

Tizen5

A XV. kerület közéleti lapja • 2026. szeptember 2. • XVII. évfolyam 9. szám • www.csokonai15.hu • facebook.com/tizen5.xvtv

CÍMLAPSZTORI

A VELÜNK ÉLŐ FALUSI ÖRÖKSÉG

12-13. oldal

POLGÁRMESTERI INTERJÚ

„Az idő minket igazolt”

Cserdiné Németh Angéla:
felülvizsgálják a kerületi
kiemelt nagyberuházásokat is
2. oldal

KÖZÉLET

Már iskolás a gyerek

Legyen kíváncsi, tudjon
kérdezni, figyelni
és együttműködni
10. oldal

PROGRAMAJÁNLÓ

Hosszú, minőségi életet élni

A longevity szemléletről
sorozat a Csokonaiban
14. oldal

„AZ IDŐ MINKET IGAZOLT”

Cserdiné Németh Angéla: felülvizsgálják a kerületi kiemelt beruházásokat is

FAZEKAS ÁGNES

A kormány december 31-ig felfüggesztette az Otthon Start Program keretében kiemelt lakásprojektek építési engedélyeit, és valamennyi érintett beruházást átvilágítják. Erről kérdeztük Cserdiné Németh Angéla polgármestert.

Több levelet is küldött a Szilas Liget lakópark ügyében a kormánynak, legutóbb a kerület két parlamenti képviselőjéhez fordult segítségért. Mit szól ahhoz, hogy Vitézy Dávid miniszter lépett, és bejelentette: felfüggesztik a beruházást?

Az önkormányzat álláspontja a kezdetektől egyértelmű volt. Mi nem akaruk, hogy azon a területen túlméretezett, 3487 lakásos társasházegyüttes épüljön. Nem voltunk, és most sem vagyunk egyetlen lakóhelyfejlesztés ellen sem, ám csak úgy tudjuk elképzelni, hogy azokat a beruházó a kerület építési szabályzata szerint valósítja meg. Az átláthatóság jegyében a lakóparkkal kapcsolatos minden dokumentum megtalálható az önkormányzat oldalán. Miniszter úr egy december 31-ig terjedő határidőről beszélt, valamint arról, hogy a döntési folyamatba bevonják az illetékes önkormányzatokat. Amennyiben mindkét dolog megvalósul, akkor a XV. kerületben található, építési engedéllyel nem rendelkező kiemelt beruházás ügye egyenesbe kerül. A bejelentés során a végső kimenetre több lehetőséget is felvázolt miniszter úr, de azt mindenkinek tudnia kell, és ezt a kormányzat is hangsúlyozta, hogy Budapesten lakhatási válság van, amit meg kell oldani.

A miniszter szerint ahol nem szolgál közérdeket, ott nem valósul meg az a projekt, amelynek nincs építési engedélye. Érez elégtételt a bejelentés okán?

Amit érzek, az nem elégtétel, hanem megnyugvás, hiszen 2025 nyára óta most először csillant meg annak a lehetősége, hogy egyetlen túlméretezett kiemelt beruházás sem valósul meg. Ezekbe ugyanis az önkormányzatok nem szólhattak bele. Ennek ellenére nekünk sikerült 2025 végén több milliárd forint értékű fejlesztési megállapodást kötni a Bayerrel. Ezt sokan elleneztek, és sokat bí-

ráltak, Vitézy miniszter úr most mégis lehetséges forgatókönyvként említette, hogy a kiemelt beruházások fejlesztőinek meg kell állapodniuk az önkormányzatokkal, ha azok meg akarják építeni az általuk elképzelt lakóparkot. Az idő minket igazolt.

Miért kellett ennyi levelet küldenie, kérve, hogy töröljék el végre a kerületbe tervezett két lakópark kiemelt státuszát?

Az önkormányzat honlapján megtalálható a 2025 óta tartó levelezésünk: a Szilas Liget okán eddig több mint 50 levelet váltottunk. Az előző kormányzat elzárkózott a tárgyalástól, ezért velük nehéz volt bármilyen eredményt elérni. A jelenlegi elkezdte

a kiemelt beruházások felülvizsgálatát, ám megnyugodni csak akkor fogunk, ha a végső döntésbe minket, a kerületi lakosokat képviselő önkormányzatot is bevonják.

„
... megnyugodni csak akkor fogunk, ha a végső döntésbe minket, a kerületi lakosokat képviselő önkormányzatot is bevonják
”

Igaz az, amit a közösségi médiában terjesztenek, hogy a Szilas Liget, illetve a volt Növényolajgyár területeit az önkormányzat adta el a fejlesztőknek?

Nem igaz. Sem a Szilas Liget, sem a volt Növényolajgyár lakóhely-fejlesztési területe soha nem volt önkormányzati tulajdonban, ezért azokat nem is adhatta el a beruházóknak. A XV. kerület jelenleg nem hasznélvezője, sokkal inkább elszervedője ezeknek a fejlesztéseknek.

Csődeljárást kezdeményezett a Bayer Construct

Mindeközben lapzártánk után, augusztus 26-án csődeljárás lefolytatása iránti kérelmet nyújtott be a Budapest Környéki Törvényszékhez a Bayer Construct Zrt. A bíróság a kérelem érdemi elbírálásáig ideiglenes fizetési haladékokat biztosított a társaságnak. A vállalat közlése szerint az eljárás alatt is fenntartja működését, folytatja a folyamatban lévő beruházásokat, és törekszik a kivitelező partnerekkel szemben fennálló tartozások rendezésére.



Fotó: Gordon Eszter

ÚJ SZOLGÁLTATÓ LÁTJA EL AZ ISKOLÁKAT

Tóth Imre alpolgármester: szeptembertől változik a közétkeztetés a kerületben

FAZEKAS ÁGNES

Azt szeretnék elérni, hogy élmény legyen az étkezés, ne csupán egy menzai ebéd – fogalmazott a TiZEN5-nek Tóth Imre. Az alpolgármester arról beszélt, hogyan változik szeptembertől a közétkeztetés a kerület iskoláiban.

Szeptembertől új szolgáltató, a VitaKantin Kft. biztosítja a közétkeztést a kerületben. Miért váltottak? A régi szolgáltatónak lejárt a szerződése, és a törvény szerint közbeszerzési eljárás keretében kell kiválasztani az új céget. Még a tervezési szakaszban úgy döntöttünk, hogy csak az iskolák és a szociális étkezés ellátását biztosítjuk külső szolgáltató által. Az óvodákat és a bölcsődéket a továbbiakban saját cégünk, a Gazdasági Működtetési Központ látja el. A régi szolgáltatónak hosszú ideig tartott a szerződése, viszont azért, hogy a céget ösztönözzük a minőség javítására, most csak 1+1 évre írtuk ki a közbeszerzést, amelyben a plusz egy év opcióként alkalmazható. A VitaKantin Kft. lett a nyertes ajánlattevő, szeptember elsejétől ők biztosítják a közétkeztetést a kerületi iskolákban és a szociális intézményekben.

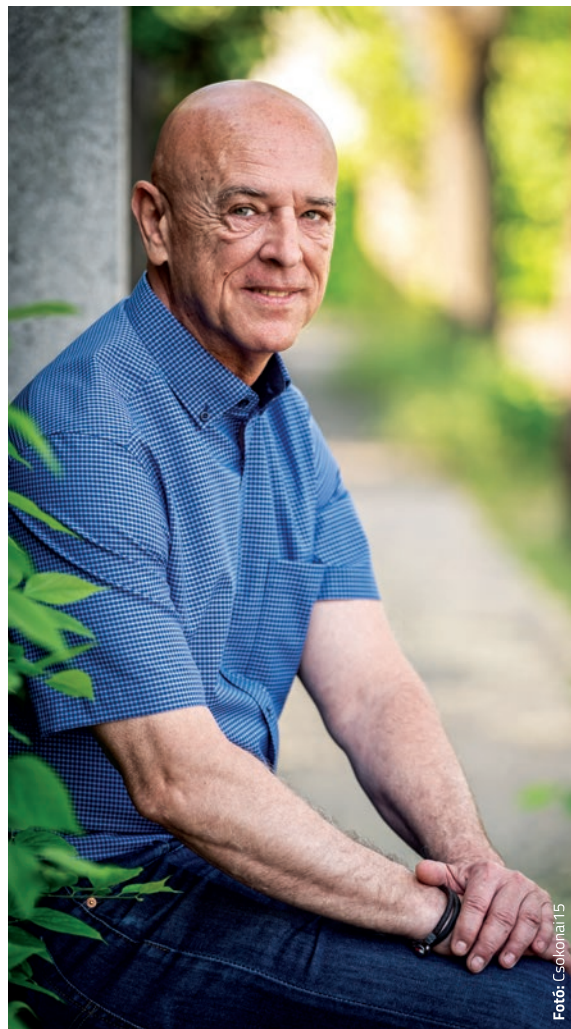
Korábban már beszélt arról, hogy két iskolában egészen új rendszert vezetnek be. Mit várnak ettől?

Elsősorban azt, hogy változatosabb legyen az iskolai étkezés. Más kerületekben is jártunk, figyeltük az ottani gyakorlatot. Végül úgy döntöttünk, hogy a rákospalotai Kossuth Lajos Általános Iskolában, valamint a Magyar–Kínai Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumban úgynevezett szabadszedéses rendszert vezetünk be. Ez azt jelenti, hogy önkiszolgáló pultoknál A és B menüből tudnak saját maguknak szedni a gyermekek. Az ebédet egy vitaminpult egészíti ki, ahol friss gyümölcsből, zöldségből, salátából le-

het választani. Ebben az önkiszolgáló rendszerben mintaadagok is rendelkezésre állnak, így a gyermekek látják, hogy körülbelül mi az a mennyiség, amennyit el tudnak fogyasztani. Ez persze nyilván egyéntől és kortól is függ, de ezzel szeretnénk elérni, hogy csökkenjen az ételmaradék. A kisebbeknek kezdetben természetesen segítenek a pedagógusok és a szolgáltató munkatársai is.

A többi iskolában nem változik a közétkeztetés?

A szabadszedéses rendszer egyelőre mintául szolgál, de a kerület többi iskolájában is lesz változás,



hiszen mostantól az étkezést itt is kiegészíti a vitaminpult. Marad a választható A és B menü is, amit a szülők az eddig megszokott felületen tudnak megrendelni. Az óvodákban, bölcsődékben is az eddig bevált rendszer működik.

Mennyibe kerül az önkormányzatnak a közétkeztetés?

Nagyjából másfél milliárd forintba, de bízunk abban, hogy az új időszakban csökkenni fog ez a költség. Amúgy a szülőknek is kedvező, ha olcsóbb lesz a szolgáltatás. A költségeket az adagszámok is befolyásolják, reméljük, a bevezetett változások adagszám-növekedést is jelentenek majd. Jelenleg a Gazdasági Működtetési Központ egyébként napi 1800 adagot szállít az óvodákba, bölcsődékbe, a VitaKantin Kft. pedig 2600-at az iskolákba, valamint a szociális intézményekbe.

Ellenőrzik majd a minőséget, a menyiséget?

Kis időt kell hagyni, hogy beinduljon a rendszer, de azt gondolom, hogy az ősz folyamán személyesen is ellenőrizni fogjuk a minőséget. Összehívásra kerül a közétkeztetési kerekasztal is, ahol a saját cégünk képviselői, az új szolgáltató, az iskolák, óvodák, bölcsődék vezetői mondják el a tapasztalataikat. Fontos tudnunk, hogy változott-e az ételek minősége, hogyan vált be az új rendszer. A minőség elsődleges, de nagyon fontos az is, hogy változatos, ízvilágában megfelelő és egészséges legyen a kínálat. Azt szeretnénk elérni, hogy élmény legyen az étkezés, ne csupán egy menzai ebéd.

“

... csak az iskolák és a szociális étkezés ellátását biztosítjuk külső szolgáltató által. Az óvodákat és a bölcsődéket a továbbiakban saját cégünk, a Gazdasági Működtetési Központ látja el

”

Előszedik a rákospalotai metróhosszabbítás terveit



Rákospalotáig hosszabbodhat a 3-as metró. A Főpolgármesteri Hivatal tájékoztatása szerint a BKK megkezdte a beruházáshoz rendelkezésre álló tervek és dokumentációk felülvizsgálatát.

A tervezett, közel 1,9 kilométeres új szakaszon két megálló épülne: a Rózsa utcánál és a Rákospalota–Újpest vasútállomásnál. Az új végállomás kiemelt jelentőségű lenne a XV. kerület számára, hiszen közvetlen kapcsolatot teremtené a metró, valamint a váci és veresegyházi vasútvonalak között. A BKK a szükséges hatósági engedélyeket 2028 végéig meghosszabbította, a beruházás megvalósításához azonban további előkészítő munkákra, valamint a főváros, a kerület és az állam összehangolt együttműködése szükséges.

Szépülő terek, fejlesztések

Új kutyáürülék-gyűjtő edények kerültek ki az Ady Endre utcában és a Mézeskalács téren, miközben járdajavítások és aszfaltozási munkák zajlottak a Litva utcában és a Törökszegfű téren. A Kórákás parkban tovább rendeződött az okospadok környezete, és a pumpapálya mellett tájékoztató táblával segítik a használatát.

Az önkormányzati intézményekben is folytatódtak a fejlesztések: nyílászárócseréket végeztek el a Palota-Holding Zrt. szakemberei az Idevár Bölcsődében, a Patyolat Tagóvodában pedig új klímaberendezést szereltek fel, amely komfortosabb környezetet biztosít a gyerekek és a dolgozók számára.



Fotók: Csokonai15

Nyárbúcsúztató

Finom illatok, vidám gyerekzsivaj és pezsgő közösségi élet töltötte meg a nyár utolsó vasárnapját a Nemzedékek parkjában, ahol második alkalommal rendezték meg a vakációbúcsúztató fesztivált.

Az eseményen kicsik és nagyok egyaránt találtak kedvükre való programot: a lángos- és palacsintasütő verseny mellett ugrálóvár, arcfestés, csillámtetoválás, kézműves foglalkozások és játékos kihívások várták a családokat. A fesztivál jó hangulatáról egész nap színpadi műsorok gondoskodtak. Fellépett többek között a Hubay Fúvózenekar, Handel Károly, a Fabula Bábszínház, Bo Viktor, a Nagymarosi Ütőzenekar, valamint a Csomópont tehetséges fiataljai is. Az eseményt a Lokálpatrióták a XV. Kerületért, az Együtt Újpalotáért, az Ö.T.H.É.T., valamint a Rászorulókat Támogatók egyesületei szervezték.



Újra fellobbant az örökség lángja Rákospalotán

Közös koncertjük előtt másodszor találkozott a XV. kerületben a 100 Tagú Cigányzenekar és a sükösi SUGO Tamburazenekar. A Hubay Jenő Zeneiskolában tartott próbán a Margitszigeti Szabadtéri Színpadon bemutatott koncert teljes anyagát gyakorolták.

„Annyira profi a zenekar és a gyerekek is, hogy már az első közös próbán úgy ment minden, mintha hosszú ideje együtt dolgoznánk” – mondta Dani Lőrinc, a 100 Tagú Cigányzenekar művészeti vezetője. Nébl Zsolt, a tamburazenekar vezetője felidézte: parlamenti fellépésüket követően kereste meg őket Dani Lőrinc, aki egy próba után vetette fel a közös fellépés ötletét.

A sükösi együttes fiataljai délszláv, magyar és cigány dalokkal készültek a koncertre. „Nagyon kevés fellépést vállalunk, csak olyanokat, amelyek mögött valódi érték vagy komoly presztízs áll. Három nyelven éneklünk, ezzel a bácskai sokszínűséget szeretnénk bemutatni a közönségnek” – jegyezte meg Nébl Zsolt.

A koncert az Örökség lángja címet kapta, utalva arra a zenei és kulturális örökségre, amelyet a fiatalabb generációknak szeretnének továbbadni. „Fontos, hogy a cigányzene és a tamburazene tovább éljen, és minél többen megismerjék. Ez a koncert arra is lehetőséget adott, hogy megmutassuk, hogyan találkozhat egymással a két hagyomány” – hangsúlyozta Dani Lőrinc.

A próbára Cserdiné Németh Angéla polgármester is ellátogatott, és ajándékkal lepte meg a gyerekeket.

Fakivágások a Csomád utcánál

Sok rákospalotai lakó értetlenül fogadta, hogy a MÁV fák tucatait vágta ki a Csomád utca és a Rákospalota-Kertváros megállóhely környékén. A lakossági megkeresések nyomán Gyurkó Dániel alpolgármester és Lukács Gergely önkormányzati képviselő a helyszínen tájékozódott.

Az alpolgármester lapunknak elmondta: a munkálatok a MÁV területén zajlottak, ezért az önkormányzatnak nem volt döntési jogköre az ügyben. A vasúttársaság üzembiztonsági okokra hivatkozva végezte el a fakivágásokat. „A fakivágást nem az önkormányzat rendelte el, és a terület sem a kerület kezelésében van” – hangsúlyozta Gyurkó Dániel. Hozzátette: a MÁV a vasútvonal mentén további növényzetritkítást tervez, önkormányzati területen álló fák kivágásához azonban a kerület nem kíván hozzájárulni. Álláspontjuk szerint ahol lehet, a gallyazás is elegendő a balesetveszély csökkentésére.

A kivágott fákat ugyanakkor pótolni kell. A MÁV felméri a kivágott egyedek számát, ez alapján állapítják meg a fapótlási kötelezettséget és az új ültetések helyét.

Az ügy országos figyelmet is kapott. Vitézy Dávid közlekedési és beruházási miniszter bejelentette, hogy a MÁV felülvizsgálja a vasút menti növényzetkezelési gyakorlatát, valamint létrehozza első főtájpépítési pozícióját. A miniszter szerint a vasútbiztonság nem kérdés, ugyanakkor érdemes felülvizsgálni azokat a szabályokat, amelyek indokolatlan fakivágásokhoz vezethetnek.



Szebb és korszerűbb lett a Napsugár Tagóvoda

A nyári szünet alatt jelentős fejlesztések valósultak meg a XV. kerületi Napsugár Összevont Óvoda Napsugár 2. Tagóvodájában. A munkálatok a tervek szerint befejeződtek, így az új nevelési évet már megújult környezetben kezdhetik a gyermekek és az ott dolgozók.

A beruházás során kicserélték az épület nyílászáróit, emellett a csatornahálózat egy részét is felújították. A korszerűsítésnek köszönhetően javult az épület műszaki állapota, miközben kényelmesebbé és energiahatékonyabbá vált az intézmény.

A munkálatokat a nyári időszakra ütemezték, így azok nem befolyásolták az óvoda működését, és a nevelési év kezdetére minden elkészült.

„Fontos számunkra, hogy a kerület óvodái folyamatosan korszerűsödjének, és a gyerekek a lehető legjobb körülmények között tölthessék mindennapjaikat – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester. – A Napsugár 2. Tagóvoda modernizálása is ezt a célt szolgálta. Örülök, hogy a beruházás a tervek szerint lezárult, és szeptembertől egy szebb, korszerűbb intézmény várja a családokat és az itt dolgozókat.” Hozzátette: a kerületi önkormányzat a jövőben is kiemelt figyelmet fordít az óvodák és iskolák fejlesztésére.



Fotók: Csokonai/15



Rásegít a MOL Bubi

Új korszakába lépett a MOL Bubi: elindult a fővárosi közbringarendszer új generációja, amely már elektromos kerékpárokat is kínál a budapestieknek. A fejlesztés a XV. kerületben élők számára is vonzó alternatívát jelenthet a mindennapi közlekedésben.

A rendszer a következő időszakban fokozatosan bővül, összesen 3300 kerékpárral, köztük 800 e-bike-kal. A BKK tervei szerint 2027-re már 5000 közbringa állhat a felhasználók rendelkezésére Budapest-szerte.

Az egyik legfontosabb újdonság az elektromos rásegítésű kerékpárok megjelenése, amelyek a hosszabb utak megtéte-

lét is könnyebbé teszik. A szolgáltatás az új MOL Bubi alkalmazáson keresztül érhető el, percdíjas használattal, vagy havi, illetve éves bérlettel.

A klasszikus kerékpárok havi díja BudapestGO bérlettel 2000 forint, anélkül 2500, ami utazásonként 30 perc díjmentes használatot biztosít. Az e-bike-ok bevezető havidíja 4500 forint, amely 15 perc ingyenes használatot tartalmaz.

A közbringarendszer népszerűségét jól mutatja, hogy a korábbi MOL Bubbikkal az elmúlt években több mint 14 millió utazást tettek meg a felhasználók, összesen közel 28 millió kilométert tekerve Budapest utcáin.

EGYÜTT ÜNNEPELT A KERÜLET

Cserdiné Németh Angéla: az államalapítás nem egyetlen aktus volt

RIERSCH TAMÁS

Augusztus 20-án ismét sokan gyűltek össze a Karácsony Benő parkban, hogy az önkormányzattal együtt ünnepeljék Magyarország születésnapját. Beszédében a polgármester azt hangsúlyozta, hogy Szent István állama a következetes építkezés és az átgondolt, gondos szervezés eredménye volt. A programot ökumenikus kenyérszégés és áldás zárta.

„Ma, nemzeti ünnepünkön arra a sorsfordító pontra emlékezünk, ahonnan mindaz elindult, amit ma magyar államnak, magyar hazának nevezünk – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester ünnepi köszöntőjében. – Ezer évvel ezelőtt egy fiatal uralkodó olyan történelmi jelentőségű döntést hozott, amelynek súlyát talán ő maga sem mérhette fel teljesen. Apja, Géza fejedelem kezdeti törekvéseit folytatva, annak utódaként, a pogány Vajkból kereszténnyé lett István király a törzsi szövetségek laza rendszeréből tartós, Európában is helytálló és elismert, önálló államot épített. A korszakot kutató kiváló történészek is rámutattak: az államalapítás nem egyetlen aktus volt. Évtizedeken át zajló, sok konfliktussal járó és ellentmondásokkal tűzdelt küzdelem volt ez, amelynek végén egy új típusú hatalmi és igazgatási rend állt fel. Egy olyan állam, amely túlélte alapítóját, és biztos alapot jelentett Magyarország számára az elmúlt ezer év minden viharában.”

A polgármester szólt arról is, hogy Szent István állama nem hadi szerencse vagy sikeres hódítás, hanem követke-

zetes építkezés és részletesen átgondolt, gondos szervezés eredménye volt. „Az ország igazgatását vármegyékre osztották, önálló és értékálló ezüstpénzt vertek, ezzel olyan kezeket alkotva, melyek messze túlmutattak saját korukon. A vármegyerendszer nem csupán közigazgatási egység volt: benne rejtett a helyi közösségek önálló életének, a helyben hozott döntéseknek a csírája is. Ma, amikor ezen a szép ünnepen együtt emlékezünk, tudnunk kell: a modern kori magyar önkormányzatiság is egy ezeréves hagyományra, a Szent István-i alapokra épül” – hangsúlyozta.

Az ökumenikus kenyérszentelést és ígéhirdetést követően a polgármester Csernák János alpolgármesterrel együtt megszegte az új kenyeret. Az áldást Tóth Imre plébániai kormányzó, Kiss Zsolt görögkatolikus parókus, Závodi Emese református és Ponicsán Erzsébet evangélikus lelkész mondták el.

Az ünnepségen a Rákospalotai Szilas Néptáncegyüttes apró, nagy, ifjúsági és felnőtt csoportjai léptek fel: magyarszentbenedeki, somogyi, felcsíki, rábaközi és szászcsávási táncokat adtak elő. A zenei kíséretéről a Zagyva Banda zenekar gondoskodott.



“
... a modern
kori magyar
önkormányzatiság
is egy ezeréves
hagyományra,
a Szent István-i
alapokra épül
”

ELKEZDŐDNEK A FEJLESZTÉSEK

Csernák János: először az egyszerűbb közösségi ötleteket valósítottuk meg

FAZEKAS ANDRÁS

Két helyszínen ivókutat, másik kettőn páraput és egy napvitorlát már átadtak a közösségi költségvetésből. A győztes ötleteket igyekeznek idén megvalósítani, és Csernák János alpolgármester már készül a 2027-es program kiírására.

Sorra adják át az ivókutakat, a páraputakat, amelyekre a közösségi költségvetésből jutott pénz. Melyek azok, amiket csak ezután valósítanak meg?

Először az egyszerűbb projekteket valósítottuk meg. Két helyszínen ivókutat, másik kettőn páraput adtunk át, és az egyik játszótérre napvitorla is került. Ezekkel párhuzamosan a többi győztes ötletet is elkezdjük megvalósítani, de úgy, hogy a kerületiek számára is megfélelőek legyenek. Lakossági fórumokat tartottunk, ahol a javaslatokat begyűjtöttük, és azokat figyelembe véve írtuk ki a különböző közbeszerzéseket. Reményeim szerint szeptember végén, október elején elkezdődhetnek a fejlesztések, amelyek megvalósítására a legtöbben szavaztak.

Tavasszal elmondta: nem gondolták, hogy egyetlen hónap alatt 256 ötlet érkezik a kerületiekől. Arra számítottak-e, hogy a győztes ötletek közül többet az itt élők közül akarnak majd végleges formába önteni?

Csak reméltük, de nem voltunk benne biztosak. A MÁV-telepi villamos-végállomásnál, ahová közösségi pihenő- és találkozóhelyet álmódott az ötlet gazdája, például újra kellett gondolnunk az eredeti koncepciót. Úgy mentünk a lakossági fórumra, hogy a Polgármesteri Hivatal szakemberei összeállították a tér tervét, és úgy gondoltuk, hogy azt kisebb módosításokkal elfogadják, így ki tudjuk írni a közbeszerzést. Tévedtünk, mert az ott élők egészen mást szeretnének. És ez így természetes. Az Őrjárat utcai játszótéren pedig a környékeliek ellenállása miatt nem lesz fitnesspark, bár ez az ötlet szintén a közösségi költségvetés győzteseinek között volt. Ezt más helyszínrre visszük. A javaslattevőtől nem le-

het elvárni, hogy mindenkit megkérdezzon, mi természetesen megtettük.

Kiderült már, hogy pontosan milyennek álmódják a Drégelyvár utcai felüljáró környékét azok, akik a forrásban is odamentek ötletelni?

Lesz sakkasztal, napelemes kandeláber, olyan fal, ahová rajzolni lehet, felújítjuk a sétányt, a zöld felületeket, már a közbeszerzést is kiírtuk.

Mi lesz az a beruházás, ami biztosan rácsúszik a következő évre?

A MÁV-telepi villamos-végállomás fejlesztése, de ha ügyesek vagyunk, akkor a Közvágóhíd térnél már idén bővítjük a játszótérrel.

Újpalotáról valaki azt javasolta, indítsanak szűrőbuszt, szervezzen még több szűrőst a kerület. Mikor találkozhatnak majd ezzel a busszal a kerületiek?

Szeptember 12-én Újpalotán. A győztes ötlet beküldőjével arról is egyeztetünk, hogy szerinte milyen szűrővizsgálatokra tartanak igényt az itt élők. Ugyan-így az ingyenes tanfolyamok,

képzések ötletgazdái is megkérdeztük, mire lenne szükség, mivel tudnánk valóban segíteni.

Milyen tapasztalatokkal szolgált az idei kísérleti esztendő, min akarnak jövőre változtatni a közösségi költségvetésben?

Most a hivatallal közösen találtuk ki, mely ötletek kerüljenek a szavazólapra. Jövőre a kerületiekből toborozzuk majd az erről döntő munkacsoportot. A következő közösségi költségvetésen egyébként már szeptemberben, októberben elkezdünk dolgozni, hogy januárban fogadhasuk az újabb ötleteket. 2027-ben 4,5 millió forinttal több jut erre, mert ez az összeg megmaradt, így 104,5 millió forint értékben valósulhatnak meg a három városrész győztes elképzelései. Az összeget természetesen legközelebb is egyelően osztjuk el a rákospalotaiak, az újpalotaiak, illetve a pestújhelyiek között. Remélem, jövőre még többen küldenek be ötleteket, hiszen az emberek látják, hogy amire sokan voksolnak, az megvalósul, így beleszólhatnak abba, mit és hol fejlesszünk.

Lakossági fórumokat tartottunk, ahol a javaslatokat begyűjtöttük, és azokat figyelembe véve írtuk ki a különböző közbeszerzéseket





FOGADÓÓRA SZEPTEMBERBEN

Müller Anna: az a dolgom, hogy az itt élők hangját felerősítsem

FAZEKAS ÁGNES

Megvan a képviselői iroda, megkapták a kulcsot, úgyhogy szeptemberben lesz fogadóóra – tudatta lapunkon keresztül az itt élőkkel Müller Anna, a TISZA XV. kerületi parlamenti képviselője.

Még mindig nem tudni, mi lesz a Szilas Liget lakópark sorsa. Cserdiné Németh Angéla levélben kérte Öntől, hogy a kiemelt beruházás ügyében képviselje az itt élők érdekeit. Sikerült valamit lépnie?

Két éve ott vagyok az emberek között, az utcán, a pultoknál, úgyhogy pontosan tudom, melyek azok az ügyek, amelyek az itt élőket foglalkoztatják, így azt is, hogy a Szilas Liget ügye az egyik legfontosabb számukra. A polgármester asszony levelére már válaszoltam, és megerősítettem, hogy továbbra is képviselem az itt élők érdekeit ebben az ügyben is.

Ahogy korábban is mondtam, a kiemelt beruházások ügye folyamatosan a kormány napirendjén van. A háttérben zajlik a munka, az illetékes miniszterekkel, államtitkárokkal rendre magam is egyeztetek, felhívom a figyelmüket arra, mit gondolnak erről a kerületiek. Persze nem minden lépés nyilvános, látványos ezzel kapcsolatban. Nagyon sok ilyen beruházás van az országban, amelyet most vizsgálni kell. Amikor csak lehet, közvetítem a minisztériumi vezetés számára, mit gondol a lakosság a Szilas Liget lakóparkról, a közösségi közlekedés fejlesztéséről, a környezetvédelemmel kapcsolatos problémákról, amelyeket a tervezés során nem vettek figyelembe.

A kerületiek nem a lakásépítés ellen tiltakoznak, de azt szeretnék, hogy emberi léptékű lakóparkokat tervezzenek a kerületben. Mit lehet ennek érdekében tenni?

Azt nem lehet elfelejteni, hogy ennek a területnek a tulajdonosa a Bayer Construct Zrt., így a tulajdonosi jogokat ez a cég gyakorolja. Biztos vagyok abban, hogy a kiemelt beruházásokkal kapcsolatos végső megoldáshoz párbeszéd, egyezség vezethet. Nekem pedig az a dolgom, hogy ebben a párbeszédben a lakosság hangját felerősítsem.



Fotó: Cserkő Rita

Az Országgyűlés nagy többséggel elfogadta a közneveléssel kapcsolatos egyes törvények módosítását. Mit jelent ez a diákok, a pedagógusok, a szülők számára?

Oxigént, több levegőt, kevesebb stresszt, sokkal több élményt – legalábbis ezért dolgoztunk, dolgozunk. A pedagógusok számára sokkal nagyobb döntési szabadságot ad a minisztérium. Például szabadabb tankönyvválasztást. Az alsó tagozatosoknál pedig lehetővé vált, hogy a tanítók rugalmasabb napkezdéssel, tanulás-szervezéssel hozzanak be a tanításba több mozgást, akár hosszabb szüneteket, több iskolán kívüli tapasztalást, több meseolvasást. A tantestületek mostantól beleszólhatnak az igazgatóválasztásba, amit az elmúlt években nem tehettek. És reméljük, hogy a szülők is érezni fogják a változást például azért, mert a gyermekek több élményt szereznek az iskolában.

Miközben rendszeresen jelen van a választókerületében, valaki nemrég arról panaszkodott, hogy elérhetetlen. Hogyan tudhat még több emberhez eljutni?

Örömmel jelentem, hogy megvan a képviselői irodánk, megkaptuk a kulcsot, úgyhogy szeptemberben fogadóórát is tartok. Emellett valóban rendszeresen jelen vagyok a választókerületben. Múltkor a Vásárcsarnoknál jöttem oda hozzám többen elmondani, hogy követik a munkám, és megköszönték a tevékenységem. Ez örömmel tölt el, és lendületet ad a folytatáshoz.

A nyári forróság, az energiaválság próbára tett mindenkit az elmúlt hetekben. Véleménye szerint milyen tanulságokkal szolgál mindez az itt élők számára?

Szeretném mindenkinek megköszönni: a lakosoknak, a vállalkozóknak, az önkormányzat intézményeinek, hogy csökkentették az áramfogyasztásukat, vagy átütemezéssel hozzájárultak ahhoz, hogy

átvészeljük a kritikus napokat. A klímaváltozás valóság, és mi nemcsak az alkalmazkodásban vagyunk hatalmas lemaradásban, hanem az alpinfrastruktúra működtetéséhez szükséges fejlesztésekben is, veszélyeztetve ezzel az ellátás biztonságát. Megfeszített tempóban dolgozik a kormány, hogy ezeket a hátrányokat ledolgozzuk.

TISZTSÉGVISELŐK



Cserdiné Németh Angéla nemeth.angela@bpxv.hu
polgármester +36 1 305 3260
 Fogadóóra Minden hónap első hétfője, 13:30-17:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3260



Csernák János csernak.janos@bpxv.hu
alpolgármester +36 70 885 8454
 Fogadóóra minden hónap második hétfője, 15:00-18:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3219



Gyurkó Dániel gyurko.daniel@bpxv.hu
alpolgármester +36 30 296 6139
 Fogadóóra minden hónap harmadik hétfője, 14:00-18:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3284



Tóth Imre toth.imre@bpxv.hu
alpolgármester +36 30 984 3118
 Fogadóóra minden hónap első hétfője, 15:00-17:00
 Bejelentkezés: +36 1 305 3244

JEGYZŐ

dr. Kevevári Edit
 jegyzo@bpxv.hu
 +36 1 305 3268

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐK

Müller Anna
 mulleranna@magyartisza.hu
 Velkey György László
 velkey.gyorgy@parlament.hu

VÁLASZTOTT KÉPVISELŐK

Választókerület/név/frakció	Elérhetőség
1. sz. vk. Lukács Gergely (Élhető XV)	+36 30 490 5799 lukacs.gergely@bp15.hu
2. sz. vk. Szilvágyi László (Független)	+36 30 768 0993 szilvagy.laszlo@bp15.hu
3. sz. vk. Pálmai Attila (Élhető XV)	+36 20 777 6837 palmai.attila@bp15.hu
4. sz. vk. Farkas Edit (Élhető XV)	+36 20 440 8855 farkas.edit@bp15.hu
5. sz. vk. Legárd Krisztián (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 540 6393 legard.krisztian@bp15.hu
6. sz. vk. Gyurkó Dániel (Élhető XV)	+36 30 296 6139 gyurko.daniel@bp15.hu
7. sz. vk. Pósa András (Független)	+36 30 512 8996 posa.andras@bp15.hu
8. sz. vk. Tóth Veronika (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 585 4493 toth.veronika@bp15.hu
9. sz. vk. Hegymegi Anita (Élhető XV)	+36 30 975 5940 hegymegi.anita@bp15.hu
10. sz. vk. Makai Ferenc (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 991 4405 makai.ferenc@bp15.hu
11. sz. vk. Csernák János (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 70 885 8454 csernak.janos@bp15.hu
12. sz. vk. Tóth Imre (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 984 3118 toth.imre@bp15.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK

Név/frakció	Elérhetőség
Bakos Mária Magdolna (Fidesz-KDNP)	+36 20 409 1574 bakos.maria@bp15.hu
Bartal András (Mi Hazánk Mozgalom)	+36 20 773 8878 bartal.andras@bp15.hu
Csonka László (Fidesz-KDNP)	+36 20 219 1232 csonka.laszlo@bp15.hu
Dr. Szalay Kornél Géza (Fidesz-KDNP)	+36 70 778 8544 szalay.kornel@bp15.hu
Mihály Zoltánné (Fidesz-KDNP)	+36 20 669 3807 mihaly.zoltanne@bp15.hu

FOGADÓÓRÁK ELŐZETES EGYEZTETÉS ALAPJÁN

További információk: <https://www.bpxv.hu/kepviselo>

Pályázat védett épületek felújítására

A XV. kerületben ismét elérhető az Értékvédelmi Támogatás, amelynek célja, hogy a kerület régi, védett épületei megőrizhessék eredeti karakterüket és építészeti értékeiket. A pályázat azoknak szól, akik olyan ingatlanban élnek vagy rendelkeznek tulajdonnal, amely kerületi vagy fővárosi védelem alatt áll – különösen a MÁV Vasutastelep területén található, történeti jelentőségű épület-együttesben.

A támogatás vissza nem térítendő előfinanszírozással jár, és a felújítási költségek legfeljebb 50 százalékát fedezi, maximum 2 millió forintig. A program célja, hogy ösztönözze a korhű helyreállítást: a homlokzatok, nyílászárók és más épületrészletek eredeti megjelenésének megőrzését, ezzel erősítve a kerület településképeinek hosszú távú védelmét.

Pályázatot benyújthatnak az érintett védett épületek tulajdonosai, társasházi lakástulajdonosok, valamint társasházak és lakásszövetkezetek képviselő útján. A jelentkezéshez két eredeti példányban kell beadni a dokumentumokat, amelyeket a XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodája (1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. C épület 116. iroda) fogad személyesen vagy postai úton. A borítékon fel kell tüntetni az „Értékvédelmi Támogatás 2026” megnevezést.

A pályázatok beadási határideje 2026. október 16., péntek déli 12 óra. A részletes kiírás és a szükséges mellékletek az önkormányzat honlapján érhetők el: bpxv.hu.

Még igényelhető az iskolakezdési támogatás

Az önkormányzat idén is biztosítja a Palota iskolakezdési támogatást, gyermekenként egyszeri 25 000 forinttal.

A támogatás a 2026 szeptemberében az 1., 5. vagy 9. évfolyamot, illetve a középfokú tanulmányok utolsó évfolyamát megkezdő tanulók után igényelhető. A kérelmet a szülő vagy a gyám nyújthatja be, ha XV. kerületi lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, életvitelszerűen a kerületben él, és a családban az egy főre jutó nettó jövedelem nem haladja meg a 250 000 forintot.

Az igénylések szeptember 30-áig adhatók be személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (Bocskai utca 1-3.), postai úton vagy elektronikusan az e-Papír rendszeren keresztül. A szükséges nyomtatványok elérhetők az önkormányzat honlapján és az ügyfélszolgálaton. Igazolni kell a jövedelmet, az iskolalátogatást, valamint a megkezdett évfolyamot.

Ebösszeírás indult a XV. kerületben!

Szeptember 1. és október 31. között ebösszeírást végez a XV. Kerületi Önkormányzat. Ha kutyát tart Rákospalotán, Pestújhelyen vagy Újpalotán, kéri, hogy töltsse ki a kedvence adataira vonatkozó bejelentőlapot, és juttassa el az önkormányzathoz.

Fontos, hogy minden kutyáról külön adatlapot kell kitölteni, és az sem mentesít a mostani adatszolgáltatási kötelezettség alól, ha korábban már megtörtént a bejelentés.

Az adatlap beszerezhető személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (Bocskai utca 1-3.), illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról: bpxv.hu.

A kitöltött adatlap elektronikus úton, személyesen vagy postai úton is benyújtható.

Az adatszolgáltatás jogszabály alapján kötelező, elmulasztása vagy nem megfelelő teljesítése bírságot vonhat maga után.

További információ a +36 1 305-3272 vagy a +36 1 305-3286 telefonszámon kérhető.

MÁR ISKOLÁS A GYEREK

Fontos, hogy kíváncsi legyen, tudjon kérdezni, figyelni és együttműködni

CZEGLÉDI ILDIKÓ

„Az első iskolai élmények hosszú időre meghatározhatják a gyermekek önbizalmát és tanuláshoz való viszonyukat” – Jánosi Mónika pszichológussal, a Fejlesztő Palota vezetőjével arról beszélgettünk, hogyan támogatják a szülők gyermekeik beilleszkedését.

Szeptemberben a XV. kerületben is sok kisgyermek kezdte meg általános iskolai tanulmányait. A legtöbb családban ilyenkor felmerül a kérdés: valóban készen áll-e a gyermek az oktatásra.

Ne a születési dátumot nézzük!

Jánosi Mónika pszichológus lapunknak azt hangsúlyozta, az iskolaérettség nem attól függ, hogy egy gyermek betöltötte-e a hatodik életévét, hanem attól, hogy rendelkezik-e azokkal a képességekkel, amelyekre a tanulás épül. „Ne a születési dátumot nézzük, hanem a gyermeket! Tud-e figyelni, együttműködni, feladatot végezni, elfogadni a szabályokat és megküzdeni a kisebb kudarccal?”

A pszichológus szerint az iskolaérettség rendkívül összetett folyamat. A megfelelő mozgásfejlődés, a finommotorika, a beszédkészség, a figyelem, az emlékezet, a logikus gondolkodás, valamint a térbeli és időbeli tájékozódás egyaránt fontos. Az iskolában ugyanis nemcsak új ismereteket kell elsajátítani, hanem hosszabb ideig kell egy helyben ülni, feladatokat követni, és alkalmazkodni egy új közösséghez is. Figyelmeztető jel lehet, ha a gyermek nehezen fogja a ceruzát, bizonytalan a mozgása, hamar elveszíti a figyelmét, vagy nehezen követi az utasításokat.

Az érzelmi érettség szerepe

Legalább ilyen lényeges az érzelmi érettség is. Az iskolaérett gyermek képes kivárni a sorát, kapcsolatot teremteni társaival, segítséget kérni a felnőttektől, és elfogadni, hogy nem minden sikerül elsőre.

„Az első iskolai élmények hosszú időre meghatározhatják a gyermek önbizalmát és a tanuláshoz való viszonyát. Ha túl korán kerül olyan helyzetbe, amelyben folyamatos kudarckok érik, könnyen elveszítheti a motivációját” – fogalmazott a Fejlesztő Palota vezetője.

Az utóbbi években egyre többet beszélnek a digitális eszközök és az iskolaérettség kapcsolatáról is. A pszichológus tapasztalatai szerint a túlzott képernyőhasználat több területen is lassíthatja a fejlődést. „Mivel kevesebbet mozognak, rajzolnak, építenek, beszélgetnek, ez hatással lehet a figyelemre, a beszédféjlődésre, a finommotorikára, a problémamegoldó gondolkodásra és a társas készségekre is.” Mint mondta, a technológia önmagában nem ellenség, de nem helyettesítheti a valódi tapasztalatszerzést. A mozgás, a közös játék, a mesélés, az alkotás és a személyes kapcsolatok



Fotók: Csokonai 15

„Egy-egy képesség fejletlensége még nem akadályozza a tanulást, de ha több területen is nehézségek mutatkoznának, érdemes időben segítséget kérni. A legtöbb probléma megfelelő fejlesztéssel jól kezelhető.”

továbbra is kulcsszerepet játszanak a gyermekek fejlődésében.

Időben segítséget kérni

„Nem az a cél, hogy az első osztály megkezdése előtt olvasson vagy százíg számoljon. Sokkal fontosabb, hogy kíváncsi legyen, tudjon kérdezni, figyelni és együttműködni” – hangsúlyozza Jánosi Mónika. A szülőknek nem tökéletes gyermeket kell az iskolába küldeniük, hanem olyat, aki a saját fejlődési ütemének megfelelően jutott el arra a pontra, hogy nyitottan és kellő önbizalommal kezdje meg az iskolai éveket. „Az iskolaérettség összetett folyamat. Egy-egy képesség fejletlensége még nem akadályozza a tanulást, de ha több területen is nehézségek mutatkoznak, érdemes időben segítséget kérni. A legtöbb probléma megfelelő fejlesztéssel jól kezelhető” – emelte ki Jánosi Mónika.

A RENDŐRSÉG IS FELKÉSZÜLT A TANÉVKEZDÉSRE

Év közben is állandó lesz a kapcsolatuk az iskolákkal

RIERSCH TAMÁS

A szeptemberi tanévkezdésre nemcsak a pedagógusok, a tanulók és családjaik készültek fel, hanem az iskolarendőrök is. A XV. Kerületi Rendőrkapitányság munkatársai sorra járták a kerület oktatási intézményeit. Év közben is állandó lesz a kapcsolatuk az iskolákkal, a különböző programokon túl reagálnak a hozzájuk beérkező jelzésekre is.

Már augusztus közepén elkezdődött az iskolakezdésre való felkészülés a XV. Kerületi Rendőrkapitányságon. Verdes Edina zászlós, Galambos Laura és Temleitner Krisztián főtörzsrőrmesterek ugyanis sorra járták a kerületi oktatási intézményeket, hogy forgalomtechnikai és forgalomszervezési szempontból is ellenőrizték őket.

„Megnéztük, hogy kopottak-e a burkolati jelek, s hogy a közlekedési táblák mennyire jól láthatók – mondta Verdes Edina körzeti megbízott és iskolarendőr. – Ilyenkor szoktuk cserélni az elavult vagy megkopott plakátjainkat is az intézményekben, melyeken az adott iskolarendőr neve, rendfokozata és elérhetősége olvasható. És természetesen az igazgatókkal is felvettük a kapcsolatot, hogy a szeptemberi tanévkezdés minél zökkenőmentesebb legyen.”

Az őszi első hónapja a legintenzívebb szakasza az iskolarendőri munkának. Ilyenkor ugyanis a közlekedésileg frekventált intézményeknél rendőri, rendészeti vagy polgárőri segítséggel zajlik a tanévkezdés. Idén is több helyen: a Pestújhelyi, a Hartyáni, a Kolozsvár Utcai és az Szent Korona Általános Iskolák környékén lesz állandó egyenruhás jelenlét reggelente 7.30 és 8.00, valamint délután 15.45 és 16.15 között az első négy és fél hétben. Ez egyébként Budapest valameny-

nyi kerületében hasonló módon történik, köszönhetően annak, hogy a Budapesti Rendőr-Főkapitányság már 2008-ban meghirdette az iskolarendőr-programot.

„Szeptember végén természetesen nem ér véget majd a munkánk – tette hozzá a XV. kerületi iskolarendőr. – Év közben is állandó lesz a kapcsolatunk az oktatási intézményekkel. Egyrészt felkérésre drogprevenciós előadásokat tartunk a felsős és középiskolás diákoknak, másrészt a közlekedésbiztonsági programunkkal is megkeressük őket. Idén nagy hangsúlyt kap majd az elektromos rollerekkel való közlekedés veszélyeire való felhívásunk, ezeknek az eszközöknek a

„
Idén nagy hangsúlyt kap majd az elektromos rollerekkel való közlekedés veszélyeire való felhívásunk, ezeknek az eszközöknek a helytelen használata ugyanis országos problémává vált

helytelen használata ugyanis országos problémává vált. Ezen kívül reagálunk a hozzánk beérkező iskolai jelzésekre is, amelyek száma évről évre nő. Ez egyrészt a bajok növekedését, másrészt a belénk helyezett bizalom erősödését is jelzi.”

Hogy mi mindennel szokták az iskolákból keresni a rendőröket? Az intézményen belüli alkoholfogyasztástól, az egymás bántalmazásán, a tanárok fenyegetésén keresztül egészen a tiltott eszközök iskolai behozataláig tart a skála. „A legtöbb esetben egy rendhagyó osztályfőnöki órával, egy preventív előadással, sőt már az egyenruhás jelenléttel sikerül megoldani a problémát, de egyes esetekben, az ügy súlyosságára tekintettel sajnos eljárást kell indítanunk.”

A kerületi iskolarendőrök tehát az idei tanévben is sok időt töltenek majd az iskolákban, sőt meghívásra az óvodákba is el-eljárnak. Ezen kívül pedig a nagy rendezvényeken, illetve a kapitányságon is találkozni lehet majd velük. Mert a XV. Kerületi Rendőrkapitányság Széchenyi téri épülete továbbra is mindenki előtt nyitva áll, csupán a látogatás előtt időpontot kell egyeztetni az iskolarendőrökkel.





Foto: Rákospalotai Örökségünk Egyesület (archív), Csokonai 15

A VELÜNK ÉLŐ FALUSI ÖRÖKSÉG

Csikósok, palotai lányok és betyárok nyomában - Generációkat köt össze a szüreti menet - „Kuriózum vagyunk Budapesten”

Idén ősszel is nótaszóval telnek meg az Öregfalú utcái. Mielőtt útnak indulna a szüreti menet – immár 35. alkalommal a Rákospalotai Gazdakör 1989-es újjáalakulása óta –, a Karácsony Benő parkban must- és borkóstoló, a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes, Toldi Csaba és Kapi Gábor nótáénekesek, valamint a Rákospalotai Daloló műsora várja az érdeklődőket. Aki ellátogat Rákospalotára, nem pusztán egy hagyományőrző, vidám forgatagba kerül, hanem betekinthez egy közösség ma is élő történelmébe.

Szöveg: Czeglédi Ildikó

Amikor szeptember 19-én felhangzik a nótaszó Rákospalota utcáin, a felvonuló lovas csikósok, csikóslányok, a fiákeres és a bírói pár egy olyan világot idéznek meg, amely egész Budapesten egyedülálló: az egykori paraszti közösség emlékeztét. Budapest egyik utolsó falusi örökségéről Artnerné Dudás Zsuzsanna, a Rákospalotai Örökségünk Egyesület alelnöke tájékoztatta lapunkat.

„A rákospalotai szüreti felvonulás különlegessége, hogy ugyanazokat a hagyományokat visszük tovább, amelyeket a szüleinktől és nagyszüleinktől tanultunk – mondta az egyesületi vezető. – A menet ma is ugyanúgy épül fel, mint évtizedekkel ezelőtt, minden mozzanata generációk tudását és emlékeit őrzi.” Rákospalotán ez a népszokás nemcsak fennmaradt, hanem 1991-ben új életre is kelt, és ma már azoknak a gyermekei, unokái alakítják a felvonulás főszerepeit, akik annak idején megszervezték az első „újkori” szüreti mulatságot.

A szüret határozta meg az ős ritmusát

A szüreti felvonulás történetének megértéséhez vissza kell tekinteni arra az időre, amikor Rákospalota még önálló település volt, és a helyiek mindennapjait a földművelés határozta meg. Bár a település nem tartozott a klasszikus borvidékek közé, ám a szőlőművelés és a borkészítés fontos része volt a palotai családok életének. „A legtöbb palotai parasztembernek Fótón és Mogyoródon volt szőlője, mert ott olyan homokos domb van, amit szeret a szőlő. A faluban inkább

földművelés folyt” – idézte fel a régmúltat Artnerné Dudás Zsuzsanna. Hozzátette: a szüret nemcsak mezőgazdasági munka volt, hanem az év egyik legfontosabb közösségi eseménye. „Családok és rokonságok dolgoztak együtt a szőlőkben, lovas kocsikkal vitték haza a termést, a pincékben készült a bor. A közös munka végét szüreti bál zárta, amely a fiatalok számára a párválasztás egyik legfontosabb alkalma volt.”

Az idősek átadták a stafétabotot

A második világháborút követő évtizedekben a hagyomány lassan háttérbe szorult, de nem tűnt el teljesen. A régi palotai családok emlékezetében tovább élt, mígnem a rendszerváltás után elérkezettnek látták az időt arra, hogy átadják tudásukat a fiatalabb generációnak. 1989-ben újjáalakult a Gazdakör, két évvel később megszületett az első „újkori” szüreti felvonulás, majd a gazdakör köré szerveződő fiatalok 1997-ben létrehozták a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűtest.

„Az öregek nagy vágya volt, hogy visszahozzuk fiatalkoruk szüreti bálját. Megtanították a szervezés minden mozzanatát, és mi azóta is ehhez ragaszkodunk. Nem is sejtettük, hogy egy erős közösség alapjait tesszük le. Az a társaság, amely akkor szerveződött, létrehozott egy néptáncsoportot, falunapokat szervezett, együtt ünnepelte az újévet, a családi eseményeket és évfordulókat.”

A szüreti felvonulás egyik legfontosabb sajátossága, hogy a szerepek rendje ma is ugyanaz, mint évtizedekkel ezelőtt. „A szervezés központi alakja a főcsikós, akit a legények választandó félben van. Ő hívja össze a fiatalokat, osztja ki a feladatokat, kéri ki a lányokat a felvonulásra és a bálra a szüleiktől.” A csikósok lovon ülve vezetik a felvonulást. A szüreti nap reggelén sorra járják a lányos házakat, majd összegyűjtik párjaikat. Régen szigorú íratlan szabályok vonatkoztak erre a szokásra: ha egy lány visszautasította egy legény meghívását, abban az évben más már nem kérhette fel, mert a fiúk tiszteletben tartották egymás választását.

„A csikóslányok nem csak az esemény díszai voltak. Nemzetiszín szalagokkal és árvalányhajjal készített kalapdíszot adtak választottjuknak, majd a feldíszított lovas kocsikon állva végig énekelték a falu utcáit.” Különleges alakjai a menetnek a betyárok, akik hagyományosan azok a legények voltak, akik nem hívtak maguknak párt. Sötét ruhát viseltek, karikás ostort



pattogtattak, és szabadon mozoghattak a menet elején vagy végén. A felvonulás kiemelt szereplője a bírói pár is. E tisztségre rendszerint frissen házasodott fiatalokat kértek fel.

A bíró és a bíróné a menet legdíszesebb fiákerén foglaltak helyet, este pedig hozzájuk vitték a csőszök az elfogott „tolvajokat”, akikre játékos büntetést szabtak ki. A bírópár maga mellé választ egy kiscsikós párt is. A régi szüretetekben ők voltak az egyetlen gyermekek, akik ünnepi szerepben részt vehettek az eseményen.

Már a következő generáció áll a fiákereken

A hagyomány életképességét talán semmi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy azok a fiatalok, akik 1991-ben csikósként, betyárként vagy csikóslányként vettek részt az első felvonulásban, most már szülőként vagy nagyszülőként figyelik az eseményt. „Így öröklődnek a hagyományok” – fogalmazott Artnerné Dudás Zsuzsanna. Az idei felvonulás különösen személyes a Dudás család számára: főcsikóspár szerepét Dudás Ferenc és Bodnár Alexandra, a bírói tisztséget pedig testvére, Dudás-Kovács Botond és Dudás-Kovács Ágnes tölti be.

A folytonosság a viseletekben is megmutatkozik. Sok család ma is féltve őrzi az évtizedes ruhadarabokat. „Az én rózsaszín ruhám például még a nagynénémé volt, aki 1957-ben csikóslányként viselte. Egyre több család bízza ránk a megmaradt viseleteket, amelyeket a sajátjaink mellett gondosan őrzünk.”

Budapest egyik utolsó falusi öröksége

Rákospalota csak 1950-ben, Nagy-Budapest létrejöttével csatlakozott a fővároshoz. A helyiek szerint ennek is köszönhető, hogy a városrész máig megőrizte sajátos karakterét és erős identitását. „Kuriózum vagyunk Budapesten belül is. Saját mikrokultúránk van, amit sikerült megtartanunk.” Artnerné Dudás Zsuzsanna lánya szerint ezt leginkább azok érzik, akik ebben a közegben nőttek fel. „Sokakat meglep, hogy a fővárosban belül még létezik egy ilyen összetartó közösség” – jegyezte meg a huszonnégy éves Artnér Zsuzsanna.

Harmincöt évvel az első „újkori” szüreti felvonulás után a szereplők már mások, de a hagyomány ugyanaz. Ahogy a helyiek mondják: aki egyszer beáll a körbe, benne is marad!



HOSSZÚ, MINŐSÉGI ÉLETET ÉLNI

Beszélgetéssorozat a longevity szemléletről a Csokonaiban

FEKETE SÁNDOR

Izgalmasnak ígérkező beszélgetéssorozat indul októberben a Csokonai Rendezvényházban. Mentora Hámori Barbara podcaster, producer. Egy általa írt könyv adja az apropót a kerekasztal résztvevőinek, hogy a hosszú, minőségi élet titkait igyekezzenek megfejteni. A szerzővel beszélgettünk.

Hámori Barbara elmondta, Az én kék zónám című könyvében azt fogalmazta meg, hogy ki-ki igyekezzen megtalálni a megoldást arra, hogy 80 éves korában se szoruljon mások segítségére, ne váljon magatehetetlenné. Rákészülni arra, hogy minél tovább jól érezzük magunkat a testünkben. Hogyan táplálkozunk mindehhez? A könyv szerzője nagyon sok, egymással is ellentétes étkezési irányzattal találkozott. Elgondolkodtató, amit az ókori görögök vallottak: mindent lehet mértékkel fogyasztani. Szervezetünk remekül jelzi, mi az, ami jól esik, mi az, ami nem.

Kinek, mennyit kell mozognia? Mint kiderült, a mozgás nem korosztályfüggő. A különbség abban van, hogy ki, milyen mozgástípust végez. A tudomány szerint a napi súlyzós edzés elengedhetetlen mindenkinek. Ugyanígy a séta is.

A stresszkezelésnek külön részt szentel a könyv. A legtöbbben talán este egy pohár bor után nyúlnak – ez hosszú távon nem tesz jót a szervezetnek. Ősi technika a hasi légzés – ez már önmagában is nyugtató hatást eredményez. Remek megoldás a naplóírás, a könyvolvasás, a családi beszélgetés. Úgy is mondhatni: normálisan élni.

Az alvás milyen szerepet játszik életünkben? Egyéne válogatja, kinek hány óra pihenés elegendő. Az alvás mennyi-



Fotó: Konczek Ádám

ségénél fontosabb a minősége. Igazán pihentető környezetben történjen, ahol csend van. Azért nagyon fontos az alvás, mert ekkor építjük magunkat újra.

A családnak nagyon fontos szerepe van az ember életében. Régebben generációk éltek egy fedél alatt, a nagyszülőknek ugyanúgy megvolt a feladatuk, mint ahogyan akár a dédszülőknek is. A baráti közösségek is sokat jelentenek, de ezen dolgozni kell, időt, energiát rászánni.

Október 10-én, 18 órakor Hámori Barbara beszélgetőpartnerei: Bibók Bea pszichológus és Kun Zoltán fenntartható teljesítmény mentor.

„Újra kinyílt a világ” – egy nap az Olajág Otthonban

Amikor a 81 éves Ilonka két évvel ezelőtt úgy döntött, hogy feladja túl nagygyá vált családi házát, és az Olajág Otthonba költözik, leginkább a magánytól félt. Ma már mosolyogva meséli, hogy az a legnagyobb problémája, hogyan ossza be az idejét a rengeteg program között. Az ő története nem egyedi: az újpalotai otthon lakói számára a beköltözés egy aktív, új életszakasz kezdetét jelenti.

Egy átlagos nap az intézményben pont olyan, amilyené a lakó alakítja. Ilonka a reggelt egy frissítő csikung tornával indítja, vagy úszik egyet, utána az évszaktól függően szívesen részt vesz a kert szépítésében, vagy a hobbijával, az amatőr festéssel foglalkozik. A közös ebéd után a könyvklubban beszél meg a legújabb olvasmányait a barátnőivel, akiket már itt ismert meg. Délután, ha az idő engedi, tesz egy sétát a gondozott parkban, vagy részt vesz az oly népszerű állatasszisztált terápian, ahol a látogató kutyasok mindenkit jobb kedvre derítenek, esetleg kirándul, vagy koncerten, zenés rendezvényen vesz részt. Gyakran találkozik a családjával, akik megértették, hogy a beköltözéssel

szerette volna elérni, mindenki megmaradhasson a saját családban betöltött szerepénél. A régi barátaival is tartja a kapcsolatot, többször jártak már ők is egy-egy eseményen az otthonban.

„A legjobb az egészben a szabadság és a biztonság egyensúlya! – mondja. Saját bútoraimmal berendezett, otthonos apartmanom van, ahová bármikor elvonulhatok, ha csendre vágyom. De ha kinyitom az ajtót, azonnal egy szerető közösségben találok magam. Nem kell főzőm, takarítanom, és ha éjszaka rosszul lennék, tudom, hogy egy gombnyomásra ott a segítség. A gyerekeim, unokáim számára pedig továbbra is én vagyok a nagyi, aki finom sütit süt, és aki mindig örömmel várja őket.”

Az Olajág Otthonokban a testi-lelki egészség mellett arra figyelünk a legjobban, hogy a lakók megőrizhék a régi kapcsolataikat, újakat építsenek, és egy összetartó közösség tagjaivá váljanak. Hiszen a szeretet és a figyelem kortól függetlenül mindannyiunkat éltet.

(x)

A GONDOZÓK IS TÁMOGATÁSRA SZORULNAK

Akkor tudnak másokon segíteni, ha saját erőforrásaikat is megőrzik

CZEGLÉDI ILDIKÓ

Az idősgondozásról legtöbbször az ellátottak szemszögéből esik szó, miközben a hozzátartozók és a gondozók terhei sokszor láthatatlanok maradnak. Erre hívja fel a figyelmet a Lélekben Otthon Közhasznú Alapítvány, amely a nemzetközi Longevity Interreg projekt keretében a tudatos idősödés és az idősgondozás kérdéseivel foglalkozik, a XV. kerületi önkormányzattal együttműködve.

Tapasztalataik szerint sok családtag éveken keresztül gondozza idős hozzátartozóját, miközben saját fizikai és lelki szükségletei háttérbe szorulnak. „Az egyik legfontosabb szabály, hogy csak akkor tudunk másokon segíteni, ha közben saját erőforrásainkat is megőrizzük” – hangsúlyozta Oriold Károly, az alapítvány alapítója és vezetője. A témáról előadást is tart Lelki tényezők szerepe az ápolásban, erőforrások a hatékony gondozásban címmel. A prezentáció középpontjában a gondozók állnak: szó lesz a kimerültség és a kiégés figyelmeztető jeleiről, a mentális egyensúly megőrzéséről, valamint azokról a mindennapi eszközökről és rutinokról, amelyek segíthetnek a hosszú távú gondozási feladatok ellátásában.

Az alapítvány célja, hogy az idősgondozásról ne csak az ellátottak, hanem a gondozók szemszögéből is beszéljünk. Oriold Károly szerint a demenciával élők ápolása különösen nagy kihívást jelenthet a családok számára. A korszerű szemlélet ugyanakkor nem csupán a betegséggel foglalkozik, ha-



Fotó: Csokonai15

nem az emberrel is: a cél a méltóság megőrzése, az önállóság minél hosszabb fenntartása és a biztonságos, támogató környezet kialakítása.

Továbbá kiemelte: az idősgondozás jövője az együttműködésben rejlik. A családok, a helyi közösségek, a szakemberek, az önkormányzatok és az ellátórendszer közös munkája teremtheti meg azt a támogató környezetet, amelyben az idős-kor nem elszigeteltséget, hanem biztonságot, kapcsolódást és méltóságot jelenthet.

SZŰRŐKAMION A NEMZEDÉKEK PARKJÁBAN: REGISZTRÁLJON IDŐBEN!

Budapest Főváros XV. Kerület Önkormányzata szűrőkamionban történő egészségügyi szűrővizsgálatokat biztosít a kerületi lakosok részére.

Időpont: 2026. szeptember 12. szombat 8:00-14:00 óráig

Helyszín: Nemzedékek Parkja – 1156 Budapest, Száraznád utca 5.

A vizsgálat ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amelyet az alábbi linken lehet elérni: ujpalota.hungariamed.hu

További információ az önkormányzat honlapján (bpxv.hu) található.



Meghívó

Tisztelettel meghívjuk Önt a
Levendula 60+ Idősek Világnapja
alkalmából szervezett ünnepségünkre

Időpont
2026. október 1. (csütörtök) 13:00 óra
Kapunyitás 12:30 órától

Helyszín
Csokonai Rendezvényház
1153 Budapest, Eötvös utca 64-66.

Cserdiné Németh Angéla
polgármester

A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött.
Feltétel betöltött 60. életév, kerületi lakóhely.

Jelentkezni
az intezmenyfelugyelet@bpxv.hu e-mail
címen és a 06 (1) 305 3185 telefonszámon lehet.



2026.

SZEPTEMBER

KULTURÁLIS PROGRAMOK A TIZENÖTÖDIKÉBEN

Részletek

a www.csokonai15.hu-n



HOLLYWOOD A CSOKONAIBAN 4.0 – AZ OSCAR-DÍJ

Csokonai Rendezvényház
09. 24. csütörtök 18:00 – 20:00



OPERETT DÉLUTÁN A ZSÓKAVÁRBAN OSZVALD MARIKÁVAL

Újpalotai Községi és Civil Ház
09. 19. szombat, 13:00



SZÁZ ÉV PESTÚJHELYEN

Pestújhelyi Községi Ház
09. 25. péntek – 26. szombat, 9:00–20:00



VISELETBE HÍMZETT EMLÉKEINK

XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza
és Helytörténeti Gyűjtemény
09. 19. szombat, 10:00



MEGINT30 – ZÖLD JÖVŐ SZABADEGYETEM: LÉTELEMÜNK, A VÍZ

Pestújhelyi Községi Ház
09. 30. szerda, 16:00 – 18:00

MINDEN HÉTFOŊ

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

16:30 Miniséf

8 éves kortól. (regisztráció szükséges)

Információ: kikoto@csokonai15.hu

Ingyenes

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

19:30 Latinity

Információ: Stubenvoll Fruzsina, dancingqueen@csokonai15.hu

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-9:45 Babatorna – Nagybabás

10:00-10:45 Babatorna – Totyogós

11:15-12:00 Babatorna – Kisbabás

Belépő: 2500 Ft/alkalom

Regisztráció:

reg.pekh@csokonai15.hu

7., 21. (páratlan héten)

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

16:00 Újpalota Játéklklub felnőtteknek

Kártya, sakk és társasjáték klub

Regisztráció:

+36 70 621 1538; Molnár Krisztina

Ingyenes

14., 28. (páros héten)

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

18:00 Újpalota Kvíz Felnőtteknek

Regisztráció:

+36 70 621 1538; Molnár Krisztina

Ingyenes

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 aSzakkör: Bútorfestés

Középfaladó – 5 főnek ingyenes

Regisztráció:

jelentkezés.pekh@csokonai15.hu

MINDEN KEDDEN

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

10:30 Gerinctorna szépkorúak részére

Információ: Ruzicska Andrea, victoriasport92@gmail.com

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

16:30 Hip-hop táncóra 5 éves kortól

Információ: Lengyel Domokos, domokos.lengyel@gmail.com

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

8:00 Meridián torna

Információ: Schandl Aladárné, +36 30 420 6957

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

9:15 Torna hölgyeknek

Információ: Pillis Csilla, vacskamat62@gmail.com

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

18:00 Hatha jóga

Információ: Bakos Tímea, info@jogatan.hu

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

18:45 Salsa

Információ: Németh Sándor, nemeth.sandor@karibitancklub.hu

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

17:00-18:30 AzaBanda színpíntszó

dramafoglalkozás

Belépő: 5000 Ft/alkalom, 45.000 Ft/10 alkalom

Információ:

aztapasztalat@gmail.com, +36 30 326 7842, +36 30 639 8179

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

19:00-20:30 Kubai salsa

Információ: Ritmo de la Luna Tánciskola, +36 20 572 7792

werthani@gmail.com

MINDEN SZERDÁN

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:00 Angol műhely

Kezdő angol nyuldujásoknak

Regisztráció:

+36 70 621 1538; Molnár Krisztina

Ingyenes

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

18:45 Alakformáló torna

Információ: Pillis Csilla, vacskamat62@gmail.com

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-11:00 Szenior örömtánc

Belépő: 1.500 Ft/alkalom, 5.000 Ft/4 alkalom

Információ: Damjanovich Márta,

+36 30 350 4542

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

14:30-17:30 és 17:30-20:30 Tűzvirág

Tűzzománc Alkotókör

Belépő: 20.000 Ft/hó

Információ: dabokiki@gmail.com

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:45-17:45 Iskolára hangoló

Belépő: 4.000 Ft/alkalom

Információ: kispottyokkuckoja@gmail.com

MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

17:00 Hip-hop táncóra 5 éves kortól

Információ: Lengyel Domokos, domokos.lengyel@gmail.com

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

19:15 Capoeira

Információ: Oláh Krisztián, cel.capoeira@gmail.com

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

8:00 Meridián torna

Információ: Schandl Aladárné, +36 30 420 6957

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:30 Gerinctorna

Információ: Damjanovich Márta Éva, hudarti@gmail.com

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

15:00 Szenior örömtánc

Információ: Ruzicska Andrea, victoriasport92@gmail.com

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

18:30 Zumba Jucussal

Információ: Zsolnai Péterné, Jucus, jmse@jmse.hu

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

17:00-19:00 Komplex művészeti

alkotókör

3.500 Ft/alkalom, 12.000 Ft/hó

Információ: 06 20 313 0454

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

19:30-20:30 Latinity

Információ: 06 70 314 5607

Ára: 2.000 Ft

KÉTHETENTE CSÜTÖRTÖKÖN:

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

16:30-17:30 Kis Alkotók Klubja

(4-8 éveseknek)

Első alkalom: szeptember 24.

Foglalkozásvezető: Kovács Viktória, kisgyermekgondozó

2800 Ft/alkalom

Információ: Kovács Viktória,

info@perfect-moments.hu, +36 30 333 5182

HÁROMHETENTE CSÜTÖRTÖKÖN:

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

18:00-20:00 Bruno Gröning Baráti Kör

Információ:

Anka András, +36 30 0989 215; Dr. Szegvári Ildikó, +36 30 849 6021

Ingyenes

MINDEN PÉNTEKEN

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

16:30 Póker Péntek:

Játéklklub 8-17 éveseknek

Regisztráció:

kikoto@csokonai15.hu

Ingyenes

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:00 Szenior örömtánc

Információ: Damjanovich Márta Éva, hudarti@gmail.com

11., 25.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:00 Mentálhigiénés fogadóóra

Regisztráció:

+36 70 621 1538, Molnár Krisztina

Ingyenes

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

17:00 Nosztalgia Klub

Asztalfoglalás:

+36 70 621 1538, Molnár Krisztina

Belépő: 2500 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00-19:00 Tűzvirág Tűzzománc

Alkotókör – gyerek csoport

Ára: 20.000 Ft/hó

Információ:

dabokiki@gmail.com

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:00-19:00 aSzakkör: Makramé –

haladó

Regisztráció:

jelentkezés.pekh@csokonai15.hu 500 Ft/alkalom

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:30-20:00 Vinyasa Flow Yoga

3.000 Ft/alkalom

Információ:

petratraining@gmail.com

KÉTHETENTE PÉNTEKEN:

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

16:30-18:00 Dráma szakkör

(5-9 éveseknek)

Első alkalom: szeptember 4.

Részvételi díj: 1500 Ft / fő / alkalom, testvéreknek 20% kedvezmény

Információ: Szűcs Dóra,

szucsadorara@gmail.com, +36 70 705 3691

SZOMBATON | 05. és 12.

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-13:00 aSzakkör: Hétszínvirág

Hímzőszakkör

Regisztráció:

jelentkezés.pekh@csokonai15.hu

Ingyenes

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-13:00 Szövő klub – Szövés

kisesszőzőkön

Oktató:

Pintér Piroska szövőoktató

Regisztráció:

jelentkezés.pekh@csokonai15.hu 6500 Ft/fő/alkalom

05. SZOMBAT

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-12:00 Babaholmik garázs vására

Ingyenes

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

12:00-23:00 SkeleCon 2026

Vár minden Twenty One Pilots rajongót egy egész napos program. TOP DJ Night, fanart vásár, kvizek, workshopok.

Jegyár: 4000 Ft

08. KEDD

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 Cseperedő kirándulás:

Szárnyas szomszédaink

Séta a Szilas-patak mentén

Vezetik: Bebesi Zoltán MME/ madarász és Merk Péter természetvédő

Regisztráció:

reg.pekh@csokonai15.hu

Ingyenes

10. CSÜTÖRTÖK

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00-20:00 Zöld Jövő Szabad-

egyetem: A gyökerekbe húzódó gyógyerő

Lencsés Rita fitoterapeuta előadása

Regisztráció: jelentkezés.pekh@csokonai15.hu 3500 Ft/fő

12. SZOMBAT

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

16:00 Kamaszmoz
Interaktív beszélgetés filmes alkotókkal 14 éves kortól
Információ, regisztráció: kikoto@csokonai15.hu
Ingyenes

13. VASÁRNP

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:00 Kanga Nyílt Nap – hordozó-kóstoló, Kerekítő foglalkozás, tottyogós torna, babajátás, Tarkabarka Maszatolda kézműveskedés
Ajánlott korosztály: 0-4 év
Regisztráció: laczko.andrea@csokonai15.hu
Ingyenes

15. KEDD

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 Cseperedő: Tapicskoló
Szenzoros, meztílabas kalandpálya típegőknek
Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu
Ára: 1 500 Ft/család

17. CSÜTÖRTÖK

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

17:30-20:00 Kreatív konyha: Sütititkok Szabó Roland cukrásszal
Rétes húzás alapok. **Regisztráció:** jelentkezes.pekh@csokonai15.hu
Ára: 7 000 Ft

19. SZOMBAT

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

13:00 Operett Délután a Zsókvárban
Oszvald Marikával

Újpalotai Közösségi és Civil Ház | 13:00
Operett Délután a Zsókvárban
Oszvald Marikával

Huszka, Lehár és Kálmán Imre remekeit Oszvald Marika előadásában élvezheti a közönség, a vállalkozó kedvűek pedig kipróbálhatják magukat a kártyaasztaloknál, az operett kvízen és benevezhetnek a Málnás Miska Szépségversenyre.
Információ: Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Belépő: 3 900 Ft

Pestújhelyi Közösségi Ház | 18:00-20:00

Ének és lélek

Közösségformáló daltanulás történettel, néprajzzal
Új programsorozat! Oktató: Kozma-Tóth Emese.
Moldvai dalok – 09.25. | Bukovinai népdalok – 10.16.
Dunántúli énekek – 11.20.

Információ: Molnár Krisztina, molnar.krisztina@csokonai15.hu
Belépő: 3 900 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 Zöld Jövő Szabadegyetem: Kóstolj bele a természetbe! Családi vadnövény- kaland Esztergomban
Vezető: Répási Enikő
Kertészmérnök- fitoterapeuta és életmódtanácsadó
Regisztráció: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu
Ára: felnőtt: 2.000 Ft/ fő, gyermekeknek ingyenes

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-13:00 Alkoss velünk!
Őszi falitábla készítés
Regisztráció: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu
Ára: 2.000 Ft/ család

XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

10:00 Viseletbe hímzett emlékeink
Népművészeti divatbemutató
Ingyenes

20. VASÁRNP

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

10:00 A három kiscica és más mesék
babaszínház
Ajánlott korosztály: 1-4 év
Regisztráció: laczko.andrea@csokonai15.hu
Ingyenes

22. KEDD

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 Cseperedő: Babakezskészítés és beszélgetés a válogatosságról. Vendég: Singer-Jäger Eszter dietetikus

Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu
Ára: 1 500 Ft/család

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00-19:00 Az otthoni károk megelőzéséről és kezeléséről
Csőtörés, beázás, penészesedés...
Vendégünk: Szabó Erzsébet, független kárszakértő
Regisztráció: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu
Ingyenes

24. CSÜTÖRTÖK

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

18:00-20:00 Hollywood a Csokonaiában 4.0 – Magyar történetek Hollywoodból
Az Oscar-díj – 67 magyar nyomában
Ingyenes, regisztrációhoz kötött
Regisztráció: rendezvenyhaz@csokonai15.hu, +36 1 307 6191, +36 20 5011080

25. PÉNTEK

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00-20:00 Ének és lélek – népdal-kurzus – Moldvai dalok
Oktató: Kozma-Tóth Emese
Regisztráció: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu
Ingyenes

25-26. PÉNTEK-SZOMBAT

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00-20:00 Száz év Pestújhelyen
ünnepségsorozat
Részletes program: csokonai15.hu
Ingyenes

XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza és Helytörténeti Gyűjtemény | 10:00
Viseletbe hímzett emlékeink

Népművészeti divatbemutató
Ingyenes

Újpalotai Közösségi és Civil Ház | 10:00

A három kiscica és más mesék babaszínház

A Délibáb Társulat előadása Vlagyimir Szutyeyev meséje nyomán. Játsszák: Frick Nóra és Budavári-Soós Kornélia.
20 perc előadás, 20 perc ismerkedés a bábokkal, hangszerekkel.
Ajánlott korosztály: 1-4 év
Regisztráció: laczko.andrea@csokonai15.hu
Ingyenes

Pestújhelyi Közösségi Ház | 9:00-20:00

Száz év Pestújhelyen

A Pestújhelyi Közösségi Ház épületének 100. évfordulója alkalmából rendezett ünnepségsorozat. Részletes program: csokonai15.hu
Ingyenes

Kikötő Ifjúsági Központ | 15:00

Ki nevet a végén?

Várjuk a család minden tagját. Retro társasjátékok, óriási kértarajzolás, festék darts, pingpong, csocsó, mesés családi kvízpróba. Élőzenés cigánytánc ház.
Ingyenes

Pestújhelyi Közösségi Ház | 16:00-18:00

MEGINT30 – Zöld Jövő

Szabadegyetem: Lételemünk, a víz

Tájépítészeti megoldások Budapesten
Vendég: Bardóczi Sándor Budapest főtájépítész
A víz életünk és környezetünk egyik legfontosabb eleme, és egyáltalán nem vehetjük természetesnek a jelenlétét. Hogyan gazdálkodhatunk vele felelősebben, és milyen szerepet tölt be élhető, zöld városaink jövőjében?
Regisztráció: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu | **Ingyenes**

26. SZOMBAT

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

15:00 Ki nevet a végén?
Családi délután: festék darts, retro társasjátékok, családi kvízpróba és cigány tánc ház
Ingyenes

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

17:00-21:00 Syconor Retro Tánc Party
Asztalfoglalás: rendezvenyhaz@csokonai15.hu, +36 1 307 6191, +36 20 5011080
Belépő: 2500 Ft

29. KEDD

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00-12:00 Cseperedő: Természetes immunerősítés
Regisztráció: reg.pekh@csokonai15.hu
Ára: 1 500 Ft/család

30. SZERDA

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:00-18:00 MEGINT30 – Zöld Jövő Szabadegyetem: Lételemünk, a víz – Tájépítészeti megoldások
Budapesten. Bardóczi Sándor Budapest főtájépítész
Regisztráció: jelentkezes.pekh@csokonai15.hu
Ingyenes

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

17:00 Bőngésző Műhely
Számítógépes alapismeretek nyugdíjasoknak
Regisztráció: +36 70 621 1538
Molnár Krisztina
Ingyenes

OKTÓBERI ELŐZETES

03.

SZOMBAT

Csokonai Rendezvényház | 10:00-16:00

Közösségi Ruhacsere

Információ: rendezvenyhaz@csokonai15.hu, +36 1 307 6191 | **Ingyenes**

04.

VASÁRNP

Csokonai Rendezvényház | 10:00

SÜSÜ, A SÁRKÁNY zenés mesejáték

Belépő: 2000 Ft (2 év alatt ingyenes)

10.

SZOMBAT

Csokonai Rendezvényház | 18:00

Lelki Egészség Világnapja

„A hosszú élet titka” – Beszélgetés a longevity szemléletről két részben | **Belépő:** 4400 Ft

14.

SZERDA

Csokonai Rendezvényház | 18:00

Életrajzi beszélgetések

– Cserhalmi György

Moderátor: Csáki Judit | **Belépő:** 3450 Ft
A műsor- és helyszínváltozás jogát fenntartjuk!

19.

SZOMBAT

25.

PÉNTEK

19.

SZOMBAT

20.

VASÁRNP

25-26.

PÉNTEK-SZOMBAT

26.

SZOMBAT

30.

SZERDA

BEROBBANT A FELNŐTT MEZŐNYBE

RIERSCH TAMÁS

A Rákospalotán élő Tamás Botond, az UTE 21 esztendő (tehát utánpótláskorú) öttusázója egyéniben ezüst-, csapatban pedig aranyérmes lett az isztambuli felnőtt Európa-bajnokságon. Ezzel a fiatal sportoló „letette a névjegyét” a felnőtt mezőnyben is.

Az öttusa általában az érett és tapasztalt versenyzők sportja. Ezen pedig az se sokat változtatott, hogy a párizsi olimpiát követően kivették a lovaglást az öt sportág közül, és helyére a „fiatalosabb” akadályverseny került. Ezt a tételt cáfolta meg kerületünk ifjú sportolója, Tamás Botond, aki utolsó éves junior versenyzőként egy felnőtt Európa-bajnokságon mutatta meg rendkívüli képességeit. Az UTE sportolója Isztambulban fantasztikusan versenyezve ezüstérmes lett az egyéni versenyben, csak az orosz Gromadszkij tudta őt megelőzni. Ez az eredmény, illetve két felnőtt versenyzőtársa, Szép Balázs és Koleszár Mihály teljesítménye pedig a magyar csapatot a dobogó tetejére repítette. Így a fiatal kerületi sportoló egy

arany- és egy ezüstérmel zárta a kontinensbajnokságot.

Hogy mekkora teljesítmény volt ez tőle, azt jól mutatja, hogy az isztambuli Eb előtt a litvániai Kaunasban rendezett junior vébén „csak” a hatodik, a barcelonai korosztályos Európa-bajnokságon pedig a kilencedik hely jött össze neki. Persze nem ezek voltak a legjobb eredményei, hiszen a junior mezőnyben korábban kétszer is

Európa-bajnok, egyszer pedig világbajnoki bronzérmes volt. Botondra idén – már talán is így volt – kettős teher nehezedett, mivel mind a korosztályában, mind pedig a felnőtt válogatottban rendszeresen bizonyítania kellett.

Jövőre már „csak” egy korosztályban, a felnőttek között kell versenyeznie, így egy kicsit könnyebb lesz számára a világversenyekre való felkészülés.



Fotó: Magyar Öttusa Szövetség

**SZÁMÍT
AZ ÖN SZAVA!**

**TALÁLKOZZUNK
SZEMÉLYESEN!**

Mondja el véleményét, közvetlenül tud kérdezni a kerületet, lakókörnyezetét érintő témákról.
Tegyen javaslatot arra, hogy milyen ügyekkel foglalkozunk többet.
Nem kell regisztrálni, nem kell időpontot egyeztetni.
Jöjjön el és beszéljünk személyesen!

**2026. szeptember 16. (szerda) 17.30
XV., Fő tér**

 Cserdiné Németh Angéla
polgármester

TISZTA 15
KÖZÖS ÜGYÜNK A KERÜLET TISZTASÁGA



A tisztább kerület nem magától lesz – tegyünk érte együtt!

**SEPTEMBER 19-ÉN, SZOMBATON 8 ÓRÁTÓL
NAGYTAKARÍTÁSI AKCIÓT TARTUNK**

a Szent Korona Általános Iskola előtti területen.
A program fővédnöke **Cserdiné Németh Angéla** polgármester,
házigazdája **Legárd Krisztián** önkormányzati képviselő.
Csatlakozzanak Önök is! Tegyük együtt a tisztább 15. kerületért,
és vigyázzunk rá közösen, hogy tiszta is maradjon.



BÁTORI LILIANNA KÜLFÖLDI SIKEREI

RIERSCH TAMÁS

Izgalmas napokat élt át Bátor Lilianna, a REAC Sportiskolában nevelkedett fiatal magasugró. A 19 esztendőes sportoló előbb Amerikában, majd Angliában ért el kiemelkedő sikereket.

Augusztusban az USA-ban található Eugene-ben rendezték az U20-as atlétikai világbajnokságot, ahol a rákospalotai múlttal is rendelkező Bátor Lilianna 190 centiméterrel második lett magasugrásban. A versenyt követően egyenesen az angliai Birminghambe utazott, ahol a felnőtt szabadtéri Európa-bajnokságon vett részt. Az atléta a felnőttek között is ragyogóan versenyzett. Úgy tűnt, hogy 188 cm-es eredménnyel még a döntőbe is kvalifikálni tudja magát, és biztató kísérletei voltak a 191 cm-es magasságon is. Végül azonos magassággal, de több rontott kísérlettel maradt csak le a döntőről.

Bátor Lilianna négyéves korában tornával kezdte sportolói pályafutását. Öt évig volt a KSI versenyzője, ám úgy érezte, nem tud tovább fejlődni, ezért sportágat váltott. Több mindent kipróbált, végül édesapja tanácsára atlétizálni kezdett, előbb az MTK-ban, majd a Budapesti Honvédban. Mindkét klubnál az ugró számokban dominált. A Honvéd-



Fotók: Európai Atlétikai Szövetség

nál a korábbi edzője helyzete ellehetetlenült, így Lilianna felvette a kapcsolatot a KSI korábbi edzőjével, a REAC Sportiskola akkori szakemberével, Kasperkiewicz Gáborral, akivel gyümölcsözőnek bizonyult a kapcsolata. Jelenleg a Vasas SC sportolója, és Kun-Szabó Balázs irányításával készül a versenyekre. De a REAC Sportiskolánál nem felejtették el őt, és nagyon bíznak benne, hogy a kerületi klub atlétikai szakosztályának ő lehet majd az első felnőtt klasszisa.

Médiacirkuszból az állatkertbe

RIERSCH TAMÁS

Júniusban végleg letette tollát a Rákospalotán élő sportújságíró, Szekeres Tamás. Többek között a Nemzeti Sport és a Képes Sport egykori főszerkesztője úgy tervezi, nyugdíjasként valóban felhagy az újságírással.

Szekeres Tamás a Blikk sportújságírójaként fejezte be több mint negyvenéves pályafutását. Utolsó munkanapján, június 15-én éppen Spanyolország játszott a Zöld-foki Köztársaság csapatával a labdarúgó-világbajnokságon. „Amikor megtudtam, hogy ennek a pici afrikai szigetnek a válogatottja is ott lesz a végén, elhatároztam, mindenképpen írni fogok róluk. Pedig az elmúlt több mint harminc évben nem tudósítottam futballmeccsről. Ez volt az utolsó újságírói munkám.”

Az elsőre azonban már nem emlékezett, mert az annyira régen volt. 1984-ben kezdett az MTI sportszerkesztőségében. „Úgy lettem sportújságíró, hogy sosem sportoltam. De életem első figyelemmel kísért olimpiája, a müncheni annyira rabul ejtett, hogy azonnal elköteleződtem a

sportújságírás mellett.” Pedig lehetett volna kiváló bulvárújságíró is belőle. A rendszerváltáskor ugyanis alapító tagja volt az első magyar bulvárként ismert Mai Napnak. Később főszerkesztője lett a Vasárnapi Blikknek, majd a Borsnak is. „Pályafutásom során sok nagy sportolóval készítettem interjút, és többükkel baráti kapcsolatba is kerültem.”

Rákospalotára a feleségével együtt költözött 1997-ben. Ötletgazdája és a mai napig fő szervezője a kertvárosi piknikeknek. Vezetésével a Közvágóhíd téren és környékén rendszeresek az adventi ablak- és a húsvéti tojáskeresések, valamint a szilveszteri koccintások. A kerület közéletéből is kiveszi a részét. Korábban külsős tagja volt a Kerületfejlesztési Bizottságnak, ebben a ciklusban pedig a Csokonai Nonprofit Kft. felügyelőbizottságában kapott szerepet.

„A média nem könnyű terep. Egy nagy cirkusz, amelynek rengeteg szépsége és nehézsége van. S hogy mi lesz mostantól? Remélhetőleg többet foglalkozom majd magammal, bepótolom az elmaradásaimat, sportolni, futni, úszni és kerékpározni is több időm lesz, illetve talán egyszer

még szépirodalmi munkákba is belekezek. Most egyébként önkéntesnek jelentkeztem a Fővárosi Állat- és Növénykertbe. Olyan helyen leszek, amit nagyon szeretek.”



Fotók: Csokolai I/5

MESEVILÁG VÁRJA A KISGYEREKEKET

Két új rendezvénysorozat a Csokonaiban

FEKETE SÁNDOR

Szeptembertől két új rendezvénysorozat indul a legkisebbeknek a Csokonai Rendezvényházban. A kézműves foglalkozásokat, amelyeket Kovács Viktória szervez, kéthetente, a mesevilágba kalauzolók pedig havonta tartják. Utóbbit a Perfect Moments csapata celebrálja. A programokon a szülők is részt vehetnek.

Az első kézműves foglalkozás szeptember 24-én, a következő október 8-án lesz. Kovács Viktória elmondta, 3-4 éves kortól 6-7 évesig várják a gyerekeket. Minden egyes találkozást egy-egy történettel indítanak. Ezekhez kapcsolódóan készítenek el a résztvevők saját, kreatív munkáikat. Lehet festeni, rajzolni, ragasztani – a lényeg, hogy az adott sztorihoz kapcsolódjanak. Szívesen látják a szülőket is, de ha valakinek dolga van éppen, nyugodtan ott hagyhatja a csemetéjét. Az elkészült munkákat hazavihetik a gyerekek, a belépőjegy árában benne vannak az anyagköltségek is.

A másik rendezvénysorozat is az említett korosztálynak szól: havonta egyszer, szombatonként, 10-13 óráig tartják,

mindig más-más tematikában. „Utazhatnak” tündérbirodalomba, a világűrbe vagy éppen a dinoszauruszok világába. Lesznek ügyességi játékok, kreatív foglalkozások is, például: buborékfújás, kincskeresés, sok mozgás, mini diszkó, valamint rengeteg meglepetés és apró ajándékok. A program különlegessége, hogy mindez jelmezben zajlik, ezzel is erősítve a mesevilág illúzióját és azt, hogy itt bármi megtörténhet. Szeptember 19-én egy öslény-tematikájú programmal indítanak.

Minden hónapban várják egy-egy születésnapos gyerkőc jelentkezését. A kiválasztott gyermeknek ajándékkal és magával a rendezvénnyel kedveskednek, ezzel is támogatva a rászoruló családokat.



ÁLLÁS- BÖRZE

2026. SZEPTEMBER 18., PÉNTEK 09.00 – 13.00
ÚJPALOTAI FŐ TÉR

Budapest Főváros XV. Kerület
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota
Önkormányzata állásbörzét szervez
a helyi vállalkozások részvételével.

Önkormányzatunk elkötelezett abban, hogy
egyenként segítse a kerületi munkakeresőket és
cégeket.

Cserdiné Németh Angéla
polgármester

ROSSZ IDŐJÁRÁSI KÖRÜLMÉNYEK ESETÉN A RENDEZVÉNYT
SZEPTEMBER 25-ÉN TARTJUK MEG



ARADI VÉRTANÚK EMLÉKNAPJA

Budapest Főváros XV. Kerület
Önkormányzata

október 6-án kedden 17.00 órakor

ünnepi megemlékezést tart
a Batthyány Emlékkertben
(1151 Budapest, Kossuth utca)

Műsor:

Dózsa György Gimnázium
és Táncművészeti Szakgimnázium

Beszédet mond:

Cserdiné Németh Angéla polgármester

**MINDEN ÉRDEKLŐDŐT
SZERETETTEL VÁRUNK!**



APRÓHIRDETÉS

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel.: 06-70/519-2470

Cserepes és kerti növények eladók megállapodás szerint. 06-1/306-6740

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-70/635-5777, 06-1/229-5694, festesma.iwk.hu

Festést, mázolás, kisebb kőművesmunkákat vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák. 06-20/466-2774

Veszélyes fák kivágása, visszavágása, sövénynyírás, bozótirtás, elhanyagolt zöldterületek szakszerű kezelése, fűnyírás, fűkaszálás, zöldhulladék elszállítása. Kiszállítás díjtalan! Jakab József, 06-20/327-2220. www.kerteszmuvek.hu

Tegye láthatóvá vállalkozását – hirdessen ott, ahol a kerület tájékozik!

A TiZEN5 minden hónapban 33 000 háztartásba jut el és 400 ezres online olvasóközönséget ér el Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán.

Miért most érdemes hirdetni?

- Kiemelt kedvezmények kis- és középvállalkozásoknak.
- Többplatformos megjelenés: **nyomtatott lap + weboldal + közösségi média.**
- Stabil, hűségös olvasótábor.
- Erős helyi márka, amelyben bíznak a kerület lakói.

TiZEN5 – kapu a XV. kerület közösségéhez!

Keresse hirdetésszervezőnket a **hirdetes@csokonai15.hu** email címen vagy a **+36 30 713 5661** telefonszámon.

TiZEN5

A XV. kerület közéleti lapja, szeptember 2., XVII. évfolyam, 9. szám

Kiadja: Csokonai Kulturális Központ és Kommunikációs Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság
Felelős kiadó: Bátyai Edina ügyvezető
Főszerkesztő: Czeglédi Ildikó

Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.
Tel.: +36 1 720 5456, Tel./fax: +36 1 720 5457
ISSN 2786-2682

Tördelés, grafika: Tutrai Róbert
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland nyomdavezető
Terjesztés: Valli Eric egyéni vállalkozó, 1157 Budapest, Zsókaúti utca 65. II. 10.

A TiZEN5 legfrissebb hírei, tudósításai az interneten: www.csokonai15.hu; www.facebook.com/tizen5.xv

Tegye láthatóvá vállalkozását – hirdessen ott, ahol a kerület tájékozik! A TiZEN5 kapu a XV. kerület közösségéhez!
Hirdetésfelvétel: hirdetes@csokonai15.hu, +36 30 713 5661

A TiZEN5 következő megjelenése: 2026. október 7.

Lapzárta: 2026. szeptember 30., 12:00
Az újságot szerdán, csütörtökön és pénteken terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közzélni.
Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Malaky Építőanyag és tüzelőanyag
1152 Budapest, XV., Rákos út 173.
Tel.: +36 1 308-0052, +36 30 962 2855
e-mail: malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17; Sz: 7-12

**Konténeres szállítás
Építő- és tüzelőanyag
www.malaky.hu**

Olvassa lapunk
internetes oldalát is:
hires.csokonai15.hu

SZOMSZÉDÜNNEP

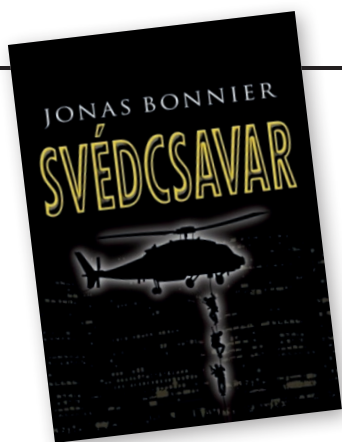
2026. 09. 19. (szombat) 14:00-18:00
XV. kerület, Zsókaúti u. 12-22. mögött

MŰSOROK	PROGRAMOK
ÉNO CSOMÓPONT EGYESÜLET INTERAKTÍV KARATEBEMUTATÓ PÓLUS KUTYAKIKÉPZŐ ISKOLA ÁLLATBEMUTATÓ	RENDŐR- ÉS TŰZOLTÓAUTÓ NÉPI JÁTSZÓ ARCFESTÉS, CSILLÁMTETOVLÁS KREATÍV FOGLALKOZÁS TRAMBULIN, UGRÁLÓVÁR TEHETSÉGGONDOZÁS ÁLLATSIMOGATÓ

Fővédnök: Cserdiné Németh Angéla polgármester
Házigazdák: Makai Ferenc és Csernák János önkormányzati képviselők
A RENDEZVÉNY INGYENES!
A vendégeinket vízzel, üdítővel és rágcálnivalóval várjuk a készlet erejéig.

TÁMOGATÓINK: Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzata, ÉNO, GYIÖK, Csokonai Nonprofit Kft., Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete, Csomópont Egyesület, Pólus Kutyaiskola, ÖTHÉT Egyesület, Budapest XV. Kerületi Rendőrkapitányság, IV. - XV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság





FEJTSE MEG A REJTVÉNYT ÉS AZ ÜZENETET!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (Csokónai Nonprofit Kft., 1615 Bp., Pf. 155.), vagy adja le a szerkesztőség részére a 1153 Bp., Eötvös utca 64-66. szám alatt! A bontásra írja rá: „TIZEN5 REJTVENY!”
Két helyes megfejtő könyvjutalomban részesül.

Beküldési határidő:

2026. szeptember 25.

A nyeremények át nem ruházhatóak, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A nyertesek a nyereményeket 60 napon belül vehetik át a Csokonai Nonprofit Kft. szerkesztőségében.

A 2026. augusztusi szám helyes megfejtése:

Száz éves a Pestújhelyi téri templom.

A 2026. augusztusi szám helyes megfejtői közül Domonyi Zsófia és Fülöp Emese *Szelle Ákos Sebek a falon* című könyvét nyerte.

VISELETBE HÍMZETT EMLÉKEINK

NÉPMŰVÉSZETI DIVATBEMUTATÓ



2026. 09. 19.

10:00

INGYENES!

XV. Kerületi Kulturális
Örökség Háza
és Helytörténeti
Gyűjtemény



ÉLETRAJZI BESZÉLGETÉSEK Cserhalmi György

Magyar Érdemrend nagykeresztjével és a Nemzet Színésze címmel kitüntetett,
Kossuth- és Balázs Béla-díjas magyar színész, érdemes művész

Moderátor: Csáki Judit

2026. 10. 14., 18.00

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

1153 Budapest, Eötvös u. 64-66.

Jegyár: 3450 Ft



CSoknai15

Open Books

* A műsor- és helyszínváltozás jogát fenntartjuk!



**15% KEDVEZMÉNY
SZOMBATONKÉNT**

**SZÉLES
ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL
VÁRJUK ÖNÖKET!**

Ha Szombat, akkor Patika!
PatikaSzombat!

**GYÓGYSZERTÁR
A MEGVÁLTÓHOZ
- A POSTA MELLETT**

📍 1151 BUDAPEST, FŐ ÚT 62.

📞 36 (1) 307-6317

🕒 H-P: 8:00-20:00, SZ: 8:00-13:00

**DERMOKOZMETIKUMOK SZÉLES VÁLASZTÉKA
ÁLLANDÓ 15% KEDVEZMÉNNYEL.**

VICHY
LABORATOIRES

Eucerin®

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Az akció érvényes az üzletben történő vásárlás során minden recept nélkül kapható nem támogatott nem árgaranciás termékre 2026. augusztus 31-ig, Más akcióval össze nem vonható.

**évi 8760 óra
gondoskodás**



🌐 olajagotthonok.hu


OLAJÁG
OTTHONOK

**az értékek
otthona**

☎ 06 1 510 00 18
🌐 olajagotthonok.hu
📱 @olajag-otthonok
📘 olajagotthonok