisebb kőművesmunkákat vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739

Vásárolunk könyveket, pénzért, bakelit hanglemezt, szőnyeget, varrógépet, ezüst tárgyakat, Zsolnay porcelánt, festményt, kitüntetést, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás. 3. kerület, Pácsirta utca 24-26. Tel: 06-70/600-5082

Lakásfelújítás A-Z-ig! Kőműves munkák, festés, vízszelvény, ajtó és ablak csere, burkolás, kerítés építés, villanyszerelés, hőszigetelés. Víz elleni szigetelés, térkövezés, parketta lerakás. 06-20/9133-909

Régiségek felvásárlása! Régi könyvek, bakelitek, zsebórák, kitüntetések, érmék, képeslapok, porcelánok és egyéb gyűjtői tárgyak! 06-70/883-0774

Készpénzért, értébecsléssel veszünk bútorokat, dísz tárgyakat, órákat, festményeket, porcelánokat, szobrokat, könyveket, hanglemezeket, szőrmebundát, csipkéket, ezüsttárgyakat, bizsukat, kitüntetéseket, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás! Nagy Dániel, 06-70/756-9733.

Megújult a honlapunk: csokonai15.hu/hirek/



VIRÁGMAGOSZTÁS

LEGYEN MÉG SZÍNESEBB A XV. KERÜLET!

10.13. (KEDD)	10.14. (SZERDA)
16 ÓRA - MÉZESKALÁCS TÉR	16 ÓRA - PALOTA PARK
17 ÓRA - PESTÚJHELYI TÉR	17 ÓRA - KÖZVÁGÓHÍD TÉR
18 ÓRA - FŐ TÉR	

MINDEN ÉRDEKLŐDŐ EGY CSOMAG VIRÁGMAGOT VEHET ÁT, MELY 2 M² BEÜLTETÉSÉRE ELEGENDŐ.

A VIRÁGMAG LAKCÍMKÁRTYA BEMUTATÁSA ELLENÉBEN VEHETŐ ÁT.

XV.
HÁROM VÁROSRÉSZ
EGY OTTHON



Oldtimer Show

október 17-18.

VASÚTTORTÉNYI PARK
MAGYAR

NYEREMÉNY AUTÓ



Mercedes-Benz W124

www.oldtimershow.hu
fb. Oldtimer Show Budapest

Tizen5

A XV. kerület közéleti lapja, október 7., XVII. évfolyam, 10. szám

Kiadja: Csokonai Kulturális Központ és Kommunikációs Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság
Felelős kiadó: Bátyai Edina ügyvezető
Főszerkesztő: Czeglédi Ildikó
Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.
Tel.: +36 1 720 5456, Tel./fax: +36 1 720 5457
ISSN 2786-2682
Tördelés, grafika: Tutrai Róbert
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland nyomdavezető
Terjesztés: Valli Eric egyéni vállalkozó, 1157 Budapest, Szókavár utca 65. II. 10.
A TIZEN5 legfrissebb hírei, tudósításai az interneten: www.csokonai15.hu; www.facebook.com/tizen5.xv

Tegye láthatóvá vállalkozását – hirdessen ott, ahol a kerület tájékozik! A TIZEN5 kapu a XV. kerület közösségéhez!

Hirdetésfelvétel: hirdetes@csokonai15.hu, +36 30 713 5661

A TIZEN5 következő megjelenése: 2026. november 4.

Lapzárta: 2026. október 27., 12:00
Az újságot szerdán, csütörtökön és pénteken terjesztik.
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!



Építőanyag és tüzelőanyag

1152 Budapest, XV., Rákos út 173.
Tel.: +36 1 308-0052, +36 30 962 2855
e-mail: malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17; Sz: 7-12.

Konténeres szállítás
Építő- és tüzelőanyag
www.malaky.hu

Olvassa lapunk internetes oldalát is: hirek.csokonai15.hu

Év végéig még lecserélhető a régi típusú személyi

A kormány döntésének értelmében 2026. december 31-ig érvényben maradnak a régi típusú, könyv formátumú személyazonosító igazolványok.

Új határidő: **2026. december 31.**

Ne halassa az utolsó pillanatra az új okmány igénylését!

70 év felett ingyenes.

Bármely kormányablakban igényelhető.

Önkormányzati segítség
Kérdés vagy segítség esetén forduljon az önkormányzathoz:

+36 1 305 3136



FŐVÁROSUNK BELGA AUTÓJEL		TÖRTÉNELMI KORONÁS CSALÁD	TESTES KUTYA- FAJTA	TÖRVÉNY, ANGOLUL	KOSSUTH- DIJAS SZÍ- NÉSZNŐ V. (IREN)	ZÚDÍTÓ, ÁRASZTÓ ELŐADÓ, RÖVIDEN	SÁRGA- RIGÓ, MÁSKÉPP	A MEG- FEJTÉS	HEVESEN LETÁMAD	BŰNEIT BEVALLÓ GRAMM, RÖVIDEN ELEVE MEGLEVŐ	VADÁSZ	BÓR NÉMET IFJÚSÁGI ÍRÓ (KARL)	PLÉH KELET, RÖVIDEN ÍME!	PÉLDÁUL A NYUL- TARTÁS NITROGÉN	CSOMÓ SZÉT- BONTÁSA	PEST MEGYEI VÁROSKA
MŰSOR- SZÓRÁS É- TEREN ÁT		...GAZDÁL- KODÁS; GABONA- TERMESZ- TESI REND- SZER														
MAGYAR AUTÓJEL												GIGA- ÖSSZEG ELLEN- ŐRZÉSE	TÜNDÉR ...; MESE MOSTAN- TÓL		FÉL ICCE! KORÁBBI SVÉD AU- TOMÁRKA	
MEDRET TISZTÍTÓ																
ÚT ELEJE! ÁRASZTÓ AZONOS MAGÁN- HANGZÓK																
ÁRUSÍT MELINDA ÉS BÁNK BÁN FIA																
ILYEN IZÚ A TENGER VIZE																
TARIFA- REND- SZER CINK																
A HÁTARA SZÓ																
SVÉD AUTÓJEL																
PARÁNY PETŐFI KÉSEI VERSE																
RITKA NŐI NÉV																
KÉTJEGYŰ BETŰ																
NŐI NÉV JEDLIK ...; FEL- TALÁLÓ																
...TEASE; MROŽEK DRÁMAJA																
...DOMINGO; VÁROS																
FÉLHOLD!																
KEZDŐ PECÁS																
TÓNNA, RÖVIDEN																
A TÁVOL- BAN, NÉP.																
OLASZ AUTÓJEL																
FŐVÁRO- SA LOMÉ																
DÉL, RÖVIDEN																
NŐI NÉV VIDEÓS TÉVÉBE- SZÁMOLÓ																
ÁRULKO- DÓ JEL																
ELŐTAG: FÖLD-																
KONYHA- FŐNÖK																
ÉGŐ BELSEJE!																
A SUGÁR JELE																
GALLYAT METSZ NÁDAS SZÉLE!																
PONTOS, RÉSZLE- TES SZÓBELI																
FŐVÁRO- SA LOMÉ																
DÉL, RÖVIDEN																
NŐI NÉV VIDEÓS TÉVÉBE- SZÁMOLÓ																
ÁRULKO- DÓ JEL																
ELŐTAG: FÖLD-																
KONYHA- FŐNÖK																
ÉGŐ BELSEJE!																
A SUGÁR JELE																
BEVÁSÁR- LÓHELY																
DÍSZLET- TERVEZŐ (EMIL)																
DOTÁLÁS																
TEREPJÁ- RÓ GÉP- KOCSI																
KÉZ VÉGE!																
USZÍTÁS FONÁSI SEGÉD- ESZKÖZ																
MÁJUS 22- ÉRE ESİK																
HEKTO- RÖVIDEN																
FRANCIA FÉRFINEV																
ÉSZAK NAPILAP ÁLLANDÓ ROVATA																
BESSE- NYEI GY. HÖSE																
JEGYZŐ																
GLECS- CSER																
IDE-ODA (JÁRKÁL)																
HÍRES PES- TI GIM- NÁZIUM																
ÚJDONSÁG																
PINCÉ...; ORR- CSIPTETŐ																
NÉMA ZÁR!																
KUCKÓ LA ...; CALABRIA HEGYSEG																
FELTÉVE RIP ... WINKLE; HÉTALVÓ																
OLDOTT, KÖTETLEN BAR, RÖVIDEN																
PORTU- GÁL AUTÓK JELZÉSE																
A MÉG TÁVO- LABBI																

FEJTSE MEG A REJTVÉNYT ÉS AZ ÜZENETET!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (Csokonai Nonprofit Kft., 1615 Bp., Pf. 155.), vagy adja le a szerkesztőség részére a 1153 Bp., Eötvös utca 64-66. szám alatt! A borítékra írja rá: „TIZEN5 REJTVÉNY”! Két helyes megfejtő könyvjutalomban részesül.

Beküldési határidő:

2026. október 26.

A nyeremények át nem ruházhatóak, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A nyertesek a nyereményeket 60 napon belül vehetik át a Csokonai Nonprofit Kft. szerkesztőségében.

A 2026. szeptemberi szám helyes megfejtése:

Cseperedő Anyaklub Pestújhelyen.

A 2026. szeptemberi szám helyes megfejtői közül Csóka Sándor és Jobbágy Judit *Jonas Bonnier Svédcsavar* című könyvét nyerte.

TÖRTÉNETEK A KULISSZÁK MÖGÜL

„Nem lehet mindennap meghalni” – Cserhalmi György Rákospalotán

CZEGLÉDI ILDIKÓ

Nemcsak szerepekről, hanem egy egész életútjáról szól az a különleges sorozat, amely októberben indul a Csokonai Rendezvényházban. Az Életrajzi beszélgetések című program olyan ismert művészeket mutat be, akik pályájukkal, emberi tartásukkal és szakmai tapasztalataikkal generációk számára jelenthetnek inspirációt. Az első vendég Cserhalmi György Kossuth-díjas színművész lesz, a következő pedig Csúja Imre Jászai Mari-díjas színművész.

A sorozat házigazdája és moderátora Csáki Judit színházi kritikus, aki vendégeivel életük meghatározó fordulópontjairól, szakmai sikereikről, kudarcaikról és személyes történeteikről beszélget. Az estek egyben könyvbemutatók is. Október 14-én 18 órától Cserhalmi György Kossuth-díjas színművész, a Nemzet Színésze lesz a vendég, akinek neve több mint fél évszázada összeforrt a magyar színház- és filmművészet meghatározó alkotásaival. A közönség a Cserhalmi – Nem lehet mindennap meghalni című kötet kapcsán találkozhat a művésszel, amely pályafutásának emlékeit, kulisszatitkait és személyes gondolatait is feltárja.

Csáki Judit értékelése szerint Cserhalmi életműve önmagában is lenyűgöző: több mint kétszáz filmszerep és csaknem ugyanennyi színpadi alakítás fémjelzi pályáját. A könyv azonban jóval többet nyújt egy szakmai pályáiv krónikájánál. A beszélgetés során kirajzolódik egy kivételes művészi élet-

út, valamint a színészi hivatás mögött meghúzódó munka, fegyelem és gondolkodásmód is.

Az est különleges aktualitását adja, hogy a 78 éves ikonikus művész idén a magyar állam egyik legrangosabb kitüntetésében, a Magyar Érdemrend nagykeresztjében részesült.



Fotók: Open Books

CSOKONAI¹⁵

ANNO

2026

MŰVÉSZETI
HETEK
november 19.
-december 4.



2026. november 21. 16:00

30 ÉV TÁVLATA – 30 ÉV TÁRLATA

Visszatekintés három évtized alkotásaiból

kurátor: Dréher János | közreműködik: Csorba Lóránt – Lóci játszik unplugged
Helyszín: XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza és Helytörténeti Gyűjtemény



2026. november 26. 19:00

ÉS RÓMEÓ ÉS JÚLIA

Rudolf Péter és Nagy-Kálóczy Eszter előadása
Helyszín: Pestújhelyi Közösségi Ház



2026. december 2. 19:00

30 ÉV – GENERÁCIÓK KÖZÖTTI KOMMUNIKÁCIÓ

Steigervald Krisztián előadása
Helyszín: Csokonai Rendezvényház



**15% KEDVEZMÉNY
SZOMBATONKÉNT**

**SZÉLES
ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL
VÁRJUK ÖNÖKET!**

Há Szombat, akkor Patika!
PatikaSzombat!

**GYÓGYSZERTÁR
A MEGVÁLTÓHOZ
- A POSTA MELLETT**

📍 1151 BUDAPEST, FŐ ÚT 62.

☎ 36 (1) 307-6317

🕒 H-P: 8:00-20:00, SZ: 8:00-13:00

**DERMOKOZMETIKUMOK SZÉLES VÁLASZTÉKA
ÁLLANDÓ 15% KEDVEZMÉNNYEL.**

VICHY
LABORATOIRES

Eucerin

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Az akció érvényes az üzletben történő vásárlás során minden recept nélkül kapható nem támogatott nem árgaranciás termékekre 2027. december 31-ig. Más akcióval nem vonható össze.

**napi 24 óra
figyelmesség**



🌐 olajagotthonok.hu


OLAJÁG
OTTHONOK

**az értékek
otthona**

☎ 06 1 510 00 18
🌐 olajagotthonok.hu
📺 @olajag-otthonok
📘 olajagotthonok