

Tizen5

A XV. kerület közéleti lapja • 2026. július 1. • XVII. évfolyam 7. szám • www.csokonai15.hu • facebook.com/tizen5.xvtv

HETEDHÉT KALANDOK

CÍMLAPSZTORI

12-13. oldal

POLGÁRMESTERI INTERJÚ

„Kicsit fellelegezhetünk”

Cserdiné Németh Angéla:
600 millió helyben marad
2. oldal

KULTÚRA

Egy húron pendültek

Közös próbán a 100 Tagú
Cigányzenekar és
a süködsi tamburás fiúk
14. oldal

SPORT

Mozgásban a kerület

Elindultak a nyári
szabadtéri fitneszedzések
19. oldal

„KICSIT FELLÉLEGEZHETÜNK”

Cserdiné Németh Angéla: 600 millió forint helyben marad

FAZEKAS ÁGNES

„Picivel több juthat majd fejlesztésre, illetve a szociális ágazatnak béremelésre” – fogalmazott lapunknak Cserdiné Németh Angéla. A polgármester arra utalt, hogy immár nem veszik el a kerülettől a 600 millió forint iparúzésiadó-többletet, ám a 4,3 milliárdos szolidaritási hozzájárulást vélhetően idén be kell fizetni.

Minden év gyomorgörccsel indul, mert a polgármesterek nem tudják, miből finanszírozzák a településüket. Erről még a választások előtt beszélt Gémesi György, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke. Változott valamit a helyzet az utóbbi hetekben? Ahogy év eleje óta nem, úgy a választások óta sem változott semmi. Az újonnan megalakult kormány azt mondta, nyugodtan fizessük be a szolidaritási hozzájárulást, és nincs hír arról, hogy ezt akár csökkentenék a közeljövőben. *Ha nem változik a helyzet, idén 4,3 milliárd forintot kell a kerületnek szolidaritási hozzájárulás címen befizetni az államkasszába.*

Ezek szerint az önkormányzat a július 15-én esedékes részletet is befizeti? Természetesen. Sőt, október 15-én is utalunk, ha addig nem törlik el ezt, de nem látom jönni, hogy ebben az évben ez megtörténhetne. Talán majd jövőre más lesz a számítás, ebben reménykedem. *Most ezen a címen a mi önkormányzatunk a költségvetésünk több mint tíz százalékát fizeti be a központi büdzsébe.*

Az iparúzésiadó-többletet immár nem veszi el az állam a kerületektől. Mit jelent ez az itt élők számára? Kicsit fellélegezhetünk, mert ez azt jelenti, hogy 600 millió forint helyben marad, de a 4,3 milliárd és a 600 millió között azért van némi különbség. A pénz így is jól jön, lyukakat tudunk ezzel az összeggel betömni. Picivel több juthat majd fejlesztésre, illetve a szociális ágazatnak bérkiegészítésre, béremelésre. Az alapbért nem az önkormányzat határozza meg, viszont tőlünk függhet a cafetéria, a munkaruha- vagy ruhapénz, esetleg más kiegészítés. Bár a legfontosabb az lenne, hogy a kormány az alapbérüket emelje. Korábban 5 plusz nap szabadságot kaptak a szociális ágazatban dolgozók, most talán egyéb juttatásra is futhatja.

Tudja már, mi mindent valósíthat meg az önkormányzat, ha ismét érkezik uniós forrás Brüsszelből? Halljuk, hogy jönnek majd az uniós források, én azért már szeretném ezt látni. Arról fogalmam sincs, hogy a kormányzat ad-e ebből közvetlenül a településeknek, vagy majd azt mondják, nyújtuk be, mit sze-

retnének. Nyilván vannak fejlesztési ötleteink, javaslataink, a körzet parlamenti képviselőivel is beszéltünk ezekről, de az elosztással kapcsolatos kormányzati elképzeléseket nem ismerem, és nem is akarok ötleteket adni. Amikor a két új képviselővel leültünk egyeztetni, elmondtuk: nagyon szeretnénk egy multifunkciós sportcsarnokot, amire szerintem lehetne uniós forrást kapni. A kerületben vannak 40 pluszos épületeink, azokra pedig ráférne az energetikai korszerűsítés. Ha kapunk uniós forrást, akkor ezt is megcsináljuk. *Egyébként városrehabilitációra, úgynevezett városi innovációra beadunk EU-s pályázatot, ami közvetlen forrást jelenthet a kerületnek, ám még nem tudjuk, hogy nyertünk-e.*

Az említett egyeztetésen miben állapodtak meg a kerület két új parlamenti képviselőjével? Ez inkább ismerkedési délelőtti volt. Igyekeztünk kideríteni, hogy mire van rálátásuk, hogyan tudnak az önkormányzatnak segíteni, az érdekekben akár nyomást gyakorolni, és elmondtuk, hol szorít a cipő a kerületben. Elsősorban a kiemelt kormányzati beruházások tekintetében várjuk már nagyon, hogy döntés szülessen. Reményeink szerint visszavonják azokat. A képviselő asszonynak felajánlottam, hogy rendszeresen egyeztessünk, ami – mint kiderült – a parlamenti munkájától függ majd. Azt, hogy Velkey György László államtitkár úr mennyit tud majd a körzetében tölteni, még nem tudni, ám hozzá csupán a kerület picit szelete tartozik. A nagy rész Müller Anna körzete, ezért remélem, hogy vele tudunk majd együttműködni.



Fotó: Gordon Eszter



Fotó: Csokonai 15

MEGÚJUL A FELÜLJÁRÓ KÖRNYÉKE

A Képviselő-testület felmondaná a Szilas lakóparki megállapodásokat

FAZEKAS ÁGNES

Vonzó térrész fogadja majd a Drégelyvár utcai felüljárónál az odaérkezőket. A Képviselő-testület döntése nyomán a jelenlegi igénytelen bódék helyére korszerű pavilonok kerülnek.

„Amolyan zászlóshajóként jelenik meg az idei költségvetésben a Drégelyvár utcai felüljáró lábánál lévő pavilonsorok elbontása, amit a Fő tér mintájára szeretnénk rendezté tenni” – fogalmazott a TiZEN5-nek az év elején Cserdiné Németh Angéla. A polgármester előterjesztésére a június végi ülésen már arról döntött a Képviselő-testület, hogy a Drégelyvár utca és Molnár Viktor utca kereszteződésében éktelenkedő igénytelen bódékat elbontják, helyükre korszerű pavilonok kerülnek, és a környezetet is rendezik. A tervek szerint a jelenlegi felépítmények lebontása után a felszabaduló területre új, egységes arculatú pavilonok épülnek. Kapható lesz ott zöldség-gyümölcs, működik nemzeti dohánybolt, alkoholmentes büfék, vegyesbolt, pékség, gyros büfé, alkoholt azonban sehol sem árúsítanak majd. Miután a jelenlegi pavilonok önkormányzati tulajdonú telken állnak és határozott idejű közterület-használati hozzájárulással rendelkeznek, a testület úgy határozott, hogy ingyenes vagyonátruházási szerződést köt a tulajdonosokkal, így nem terheli őket a bontás nyűge.

Döntöttek arról is, hogy a kerület csatlakozik a Fővárosi Önkormányzat által kidolgozott Budapesti Zöld Parnelprogramhoz. A polgármester felkérésére Gyurkó Dániel

Újabb lépések a Szilas Liget ügyében

A XV. kerület képviselő-testülete június elején tartott rendkívüli ülésén úgy döntött, hogy tárgyalást kezdeményez a Szilas Liget lakópark beruházójával, a Bayer Constructtal kötött fejlesztési megállapodás felmondásáról. A testület álláspontja szerint a beruházás jelenlegi formájában nem szolgálja a kerület érdekeit, jelentős településfejlesztési és környezetvédelmi kockázatokat hordoz, ezért a megállapodás haladéktalan jogi felülvizsgálatát tartják szükségesnek. Mindemellett a polgármester felterjesztést nyújtott be a kormányhoz a lakópark kiemelt beruházási státuszának megszüntetésére. Cserdiné Németh Angéla arra is felhívta a figyelmet, hogy *a kiemelt státusz miatt az önkormányzat eddig korlátozott jogi eszközökkel rendelkezett*, ezért kéri a korábbi kormányrendeletek visszavonását. (A mellékelt QR-kóddal elérhető az önkormányzat honlapján az üggyel kapcsolatos összes dokumentum.)

A polgármester egyébként találkozót kért Vitézy Dávid közlekedési és beruházási minisztertől, hogy egyeztessenek a Szilas Liget lakóparkkal kapcsolatos lehetőségekről. A polgármester a levélben megismételte: minden fejlesztőt szívesen lát, aki betartja a helyi szabályokat.

„... a kerület az általános tartalék terhére, öt és fél millió forintért kátyúzó gépet vásárol

”

már egyeztetett a Fővárossal, illetve tíz társasházi közös képviselővel. Miután a közös képviselők többsége jelezte, hogy amennyiben a kerület is csatlakozik a programhoz, az általuk képviselt társasházak indulnának a pályázaton, a testület úgy határozott, hogy a Fővárossal közösen öt döntés-előkészítő anyagot finanszíroz.

Ezúttal a juttatások, pótlékok, bizonyos támogatások növekedése és a kamatbevétel ismeretében módosították az idei költségvetést. A tétel között egyebek mellett szerepel, hogy a kerület az általános tartalék terhére, öt és fél millió forintért kátyúzó gépet vásárol.

Köszönet a köztisztviselőknek

Köszönjük a köztisztviselők munkáját – mondták az ülést követő sajtótájékoztatójukon a Mindenki a Tizenötödikért frakció tagjai. Legárd Krisztián frakcióvezető külön kiemelte a 27 év után búcsúzó Reiszné Naszádi Magdolna főosztályvezető kitartását, Csernák János alpolgármester pedig a hivatal minden dolgozójának mondott a köztisztviselői nap alkalmából köszönetet.

Uniós pályázat

Közvetlen uniós forrásra pályázik a kerület. Ráadásul olyan támogatás elnyerésére, amelyik nem csupán egyetlen beruházást finanszíroz, hanem rendszerszintű megoldásokat támogat. Erről Gyurkó Dániel alpolgármester beszélt a sajtó munkatársainak. Az Élhető XV. frakció tagja, a pályázat koordinátora örömmel nyugtázta, hogy a kezdeményezés sürgősséggel kapott zöld utat a testülettől.



Mindörökké rock and roll a Csomópont Egyesülettől



A Csomópont Tehetségkutató és Tehetséggondozó Egyesület új zenés-táncos produkciója, a Mindörökké rock and roll telt ház előtt mutatkozott be az Újpalotai Községi és Civil Házban.

A fiatal tehetségek lendületes előadása a nyolcvanas évek hangulatától az '50-es évek rock and roll világáig repítette a közönséget: saját dalokkal, látványos táncokkal és retró színpadi elemekkel. A Filtol zenekar frontembere, Herr Zoltán (Dongó) meghatódva méltatta a fiatalok teljesítményét. A darabot Kanyik Nikolett írta, a felkészítést Karacs Miklós vezette, a műsort pedig Havancsák Eszter szerzeményei gazdagították. A fináléban a közönség együtt táncolt a szereplőkkel a Padlógázás nyár című új dalra, amely a történet folytatásának főcímdala lesz.

Vakáció a játszótéren

Júniusban ismét megrendezte a nyárandító szomszédünnepet a Közös Rákospalotáért Egyesület az Ozmán utcai játszótéren.

„2017 óta minden évben megtartjuk ezt a programot – mondta Legárd Krisztián önkormányzati képviselő, a rendezvény főszervezője –, melyet idén is támogatott az önkormányzat.” A legnépszerűbb program az Életfa Állatsimogató volt, ahol olyan egzotikus állatokkal találkozhattak az érdeklődők, mint az afrikai fehér sün vagy éppen a királypiton. Volt még többek között légvár, kutyás bemutató, továbbá táncos produkciók és kézműves foglalkozások is.



Fergeteges Szilas-évadzáró



A Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes nagy sikerrel tartotta meg a „Ha megfogom az ördögöt” című 2025/2026-os évadzáró előadását az UP Rendezvényteremben.

Az eseményen a Szilas valamennyi korosztályos csoportja színpadra lépett, és bemutatta az elmúlt időszakban végzett munkáját. Az estet a Zagya banda kísérte. Az előadás művészeti szerkesztői Bonczók-Sáfránné Kun Lilla és Bonczók-Sáfrán Dominik voltak, a rendezvény arculatához készült grafikákat pedig Farkas Hajnalka készítette. A program végén a hagyományokhoz híven táncház várta az érdeklődőket.

Fotók: Csokonai/15



Köszöntötték az egészségügyi dolgozókat

A Semmelweis-nap alkalmából az egészségügyi dolgozókat ünnepelték június 29-én a Polgármesteri Hivatal Dísztermében.

A rendezvényen Cserdiné Németh Angéla polgármester és Peskóné dr. Buzna Andrea, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény főigazgatója köszöntötte meg az orvosok, ápolók és asszisztensek munkáját, majd Serbán Attila ünnepi műsort követően elismeréseket adtak át.

Az „Év Szakorvosa” elismerést dr. Katona József szájszész kapta. Az „Év Egészségügyi Szakdolgozója” elismerésben pedig Fazekas Krisztina Eszter foglalkozás-egészségügyi asszisztens részesült. Dr. Süle Erzsébet lett az „Év Háziiorvosa”. Végvári Hajnalka az „Év Háziiorvos Szakdolgozója” elismerést vehette át. Áadták a 40, a 30 és a 25 éves egészségügyi szolgálati idő elismerését jelentő jubileumi jutalmakat, valamint a XV. kerületben eltöltött évek munkáját elismerő 35 és 20 éves hűségjutalmakat. Legvégül az idén nyugdíjba vonuló egészségügyi dolgozókat – Vágvölgyiné dr. Balogh Zsuzsanna reumatológus főorvost, Schmidt Mária neurológiai szakasszisztent, Varga Erika bőrgyógyászati szakasszisztent és Kelemen János karbantartót – köszöntötték.

A magyar egészségügy napját 1992 óta minden év július 1-jén ünnepeljük. 1818-ban ezen a napon született Semmelweis Ignác orvos, az „anyák megmentője”.

Köszöntötték az ötletgazdákat

A Polgármesteri Hivatalban köszöntötte Cserdiné Németh Angéla polgármester és Csernák János alpolgármester azokat a kerületi lakosokat, akik a többség véleménye szerint a legjobb javaslatokat adták a közösségi költségvetés felhasználására.

„256 ötletet kaptunk, amelyre összesen 872 szavazat érkezett – mondta Csernák János alpolgármester, a közösségi költségvetési folyamat lebonyolítója. – Nagyon sok jó ötlet érkezett, megpróbáltuk a legjobbakat kiválasztani. A nyertes ötletek még idén, vagy legkésőbb jövőre, meg is valósulnak.”

Az önkormányzat először különített el keretet a költségvetésében a lakossági ötletek megvalósítására. Három évre összesen 300 millió forintot szánunk a projektekre. Az első százmilliós közösségi költségvetést egyformán osztották szét Rákospalota, Pestújhely és Újpalota között. Az idei 256 ötletből tíz-tíz javaslatot választottak ki, melyet végül szavazásra bocsátottak. Így lett végül 11 nyertes, ebből két rákospalotai, három pestújhelyi és hat újpalotai ötlet nyerte el a többség tetszését.



Gondolnak a jövőnkre: cselekvési terv készül

Az önkormányzat készülőben levő fenntarthatósági stratégiájáról tartottak megbeszélést a Polgármesteri Hivatalban, ahol a készítő, a Civil Impact Nonprofit Kft. képviselői tájékoztatták a képviselő-testület tagjait.

Csernák János alpolgármester, az új stratégia projektfelelőse elmondta: az ESG (Environmental, Social, Governance) valójában egy olyan szempontrendszer, amely egy szervezet, jelen esetben a XV. kerület környezeti, társadalmi és vállalatirányítási felelősségvállalását, valamint fenntartható működését értékeli, hogy miképpen lehet egy társadalmilag fenntartható környezetet kialakítani.

A Civil Impact Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója, Kiss Gyöngyvér azt hangsúlyozta: a tervezet célja, hogy minél élhetőbbé és jövőállóbbá tegye a kerületet.

A XV. kerület legfőbb problémája az elöregedés, így az ő segítségük kiemelt feladat. Fontos szempont a közösségek segítése, a zöld felületek minél hatékonyabb hasznosítása, a fiatalok itthon tartása, illetve az is, hogy az üzleti szféra és a civil társadalom minél inkább együtt tudjon működni.

A szeptemberi képviselő-testületi ülésen határozat született a stratégia elfogadásáról. Amennyiben így lesz, az önkormányzat 2027-ben egy 15 lépésből álló cselekvési tervet dolgoz ki a megvalósítására.



Fotók: Csokonai/15



Lámpát telepítettek

A Pestújhelyi út és az Apolló utca forgalmas kereszteződésében ezentúl jelzőlámpák segítik a biztonságos közlekedést. Az önkormányzat az elmúlt években történt, több személyi sérüléssel járó baleset miatt döntött úgy, hogy – bár fővárosi fenntartású útszakaszról van szó – saját forrásból lámpás csomópontot alakít ki a helyszínen.

Cserdiné Németh Angéla polgármester elmondta: korábban csak gyalogátkelőhely

működött a kereszteződésben, ami nem nyújtott elegendő biztonságot. „Bizom benne, hogy ezentúl nem lesznek balesetek, és mindenki rendeltetésszerűen, nyugodtan, biztonságosan használhatja ezt a kereszteződést.”

A jelzőlámpák üzembe helyezésével a kerület egy újabb, régóta fennálló közlekedésbiztonsági problémát oldott meg, a fejlesztés pedig a környéken élők mindennapjait is biztonságosabbá teszi.



ELKÖSZÖNT A HIVATALTÓL

Naszádi Magdolna mindig ott segített, ahol a legnagyobb szükség volt rá

Szöveg: Riersch Tamás Fotó: Gordon Eszter

Idén nyáron elköszön a Polgármesteri Hivaltaltól Reiszné Naszádi Magdolna, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetője. Jelenleg még a kötelező szabadságát tölti, szeptember 1-jétől azonban hivatalosan is nyugdíjba vonul. Ezzel egy olyan pálya zárul le, amely több mint negyedszázadon át meghatározta a kerület szociális, intézményi és közösségi működését.

„Nehéz megbarátkoznom a gondolattal, hogy nyugdíjas leszek. Olyannyira új ez az érzés, hogy még nem is foglalkoztam vele igazán, mi lesz majd ősszel – mondta. – Két unokám van, Abigél és Nándi, mindketten XV. kerületi nevelési-oktatási intézményekbe járnak, velük biztosan még többet leszek majd együtt. Ez most nagy öröm és nagy motiváció számomra.”

Reiszné Naszádi Magdolna 1999-ben érkezett a Polgármesteri Hivatalba, az akkori Szociális és Egészségügyi Iroda közfoglalkoztatási csoportjába. „Édesapám, Naszádi Lajos kisgazdapárti képviselő volt az 1994–98-as önkormányzati ciklusban. Ő javasolta, hogy az államigazgatási végzettségemmel próbáljak meg elhelyezkedni a hivatalban. Így történt, hogy ez lett az a munkahely, ahol közel 27 évet töltöttem. Akkor még nem gondoltam, hogy ennyire meghatározó része lesz az életemnek.”

Ez idő alatt többször változott a munkaköre, és mindig ott segített, ahol a legnagyobb szükség volt rá. Hét évig gyámügyi ügyintézőként dolgozott – erről különösen szívesen mesél. „Nem volt könnyű időszak, mert sokszor igen nehéz döntéseket kellett meghoznunk. Egy gyereket kiemelni a családjából soha nem egyszerű feladat. De mindig azt tartottuk szem előtt, hogy a gyermek érdeke az első. A gyámügyi munka rengeteget adott: emberséget, türelmet és azt a tudást, hogy minden élethelyzet mögött egy egyedi történet áll.”

2008-ban Márkus Éva akkori szociális osztályvezető kérésére került át a szociális osztályra csoportvezetőnek, majd kolléganője távozását követően, 2012-ben átvette a szociális és egészségügyi osztály vezetését is. Mindez a legnehezebb időszakban történt: nem sokkal később a kormányhivatalok megalakulásával a Polgármesteri Hivaltalt minden korábbinál nagyobb átszervezés érte. Osztályát is összevonták a korábbi Művelődési, Oktatási és Sport Irodával, amelyből előbb Intézményfelügyeleti, majd Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály lett. A főosztály hatásköre rendkívül széles: a bölcsődék, az óvodák, az egészségügyi intézmények, a szociális szolgáltatások, az idősügy, a Gazdasági

Működtetési Központ, valamint a sportegyesületek és sportszervezési feladatok is ide tartoznak.

„Ez egy hatalmas terület, sokrétű feladatokkal. De soha nem éreztem magam egyedül. Mindig kiváló, szakmailag felkészült kollégákkal dolgozhattam együtt, akikre minden helyzetben számíthattam. A vezetői munka csak akkor működik, ha mögötte jó csapat áll – és nekem ilyen csapatom volt.”

Családja több nemzedékre visszamenően rákospalotai: a Naszádi név jól cseng az öregfalusi városrészben. Az egyik legismertebb rokon, Magdi nagybátyja, Naszádi Ferenc volt, aki helyi labdarúgóként futott be szép karriert, ifjúsági válogatott is volt. Nemrég róla nevezték el a Budai II.

László Stadion műfüves edzőpályáját.

„Így utólag elmondhatom, hogy nagyon szerettem a munkámat, a rendkívül változatos munkakörömet, és szerettem az ügyfelekkel is foglalkozni. Mindig igyekeztem minden segítséget megadni a hozzám fordulóknak.” Büszke arra, hogy a kerületi kisgyermeknevelőktől kezdve az intézményvezetőkig, a háziorvosoktól a hivatali kollégákig mindenkivel sikerült jó kapcsolatot kialakítania. „Számomra mindenképpen szép és tanulságos emlék marad ez az időszak. Sok mindent tanultam, sok mindent kaptam – és remélem, én is sokat adhattam vissza a kerületnek.”

ÚJ HÁZIORVOS ÚJPALOTÁN

Dr. Fekete Márta: minden pácienssel szeretnék személyesen is találkozni

Szöveg: Riersch Tamás Fotó: Gordon Eszter

Új lendület és erő érkezett pár hónapja a Hősök úti rendelőbe: dr. Fekete Márta vette át dr. Mateisz Erzsébet praxisát. Már néhány hét alatt bizonyosodott, hogy alapos, figyelmes és elkötelezett háziorvosként számíthatnak rá az újpalotaiak.

Dr. Fekete Márta sokoldalú szakember: alapvégzettsége az aneszteziológia és az intenzív ellátás, de közgazdasági diplomát is szerzett. Dolgozott kórházban és szakrendelőben, intézményvezetőként és biztosítónál orvosszakértőként, továbbá egészségkárosodást vizsgáló szakorvosként is. A Covid-járvány idején az Uzsoki Utcai Kórházban önkéntesként segítette a védekezést. Rutinos orvosként, ugyanakkor pályakezdő háziorvosként érkezett az újpalotai rendelőbe.

Nem volt teljesen ismeretlen számára a körzet: korábban már helyettesítette dr. Mateisz Erzsébetet szülési szabadsága idején. Mateisz doktornőnek hat gyermeke van, ezért döntött végül a praxisa átadása mellett. „Volt olyan betegem, aki azt mondta, emlékszik rám az Órjárat utcából, de a többséggel most ismerkedem. A körzetem 1500 fős, és jelentős részük rendszeres gondozásra, gyógyszeres kezelésre szorul. Mindenkiel szeretnék személyesen is ta-

lálkozni, hogy pontosan tudjam, kinek és miért írom fel az adott gyógyszert.” Az új háziorvos alaposságát jól mutatja, hogy alig három hónap alatt kilenc vastagbél-daganatos beteget sikerült kiszűrnie.

A doktornő lapunknak elmondta azt is, hogy a Corvinus Egyetemen ismerkedett meg a demencia társadalmi hatásaival. „Rögtön tudtam, hogy ezzel szeretnék foglalkozni. Elkezdtem kutatni a témában, így találtam rá többek között a XV. kerületi Alzheimer Caféra. Innen már csak egy lépés volt, hogy a kerület szakembereivel is kapcsolatba kerüljek.” Így került közel a XV. kerülethez, majd az Időseket és Demenciával Élőket Segítő Szolgálathoz is.

„A demenciával először mint megoldás után kiáltó társadalmi, közösségi problémával kezdtem el foglalkozni. Hiába van előttünk számos külföldi példa arra, miként lehet segíteni a demenciával élőket, hiányzik a támogatás az anyagi, szociális és egészségügyi ellátás vonatkozásában. Utóbbi miatt kezdtem el ismét gyógyító tevékenységet folytatni, az idősellátásban dolgozni.” Hangsúlyozta továbbá, hogy a demenciával élőket gondozó családtagok jóllétét, mentális állapotát nagymértékben befolyásolja, ha nincsenek egyedül. „Minél többet tanulnak a családok, valamint a gondozást végző laikus támogatók magáról a demenciáról, annál könnyebben viselik a terheket. Nagyon fontos szerepe van a tapasztalatok és a tudás megosztásának.”

Már rutinos orvosként letette a geriátriai szakvizsgát is. „Nagyjából ekkor keresett meg Haller Györgyi, a jelenlegi asszisztensem, hogy megüresedik Mateisz doktornő praxisa, és mivel már ismerem ezt a munkát, lenne-e kedvem átvenni az újpalotai betegek gyógyítását.” Így került a Hősök úti rendelőbe, ahol hetente ötször találkozhatnak vele a páciensek. A háziorvosi munka mellett hetente egy napot kórházban dolgozik geriáterként, és az Erdőkerülő utcai Időskorúak Gondozóháza betegeinek is ő a háziorvosa.

A rendelőbe belépve azonnal látszik, mennyire megszerette a kerületet: a falakon Újpálota ikonikus épületeiről készült fotók sorakoznak. Azt pedig, hogy a munkáját is szívvel-lélekkel végzi, a páciensek nap mint nap megtapasztalhatják.

„
A demenciával
először mint
megoldás után
kiáltó társadalmi,
közösségi
problémával
kezdtem el
foglalkozni





A KERÜLETTEL KÖZÖSEN

Müller Anna: már pultoztunk a választások óta, örömteli volt újra találkozni

FAZEKAS ÁGNES

Szó esett az iskolák visszafogadásáról, uszodáról, bicikliutakról és sok más, a kerület fejlődését szolgáló vízióról – Müller Anna, a TISZA parlamenti képviselője így foglalta össze azt a délelőttöt, amikor a kerület vezetőivel találkozott.

Alig két hónapja alakult meg az új Országgyűlés, majd a kormány, az-óta pedig nincs szünet a „törvénygyárban”. Mit tart az eddigi legnagyobb eredménynek?

Az egyik legfantasztikusabb dolog, hogy sikerült az Európai Bizottsággal megállapodni, így hazahozhatjuk azt a hatezer milliárd forintnyi eurót, amivel reményeink szerint végre beindul a gazdaság. Rengeteget dolgozott azért a kormány, hogy valóra váljon a kampányígéretünk, hogy a szűk határidő ellenére minél több pénzt kapjon Magyarország, minél több jusson ebből egyebek mellett egészségügyre, oktatásra, a vállalkozók támogatására.

„A helyi ügyekért, az itt élőkért együtt fogunk dolgozni” – fogalmazott az önkormányzatra utalva a választások után a TiZEN5-nek. Azóta találkozott a kerület vezetőivel. Miben állapodtak meg? A legnagyobb hangsúlyt a Szilas Liget lakópark kapta. Magam már a kormány megalakulását követően kérdeztem erről Vitézy Dávid közlekedési és beruházási minisztert. Nagyon örültem, amikor megszületett a kormányhatározat, amelynek értelmében, ahol nincsen végleges építési engedély, ott a szerződéseket a kormány a lehető leggyorsabban átnézi és eldönti, mi lehet a kiemelt beruházás sorsa. Tudjuk: ezeknek az Orbán-kormány úgy adott zöld utat, hogy az önkormányzatok semmibe nem szólhattak bele. Beszéltünk arról is, hogy az önkormányzati rendszer átalakítása esetén a kerület hogyan gondoskodik majd az iskolák visszafogadásáról. De szó esett uszodáról, bicikliutakról és sok más, a kerület fejlődését szolgáló vízióról is.

„
Mi a pedagógusokkal való szakmai párbeszéd alapján szeretnénk megalkotni a rendszert, amelyhez pénzt is adunk



Képviselőként az egyik első útja Schilling Magdolnához, illetve a vele sorstárs édesanyák közösségéhez vezetett. Ők azok, akik súlyos szellemi és halmozott fogyatékkal élő gyermeket nevelnek, de eddig nem figyelt rájuk az állam. Tud nekik valamilyen segíteni?

Megérintett a találkozás. Elmondták, hogyan élnek, mire vágyanak. Olyan otthont szeretnének a gyermekeiknek, ahol biztonságban lehetnek életük végéig. Örülök, hogy a találkozásunk óta sikerült a fővárosi önkormányzattal megállapodniuk, és Zuglóban építkezhetnek. Beszéltünk arról, mit várnak a kormánytól, amit a kollégáimmal továbbítunk a szaktárcának, és megnézzük, hol lehet az érdekében törvényt módosítani.

Megígérte: a kampány végeztével tovább járja a kerületet, hogy tudja, mit hiányolnak a választói. Gyakorlattá vált már ez?

A választások óta is pultozunk, legutóbb Rákospalotán, Újpalotán, valamint Káposztásmegyeren találkoztam a választópolgárokkal. Jó volt újra hallgatni az embereket, akik közül sokan még mindig megköszönik, hogy elindultam, örömmel veszik, hogy parlamenti képviselőként nem változtam. Remélem, hamarosan lesz megfelelő irodánk, ahová ki-ki betérhet, hogy elmondja a gondját, és segítséget kérjen. A pultozást persze akkor sem fogom befejezni.

Új teljesítményértékelési rendszert alakítanak ki a pedagógusok számára. A hatályos szabályok felfüggesztéséről, az átmeneti teendőkről törvényjavaslatot adott be a T. Háznak. Hogyan szeretnék a sokat bírált rendszert megváltoztatni?

Teljesítményértékelésre szükség van, de ezt a jogszabályt a Fidesz anélkül alkotta meg, hogy a szakmával egyeztetett volna. Rádásul, a kormányváltás után derült ki, hogy a meghatá-

rozott célfeladatokat teljesítők számára egyetlen fillér sincs az államkasszában. Mi a pedagógusokkal való szakmai párbeszéd alapján szeretnénk megalkotni a rendszert, amelyhez pénzt is adunk. Összesen 11 milliárd forintra lesz ehhez szükség. Megjegyzem: a nem létező TISZA-adóról való nemzeti konzultáció 12,3 milliárd forintba került.

TISZTSÉGVISELŐK



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Fogadóóra Minden hónap első hétfője, 13:30-17:00
Bejelentkezés: +36 1 305 3260

nemeth.angela@bpxv.hu
+36 1 305 3260



Csernák János
alpolgármester
Fogadóóra minden hónap második hétfője, 15:00-18:00
Bejelentkezés: +36 1 305 3219

csernak.janos@bpxv.hu
+36 70 885 8454



Gyurko Dániel
alpolgármester
Fogadóóra minden hónap harmadik hétfője, 14:00-18:00
Bejelentkezés: +36 1 305 3284

gyurko.daniel@bpxv.hu
+36 30 296 6139



Tóth Imre
alpolgármester
Fogadóóra minden hónap első hétfője, 15:00-17:00
Bejelentkezés: +36 1 305 3244

toth.imre@bpxv.hu
+36 30 984 3118

JEGYZŐ

dr. Kevevári Edit
jegyzo@bpxv.hu
+36 1 305 3268

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐK

Müller Anna
mulleranna@magyartisza.hu
Velkey György László
velkey.gyorgy@parlament.hu

VÁLASZTOTT KÉPVISELŐK

Választókerület/név/frakció	Elérhetőség
1. sz. vk. Lukács Gergely (Élhető XV)	+36 30 490 5799 lukacs.gergely@bp15.hu
2. sz. vk. Szilvágyi László (Független)	+36 30 768 0993 szilvagy.i.laszlo@bp15.hu
3. sz. vk. Pálmai Attila (Élhető XV)	+36 20 777 6837 palmai.attila@bp15.hu
4. sz. vk. Farkas Edit (Élhető XV)	+36 20 440 8855 farkas.edit@bp15.hu
5. sz. vk. Legárd Krisztián (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 540 6393 legard.krisztian@bp15.hu
6. sz. vk. Gyurkó Dániel (Élhető XV)	+36 30 296 6139 gyurko.daniel@bp15.hu
7. sz. vk. Pósa András (Független)	+36 30 512 8996 posa.andras@bp15.hu
8. sz. vk. Tóth Veronika (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 585 4493 toth.veronika@bp15.hu
9. sz. vk. Hegymegi Anita (Élhető XV)	+36 30 975 5940 hegymegi.anita@bp15.hu
10. sz. vk. Makai Ferenc (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 991 4405 makai.ferenc@bp15.hu
11. sz. vk. Csernák János (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 70 885 8454 csernak.janos@bp15.hu
12. sz. vk. Tóth Imre (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 984 3118 toth.imre@bp15.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK

Név/frakció	Elérhetőség
Bakos Mária Magdolna (Fidesz–KDNP)	+36 20 409 1574 bakos.maria@bp15.hu
Bartal András (Mi Hazánk Mozgalom)	+36 20 773 8878 bartal.andras@bp15.hu
Csonka László (Fidesz–KDNP)	+36 20 219 1232 csonka.laszlo@bp15.hu
Dr. Szalay Kornél Géza (Fidesz–KDNP)	+36 70 778 8544 szalay.kornel@bp15.hu
Mihály Zoltánné (Fidesz–KDNP)	+36 20 669 3807 mihaly.zoltanne@bp15.hu

FOGADÓÓRÁK ELŐZETES EGYEZTETÉS ALAPJÁN

További információk: <https://www.bpxv.hu/kepviselo>

Javaslattétel a díszpolgári címre

A kerületi önkormányzat idén is várja a javaslatokat a 2026-os „Budapest XV. Kerület Díszpolgára Cím” adományozására. A ki-tüntetés olyan, a kerülethez kötődő személyeknek adható, akik kiemelkedő munkájukkal maradandó értéket hoztak létre, életmű-vükkel helyben vagy országosan elismerést szereztek, sokat tettek a kerület jó hírnevéért és közösségéért, vagy példamutató emberi magatartásukkal köztiszteletben állnak. A cím évente legfeljebb két főnek adományozható, közülük egy posztumusz is lehet.

Javaslatot tehet a kerület országgyűlési képviselője, az önkormá-nyzati képviselők és bizottságok, a helyi nemzetiségi önkor-mányzat, a kerület lakói, civil szervezetei, egyesületei, egyházai, a politikai pártok kerületi szervezetei, valamint az önkormányzati és egyéb kerületi intézmények. A cím nem adományozható annak, aki az átadás időpontjában a képviselő-testület vagy annak bizottsága tagja. Saját magát vagy közeli hozzátartozóját senki nem jelölheti.

A javaslatnak tartalmaznia kell a jelölt nevét, lakcímét, elérhető-ségét, a javaslat indoklását, a jelölt életútjának rövid ismertetését, valamint a javaslatot tevő nevét, címét, elérhetőségét és aláírá-sát. A benyújtás határideje 2026. augusztus 1. A dokumentumokat Cserdiné Németh Angéla polgármester részére, a Polgármesteri Kabinethez kell eljuttatni személyesen vagy postai úton (1153 Bu-dapest, Bocskai u. 1-3.)

Már igényelhető az iskolakezdési támogatás

Az önkormányzat idén is biztosítja a Palota iskolakezdési támoga-tást, gyermekenként egyszeri 25 000 forinttal.

A támogatás a 2026 szeptemberében az 1., 5. vagy 9. évfolya-mot, illetve a középfokú tanulmányok utolsó évfolyamát megkez-dő tanulók után igényelhető. A kérelmet a szülő vagy a gyám nyújt-hatja be, ha XV. kerületi lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, életvitelszerűen a kerületben él, és a családban az egy főre jutó nettó jövedelem nem haladja meg a 250 000 forintot.

Az igénylések június 15. és szeptember 30. között adhatók be személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (Bocskai utca 1-3.), postai úton vagy elektronikusan az e-Papír rendszeren keresztül. A szükséges nyomtatványok elérhetők az önkormány-zat honlapján és az ügyfélszolgálaton. Igazolni kell a jövedelmet, az iskolalátogatást, valamint a megkezdett évfolyamot.

Elindulnak a kerületi zöld pályázatok

A XV. Kerületi Önkormányzat idén is támogatja a zöld felületek fej-lesztését célzó lakossági kezdeményezéseket. Újra kiírta a társashá-zak és szövetkezeti lakóépületek előkertjeinek és belső udvarainak gondozását segítő pályázatot, valamint újdonságként elérhető a lakossági zöldterület-gondozási támogatás is, amely a kertes házak előtti közterületi zóldsávok ápolását ösztönzi.

Az önkormányzat ezen kívül meghirdette a „Tiszta udvar, rendes ház” elismerő címet, amelyre azok az ingatlan tulajdonosok pályáz-hatnak, akik példamutatóan tartják rendben portájukat és közvetlen környezetüket.

A felhívások és adatlapok a bpxv.hu oldalon találhatóak, további információ pedig a Polgármesteri Hivatal Városfejlesztési és Beru-házási Főosztályától kérhető a +36 1 305 3193-as telefonszámon, továbbá a palyazatvgf@bpxv.hu e-mail-címen.

Díjazták a dózsás drámatanárt

Benkovics Sándor, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium biológia–kémia szakos pedagógusa, drámatanára kapta az idei Soltészky Tibor-díjat.

Benkovics Sándor 2003-ban kezdett tanítani a rákospalotai gimnáziumban, ahol Kocsis Nándorral közösen előbb színjátszókört szerveztek, majd létrehozták a Csütörtöki Csoportot, mely társulat több generáción keresztül működött, és rendszeres résztvevője volt az Országos Diákszínjátszó Egyesület által szervezett Regionális Diákszínjátszó Találkozóknak.

Benkovics Sándor időközben elvégezte az Apor Vilmos Főiskola drámaszakát. Nagy szerepe volt abban, hogy a drámatagozat 2013-ban megalakult a Dózsaiban. Azóta a rákospalotai diákok rendszeresen részt vesznek a Nemzeti Színház ifjúsági programja által meghirdetett Ádámok és Évák ünnepén. Meghatározó szereplői a Zamárdiban évről évre megrendezett Fodor Mihály színjátszó tábornak is. Legfőbb sikerének azt tartja, hogy a tanítványai közül sokan választották a színészi vagy drámapedagógusi pályát.



PEDAGÓGUSOK KÖSZÖNTÉSE



A kerületi pedagógusnap ünnepséget idén június 4-én, a nemzeti összetartozás napján tartották. „A XV. kerület hálása a pedagógusoknak azért az elhivatott, felelősségteljes és lokálpatrióta helytállásért, amellyel nap mint nap segítik gyermekeink és fiataljaink fejlődését, családjaik biztonságát és közösségünk jövőjét” – hangsúlyozta beszédében Cserdiné Németh Angéla polgármester. A meghívottakat Müller Anna országgyűlési képviselő is köszöntötte.

Az „Év Óvodapedagógusa” elismerésben részesült Kárpáti Gabriella, a Rákospalotai Összevont Óvoda Szöveggyár Tagóvodájának intézményvezető-helyettese; Klovácsné Balázs Judit, az Újpalotai Összevont Óvoda Kavicsos Tagóvodájának óvodapedagógusa és Kiss Erzsébet, a Hétszínvirág Összevont Óvoda Mézes Tagóvoda tagintézmény-igazgatója.

Az „Év Óvodai Munkát Segítő Alkalmazottja” elismerést Ráczné Kristóf Betti, a Rákos-

palotai Összevont Óvoda dajkája; Barati Henriett, a Hétszínvirág Összevont Óvoda titkára és Kiss Csabáné, az Újpalotai Összevont Óvoda Hartyán Tagóvodájának pedagógiai asszisztense kapta.

Bruscháné Bálint Enikő Borbála, a Hartyán Általános Iskola énektanára, Mőgor Boglárka, a Károly Róbert Általános Iskola gyógypedagógusa és Tompa Ádám Jánosné Somodi Edina, a Kolozsvár Utcai Általános Iskola tanítója az „Év Pedagógusa” kitüntetés vehette át.

Kiosztották az 50, a 60, a 65 és a 70 éve átvett pedagógusi diplomáért járó arany-, gyémánt-, vas- és rubindiplomákat; a 20 és 35 év folyamatos közalkalmazotti jogviszonyért járó Köznevelési Okleveleket; a 25, 30, illetve 40 évnyi szakmai gyakorlattal rendelkező köznevelési foglalkoztatotti jogviszonyban állóknak járó jutalmakat, valamint a hűségjutalmakat. Köszöntötték az idén nyugdíjba vonuló pedagógusokat is.

A kerület szolgálatában

„Köszönjük, hogy vagytok nekünk” – köszöntötte az első félév utolsó képviselő-testületi ülésén a Polgármesteri Hivatal dolgozóit a köztisztviselői nap alkalmából Cserdiné Németh Angéla. A polgármester arról beszélt: együtt dolgoznak azért, hogy a kerület lakóinak a lehető legjobbat nyújtsák, erre a köztisztviselők nélkül a politikai vezetésnek nem lenne lehetősége. A köszönet azért is jár, mert mint az ülésen több képviselő is elmondta, a Hivatalban szolgálók magas színvonalon végzik a munkájukat.

Ez alkalommal a polgármester és dr. Kevevári Edit jegyző díjakat, kitüntetések adott át. Az Év Köztisztviselője vándordíjat ezúttal Salánki Oxána igazgatási ügyintéző vehette át.

Címzetes főtanácsosi címben részesült Németh-Prinz Rita és Varga Nóra. Címzetes vezető-főtanácsos lett Jáger József. Jegyzői dicséretben részesült Bende Ibolya, Puskás Ildikó, Regős Henrietta, Tóth Epifánia, illetve Varga Beáta.

Közszolgálatáért Oklevelet kapott 25 éves szolgálatáért Makkai Zsolt és Varga Péter. A 20 éves szolgálatért pedig Kálai László, Nemes András, Németh Ilona, dr. Paronai Richárdné Molnár Katalin, illetve Varga Mónika.

Külön megköszönték a 27 év közszolgálat után búcsúzó főosztályvezető, Reiszné Naszádi Magdolna munkáját.



MESÉS KALANDOK CSIPIVEL

A könyvhéten debütált az állatvédelemről szóló különleges gyermekkönyv

A XV. kerületben született meg egy különleges, országos szinten is hiánypótló kiadvány: a Mentsünk állatot Csipivel sorozat első kötete. A kis szörgombóc nagy kalandját két helyi szakember, Vámos Vera állatvédő és Jánosi Mónika pszichológus alkotta meg. A könyv nem csupán kedves mese, hanem olyan edukatív eszköz, amely játékosan vezet be a legkisebbeket az állatvédelem és a felelős állattartás világába.

Szöveg: Czeglédi Ildikó **Fotó:** Jánosi Mónika

A Kutyasok a XV. Kerületért Közhazsnú Állatvédő Egyesület vezetője, Vámos Vera és a Fejlesztő Palota Képességfejlesztő Játsszóház szakmai irányítója, Jánosi Mónika régóta dolgoznak gyerekekkel és családokkal. Mindketten tapasztalták, hogy hiányzik egy olyan mesekönyv, amely egyszerre szórakoztat, fejleszt, és közben természetes módon tanítja meg a gyerekeknek, miként bánjanak felelősen az állatokkal.

A közös munka eredménye egy szerethető, könnyen befogadható történet lett, amely egy átlagos kétgyermekes család mindennapjain keresztül mutatja be az állatmentés és az állatvédelem alapjait. A gyerekek oviba mennek, kirándulnak, vásárolnak – és közben mindig történik valami, ami lehetőséget ad a tanulásra.

Jánosi Mónika az előzményekről elmondta, hogy hosszú estéket töltött óvodások-

„**A gyermek-intézményekben eljátszhatjuk az állatvédelem fontosságát, de ez akkor lesz eredményes, ha otthon többször előveszik a könyvet, és a szülő is tanul belőle**



nak szóló mesekönyvek újraolvasásával. „Vannak nagyon jók, szépek, de valahogy mégis hiányérzetem volt” – idézte fel. Ezt az űrt töltötte be Vámos Vera ötlete, hogy írjanak egy mesét az állatvédelemről. A munkamegosztás természetesen alakult: Mónika megírta az első történetet, Vera pedig állatvédelmi szakértőként csiszolta és kiegészítette.

A sorozat első kötete, A kis szörgombóc nagy kalandja, egy talált kiskutya sorsán keresztül mutatja be, mit kell tenni ilyen helyzetben: állatorvosi vizsgálat, chipellenőrzés, oltások, az állatvédők bevonása, a menhely szerepe. „A gyerekek sokszor azt sem tudják, mi az a menhely” – jegyezte meg Vámos Vera. „A megoldás az edukáció. A gyerekeket egészen kis korukban kell megtanítani arra, mi a jó, és hogyan kell felelősen bánni egy állattal.”

A téma sajnos fájdalmasan aktuális. „Most zajlott a lomtanítás a kerületben, és már az első napon két kismacskát dobtak a szeméthalmok közé. Ez is mutatja, hol tart ma az állatvédelem Magyarországon” – mondta. Vámos Vera nyolc éve foglalkozik napi szinten az állatvédelemmel, és úgy látja, bár a közösségi média láthatóbbá teszi a problémákat, a valódi előrelépés lassú. Magyarország szerint sok szempontból még mindig „szaporítótelepnek” számít Európában.

A mű az ünnepi könyvhéten debütált, a szerzők személyesen is jelen voltak. Mint hangsúlyozták, nem üzleti vállalkozásként tekintenek a könyvre. „Mi a mesék erejében hiszünk” – fogalmazott Jánosi Mónika. A történetek hétköznapi helyzetekből indulnak ki, és – ahogy Vámos Vera kiemelte – a könyv igazi ereje otthon mutatkozik meg. „A gyermekintézményekben eljátszhatjuk az állatvédelem fontosságát, de ez akkor lesz eredményes, ha otthon többször előveszik a könyvet, és a szülő is tanul belőle.” Az elsősorban óvodás és kiskorú korosztálynak szóló mesekönyv célja, hogy játékos formában, szórakoztatva tanítsa meg a gyerekeknek az empátiát, a felelősségvállalást és az állatok tisztelését.

Már készül a folytatás: „Újabb mesekönyvek és egy foglalkoztató füzet is tervben van. A következő részekben nemcsak kutyák és macskák, hanem nyuszok, rókák, sünik, illetve más állatok is feltűnnek majd. Szeptemberben pedig kerületi könyvbemutatót is szeretnénk tartani.”

A könyv a Magyar Mesekönyvek, a Dögös Dogok és a HM (Helyesen Magyarul) Könyvek webshopjában kapható.



Feltérképeztük a kerület táborait:
mintha egy fesztivál forgatagában sétálnánk

Megkezdődött a vakáció – lapunk körbejárta a kerületi táborokat. A városi programoktól a varázslatos erdei kalandig minden adott ahhoz, hogy a szünidő felejthetetlen élményekkel teljen. Ráadásul a fizetős táborok mellett kedvezményes és ingyenes programok közül is választhatnak a családok.

Szöveg: Czeglédi Ildikó **Fotó:** Csokonai15

A Csokonai Rendezvényház intézményei olyan nyári kaval-kádót kínálnak, amelyben a babáktól a kamaszokon át egészen a felnőttekig és a nyugdíjasokig mindenki talál magának hasznos szórakozást. A közösségi házak terei már megteltek étellel: gyerekek, szülők és nagyszülők is úgy járkák a táborokat, mintha egy nyári fesztivál forgatagában sétálnának. Deme Johanna, a Pestújhelyi Községi Ház vezetője szerint a kerületben a nyár igazi közösségi élmény: „izgalmas programok várják a gyerekeket. Július 1. és augusztus 27. között kezdődik a Páratlan Vakáció, ami ingyenes, és nem kell rá bejelentkezni, akár egyetlen napra is lehet csatlakozni. A napi programok a csokonai15.hu/paratlan-vakacio-2026 oldalon érhetők el.”

A fizetős csokonais tematikus táborok pedig a legkisebbektől a felnőttekig mindenkit megszólítanak. „Tavaly

900 gyerek táborozott nálunk, és idén is hasonló érdeklődésre számíthatunk. A turnusaink nagy része már betelt, de vannak még szabad helyek” – tette hozzá.

A kínálat valóban lenyűgöző: a Kikötő Ifjúsági Központ hip-hop táborra évek óta teltházas, az Újpalotai Községi Ház városfelfedező táborra Budapest és környéke nevezetességeit járja be, Pestújhelyen pedig akár ötvösmunkát is lehet tanulni. A japán nyelv és kultúra tábor igazi különlegesség, amelyre kerületen kívülről is sokan jelentkeznek. A színjátszást kedvelőknek a Középkori kaland – AztaBanda drámatábor hozza el a lovagok, udvarhölgyek, titkok és cselszövések világát. A részvételi díjak 35 és 45 ezer forint között mozognak.

A Csokonai Rendezvényház június utolsó hetében már benépesült a kis kézművesektől és a társasjáték-rajongóktól. Pestújhelyen pedig a sütítábor vette át a teret: ottjártunkkor almás-kekszes illat lengte be a tankonyhát, a pultok körül apró kukták sűrögtek-forogtak, mértek, keverték, díszítettek. Pilár Kata, a tábor vezetője elmondta: „készítettünk még banános-csokis és túrós finomságot is. A Szamos Marcipán Múzeumban édes élményekben volt részünk, ezen kívül egy helyi cukrászüzemben is ellesték a kulisszatitkokat a gyerekek.”

A húszfős turnus legfiatalabb tagja hat-, a legidősebb tizenhárom éves volt, a csapat negyede fiú.

Pestújhelyen a legkisebbekről sem feledkeztek meg: a baba-mama tábor országosan is ritkaság. A kertben buborékok szálltak, a fákra hintát kötöttek, miközben a gyerekek a párapu alatt kacagva hűsöltek és izgatottan lesték, akad-e hal a horgukra. „A repertoárban a babusgató és totyogós torna és egyéb foglalkozások is helyet kaptak. Emellett a kertet is kihasználtuk: kutyasimogató, fagyikészítés és kreatív alkotás is szerepelt a programban” – mondta Nagy-Simon

Patrícia táborvezető. Hozzátette a második turnusra még lehet jelentkezni, és akár egy napra is csatlakozhatnak az érdeklődők.

A Csokonai szakemberei a felnőttekre is gondoltak: tűzzománc- és ötvöstábor is indul. „Ezekhez a technikákhoz nehéz hozzáférni, ezért sokan kifejezetten emiatt jelentkeznek” – jegyezte meg Deme Johanna. A nyugdíjasoknak szóló tábor pedig olyan gyorsan telt be, hogy meg sem kellett hirdetni. Hozzátette: a tábori szabad helyek folyamatosan frissülnek a taborok.csokonai15.hu oldalon.

Varázslat költözött Bernecebarátiba

Mindeközben a helyi Gyerme- és Ifjúsági Önkormányzat (XV. GYIÖK) fiataljai hatalmas tábori kalanddal rúgták be a nyarat. Június 23-tól egy teljes hétre Harry Potter világába csöppentek, és bár nem a Roxfort Expressz vitte őket Bernecebarátiba, az erdei környezet így is varázslatos élményeket nyújtott.

Kormos Adrienn táborvezető, ifjúsági referens szerint a tábor már a felkészülés pillanatától különleges energiákat mozgatót meg: „minden évben a XV. GYIÖK tagjai találják ki a tematikát a vezetőképzésen. A táborban a XV. GYIÖK tagjai mellett kerületi felső tagozatos diákok és középiskolások vettek részt ingyenesen, összesen hatvanan.” A hét programjai egyszerre voltak szakmaiak, kreatívak és közösségépítők: fafaragás, íjászat, kézműveskedés, tánc, drámajáték, érzékenyítő foglalkozások, sportprogramok, vetélkedők és természetesen a kihagyhatatlan tábortűz.”

Balog Fruzsina ifjúságsegítő szerint a tábor hatása jóval túlmutat a nyári élményeken: „a gyerekek remekül érezték magukat, de ami igazán fontos, hogy olyan készségeket kapnak, amelyeket egész életükben hasznosítani tudnak”.

Jámбор Zsófia kerületi diákpolgármester úgy fogalmazott: „a fafaragás, a kézműveskedés, a gyöngyfűzés vagy a fonás sokoldalúan fejleszt. A tánc önbizalmat ad, a drámafoglalkozás segít kiállni magunkért, a csapatépítő játékok pedig igazi közösséget formálnak.” Mint mondta, a Harry Potter-tematika külön szintre emelte a vakációt: „a történet hatalmas fantáziát mozgat meg. A táborozók szerepekbe bújhattak, eljátszhatták a karaktereket, vagy csak élvezhették, mintha mesét hallgatnának.” A varázslat pedig működött: „a programok annyira lekötötték a fiatalokat, hogy eszükbe sem



jutott a telefon. A helyszín is segített: friss levegő, gyönyörű táj. Tényleg más világba csöppentünk” – tette hozzá Zsófia.

Elindultak az önkormányzati napközi táborok is

A Czában Általános Iskola udvara június 29-től telt meg gyerekzsivajjal, és egészen augusztus 14-ig, hét héten át várja a kerületi családok gyermekeit. A program sokak számára valódi segítség: biztonságos felügyelet, tartalmas napok és megfizethető nyári élmények.

Az önkormányzat tájékoztatása szerint a táborba elsősorban azok a gyerekek jelentkezhetnek, akik a XV. kerületben élnek, vagy kerületi iskolába járnak, és 12 év alattiak. A nagyobbak és a nem kerületi lakosok sem maradnak ki: számukra egyedi kérelem alapján, polgármesteri jóváhagyással nyílik lehetőség a részvételre. A jelentkezés minden héten az adott hetet megelőző kedden zajlik a helyszínen, és a befizetéssel válik véglegessé. A táborban napi háromszori étkezést biztosítanak.

Az önkormányzat idén is olyan programot állított össze, hogy a gyerekek garantáltan nem unatkoznak. Minden szerdán elutazós napot tartanak: a diákok busszal vagy tömegközlekedéssel indulnak felfedezni hazánk látványosságait. A célpontok között szerepel a Balaton, a Richter Safari Park, a Tordasi Western Falu és Hollókő vára is.

A Czában falain belül karate, labdarúgás, tánc, kézműves foglalkozások, sorversenyek és egész héten átívelő csapatjátékok várják a gyerekeket. A tavaly nagy sikert arató OTP Fáy Alapítvány idén is visszatér pénzügyi edukációs foglalkozásaival.

Az önkormányzat nyomatékosította: a cél, hogy a gyerekek úgy térjenek haza délutánonként, mintha egy kis nyaralásból érkeznének vissza.

„
a cél, hogy a gyerekek
úgy térjenek haza
délutánonként, mintha
egy kis nyaralásból
érkeznének vissza
„



EGY HÚRON PENDÜLTEK

Közös próbán a 100 Tagú Cigányzenekar és a süködsi tamburás gyerekek

Ritka és felemelő pillanatoknak lehettünk tanúi a Csokonai Rendezvényházban: közösen próbált a magyar zenei élet egyik legismertebb formációja, a 100 Tagú Cigányzenekar és a gyerekekből álló SUGO Tamburazenekar. A zenészek energiája betöltötte az egész épületet. Mindez egyszerre volt szakmai együttműködés, generációk párbeszéde és az élő hagyományok találkozása.

Szöveg: Czeglédi Ildikó

Fotó: 100 Tagú Cigányzenekar

A 100 Tagú Cigányzenekar immár két éve tartja próbáit a XV. kerületben: korábban az Eötvös utcai rendezvényházban, jelenleg a Pestújhelyi Közösségi Házban. Az együttműködés részeként évente két alkalommal ingyenes koncerttel ajándékozzák meg a kerület közönségét. Most különleges vendégeket fogadtak a XV. kerületben: a Nébl Zsolt vezette süködsi SUGO Tamburazenekart.

A fiatal tamburások az elmúlt hetekben országos figyelmet kaptak, amikor az Országgyűlés alakuló ülésén előadták a cigány himnusz, a Zöld az erdő, zöld a hegy is című dalt és a Tavaszi szél népdalt. A zenekar vezetője, Nébl Zsolt több mint tíz éve dolgozik azon, hogy a Baja környéki falvakban élő gyerekek számára a zene valódi kapaszkodó legyen.

„Akinek hangszer van a kezében, már nem kallódik el – vallja Nébl Zsolt. – Régi álmom volt gyerekekkel foglalkozni és hangszereket készíteni. Amikor Sükösdön lehetőség nyílt tamburát tanítani, örömmel láttam neki. Azóta több generáció nőtt fel mellettem. Vannak, akik ma is zenélnek, mások egyszerűen jó emberek lettek.”

A rákospalotai közös próba egyben felkészülés is volt: a SUGO Tamburazenekar vendégként lép majd színpadra a 100 Tagú Cigányzenekar augusztus 19-i margitszigeti koncertjén.

Ingyenes koncertet adnak Újpalotán

A Palotai Nyári Játékok nyitóestjén, július 23-án este fél kilenckor a Nemzedékek parkjában az itt élők ingyen hallhatják a világhírű 100 Tagú Cigányzenekar kamarazenekarát. A nagyzenekar legkiválóbb prímásai és szólistái bensőséges, közvetlen élményt kínálnak. A műsorban tradicionális cigányzene, magyar nóta és klasszikus mesterművek csendülnek fel különleges hangszerezésben.



„**Meseszerű, hogy ilyen megtörténhet Magyarországon. Nagyon nagy reménységgel vagyok, hogy ez egy új világ kezdete itt**”

A próbán különleges pillanatok születtek. Nébl Zsolt így fogalmazott: „ez egy mese. Meseszerű, hogy ilyen megtörténhet Magyarországon. Nagyon nagy reménységgel vagyok, hogy ez egy új világ kezdete itt az országban.”

A 100 Tagú Cigányzenekar vezetője, Danyi Lőrinc Róbert hasonló lelkesedéssel beszélt a fiatalokról: „nagyon jó volt látni a gyerekek fellépését, mert a hagyomány, amit követnek, teljes mértékben összhangban van a miénkkel”. Hozzátette: „a gyerekek lelkülete és zeneisége nagyon megfogott minket. Ez is inspirált arra, hogy közös koncertet hozzunk létre velük”.

A Magyar Örökség és Hungarikum díjas 100 Tagú Cigányzenekar a világon egyedülálló formáció. Tagjai főként cigány származású muzsikások, akik a komolyzene – Liszt, Bartók, Kodály, Hubay, Brahms, Sarasate, Strauss – mellett tradicionális magyar cigánymuzsikát is játszanak. Bár nekik 100 tagot sugall, megalakulásukkor 140-en voltak, ma pedig 138-an alkotják az együttest.

A margitszigeti koncert egy nagyobb út része: a zenekar világméretű turnéra készül, amelynek állomásai között

szerepel a Távol-Kelet, Amerika és Európa több nagyvárosa is. A budapesti koncerten lesz vendégük a süködsi tamburazenekar – olyan fiatalok együttese, akik számára a zene nemcsak hagyomány, hanem kitörési lehetőség is. Sokuk nehéz körülmények közül érkezik, számukra a közösség és a tamburazene valódi kapaszkodót jelent.

„A Csokonai Nonprofit Kft. számára kiemelten fontos, hogy olyan kulturális együttműködéseknek adjon otthont, ahol a hagyomány, a tehetség és a közösségi élmény egyszerre jelenik meg – hangsúlyozta Bátyai Edina ügyvezető. – A mostani közös próba pontosan ilyen volt: két zenei világ találkozása, amelyből valami új, friss és inspiráló született.”

HOLLYWOODI LEGENDA RÁKOSPALOTÁN

Megnyílt a Tony Curtis Múzeum az Origo Filmstúdióban

Újabb kulturális mérföldkövel gazdagodott a XV. kerület: június 8-án megnyílt a Tony Curtis Múzeum az Origo Filmstúdióban, a Felsőkert utca 9. szám alatt. A magyar gyökereire mindig büszke hollywoodi színész emléke méltó helyet kapott városrészünkben – ott, ahol a magyar filmipar egyik legfontosabb központja működik.

Szöveg: Czeglédi Ildikó

Fotó: Magyar Hollywood Tanács/Egressy Rita

A megnyitón rangos vendégek idézték fel Tony Curtis életművét és magyar kötődéseit. Beszédet mondott Caroline Savage, az Egyesült Államok budapesti nagykövetségének ideiglenes ügyvivője, Horváthné dr. Fekszí Márta, az Origo Filmstúdió cégvezetője, valamint Bokor Balázs, a Magyar Hollywood Tanács elnöke. A kerület képviselőjében Cserdiné Németh Angéla polgármester kiemelte: „a kiállítás méltó emléket állít annak a világhírű művésznak, aki soha nem feledkezett meg magyar gyökereiről”.

A vendégek egy külön erre az alkalomra összeállított filmválogatást is megtekinthettek, amely Curtis legemlékezetesebb alakításait idézte fel. A színész Bernard Schwartz né-

ven 1925. június 3-án született New Yorkban, és egész életét végigkísérte kettős identitása. Curtis saját szavaival „csak egy éhes fiú volt a Bronxból”, aki tehetségével és kitartásával vált világsztárrá. A film arra is rámutatott, hogy a hollywoodi stúdiórendszer számos meghatározó alakja magyar származású volt, akik jelentős szerepet játszottak az amerikai filmipar fejlődésében.

A múzeum helyszíne sem véletlen: az Origo Filmstúdióban, Magyarország hollywoodi standardok szerint működő filmgyártási központjában jött létre. A stúdió világszínvonalú környezete jól tükrözi azt a kettősséget, amely Tony Curtis életét is jellemezte: magyar eredet és nemzetközi filmlegendává váló karrier.



A múzeum relikviáit Jill Curtis-Weber, a színész özvegye ajándékozta az Origo Filmstúdióknak. A Magyar Hollywood Tanács és a stúdió hosszú évek óta küldetésének tekinti a magyar származású hollywoodi alkotók emlékének ápolását – Tony Curtis ebben a munkában kiemelt szerepet kap. A szervezetek közvetlen kapcsolatot ápolnak a Curtis családdal, köztük lányával, az Oscar-díjas Jamie Lee Curtisszel is. Kezdeményezték a Tony Curtis Nemzetközi Filmfesztivál létrehozását, és a 2025-ös évet – a színész születésének 100. évfordulóját – Tony Curtis-emlékvévvé nyilvánították.

A most megnyílt emlékszoba ennek a hosszú távú emlékező munkának újabb fontos állomása. A kiállítás bemutatja a kétszeres Golden Globe-díjas színész életútját a mátészalkai gyökerektől a New York-i gyermekéveken át a hollywoodi karrierig, amelyet olyan filmek tettek halhatatlanná, mint a Van, aki forrón szereti. Curtis sokoldalúsága, humora és drámai ereje generációk számára tette őt ikonikus figurává.

Curtis többször járt Magyarországon, és mindig büszkén hirdette származását. Családjá történetében Mátészalka és környéke szilárd alap: innen ered a magyar nyelv, az otthoni emlékek, mindaz, ami az amerikai újrakezdéshez erőt adott. Apja szabóként dolgozott, a család nehéz körülmények között élt, Curtis pedig már korán megtanulta, hogy a túléléshez képzelet is kell. A második világháború alatt az amerikai haditengerészetben szolgált, majd egy veteránokat támogató ösztöndíj segítségével tanult színészetet.

Hollywoodba érve felvette a Tony Curtis nevet, és hamar ismert színésszé vált. A Houdini, A siker édes illata, A megbilincseltek, a Spartacus és a Minden lében két kanál mind más oldalát mutatták: a kalandort, a komikust, a drámai színészt, a filmsztárt.

1987-ben létrehozta az Emanuel Alapítványt, amely a Dohány utcai zsinagóga emlékparkjának megújulását is támogatta. 85 éves korában hunyt el, de életműve és magyar kötődése ma is élő része a hazai kulturális emlékezetnek.

2026.

JÚLIUS – AUGUSZTUS

KULTURÁLIS PROGRAMOK A TIZENÖTÖDIKBN

Részletek
a www.csokonai15.hu-n



KERTMOZI15
Csokonai Rendezvényház
június 19. – július 31. péntek, 20:45 – 23:00



**33. ORSZÁGOS/KÁRPÁT-MEDENCEI
DIÁKFILMSZEMLE**
Csokonai Rendezvényház
augusztus 26. szerda – 30. vasárnap 09:00 – 18:00



PALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK
Nemzedékek Parkja
július 23 – 26.

JÚLIUSBAN

MINDEN HÉTFŐN

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00–19:00 Hatha jóga
Belépő: 2000 Ft/alkalom
Információ: +36 30 330 0183

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:00–19:30 Gerincjóga – minden hétfőn és szerdán
Belépő: 3000 Ft/alkalom,
14.000 Ft/5 alkalom
Jelentkezés: zolomikriszta@gmail.com

MINDEN KEDDEN

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

19:00–20:30 Salsa
Információ:
Ritmo de la Luna Tánciskola,
+36 20 572 7792
werthani@gmail.com

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:00–20:00 Bridzsklub
Havi bérlet: 1.700 Ft
Információ: +36 30 243 7090

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

9:00–10:00 Életmód jóga – minden kedden és csütörtökön
Ára: 2.200 Ft
Információ: +36 70 771 2535

MINDEN SZERDÁN

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

NetMester
11:30 – 13:00 kezdő csoport
13.15 – 14.45 haladó csoport
NetMester – nyugdíjas számítógépes klub.
A félév utolsó alkalma: június 17. szerda
Regisztráció:
rendezvenyhaz@csokonai15.hu,
+36 20 501 1080, +36 1 307 6191
Belépő: 1100 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

10:00–11:00 Szenior örömtánc
Belépő: 1.500 Ft/ alkalom,
5.000 Ft/ 4 alkalom
Jelentkezés:
Damjanovich Márta, +36 30 350 4542

MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

17:00–17:45 Zizgő-mozgó labdás
gyerekturna
Jelentkezés:
pantye.zita@gmail.com
3.500 Ft/alkalom
Információ: +36 30 922 4735

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

19:30–20:30 Latinity
Ára: 2.000 Ft
Információ: +36 70 314 5607

HÁROMHETENTE CSÜTÖRTÖKÖN

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

18:00–20:00 Bruno Gröning
Baráti Kör
Út a test és a lélek egészségéhez,
Bruno Gröning tanításán keresztül
Jelentkezés:
Anka András, +36 30 0989 215,
Dr. Szegvári Ildikó, +36 30 849 6021
Ingyenes

MINDEN PÉNTEKEN

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

18:30–20:00 Vinyasa Flow Yoga
Belépő: 3.000 Ft/ alkalom
Jelentkezés:
petratrening@gmail.com
ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ
17:00 Nostalgia Klub
Táncos rendezvény élőzenével
Asztalfoglalás:
Molnár Krisztina
+36 70 621 1538,
Belépő: 2500 Ft

Az állandó programok **AUGUSZTUSI** időpontjairól kérjük, érdeklődjenek az adott ház elérhetőségein.

JÚLIUS 03. – AUGUSZTUS 22.

XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Jubileumi kiállítás a pestújhelyi Keresztelő Szent János plébániatemplom 100 éves alapkövetételének alkalmából
Belépő: 500 Ft

JÚLIUS 03. PÉNTEK

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

20:45 – 23:00 Kertmozi15 – E.T., a földönkívüli (r. Steven Spielberg, 1982)
Belépő: 2500 Ft, kerületi lakosoknak 2300 Ft

JÚLIUS 11. SZOMBAT

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

17:00 – 21.00 Syconor Retro Tánc Party –
Módosított időpontban, július 11-én!
– A múlt öröközöld slágerei, rock&roll életérzés
Asztalfoglalás:
rendezvenyhaz@csokonai15.hu,
+36 1 307 6191, +36 20 501 1080
Belépő: 2500 Ft

JÚLIUS 17. PÉNTEK

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

20:45 – 23:00 Kertmozi15 – Beléd estem (r. Tiszeker Dániel, 2026)
Friss magyar film a Kertmozi15-ben!
Belépő: 2500 Ft, kerületi lakosoknak 2300 Ft

JÚLIUS 23. CSÜTÖRTÖK

NEMZEDÉKEK PARKJA

20:30 PALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK
100 Tagú Cigányzenekar
Kamarazenekarának koncertje

JÚLIUS 24. PÉNTEK

NEMZEDÉKEK PARKJA

20:30 PALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK
Hogyan értsük félre a nőket?
Csányi Sándor egyszemélyes vígjátéka

JÚLIUS 25. SZOMBAT

NEMZEDÉKEK PARKJA

20:30 PALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK
ABBA SHOW
Siménfalvy Ágota és Füredi Nikolett koncertje



JÚLIUS 26. VASÁRNAP

NEMZEDÉKEK PARKJA

20:30 PALOTAI NYÁRI JÁTÉKOK
Eisemann Mihály és
Szilágyi László: Én és a kisöcsém
zenés vígjáték. Főszerepben:
Straub Dezső, rendezte:
Koltai Róbert. A Körúti Színház előadása

JÚLIUS 30. CSÜTÖRTÖK

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

16:00 – 18:00 MEGINT 30
„Életre szóló” beszélgetés
Gáspár Sándor színművésszel
Regisztráció:
megint30@csokonai15.hu

JÚLIUS 31. PÉNTEK

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

20:45 – 23:00 Kertmozi15 –
Bridget Jones naplója (r. Sharon Maguire, 2001)
Belépő: 2500 Ft, kerületi lakosoknak 2300 Ft

AUGUSZTUS 1. SZOMBAT

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

20:00 Kertkoncert – Budai
Pop Duo. Balla Máté és
Vitáris Iván az Ivan & The
Parazol dalszerzői a zenekar
15 évét dolgozzák fel intim
hangszerelésben. Kapunyitás
19 órakor. **Belépő:** limitált
early bird jegy 5000 Ft,
elővételben 5500 Ft,
helyszínen 6400 Ft

AUGUSZTUS 5. SZERDA

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

10:00 – 16:00 Szépkorúak
Társasága – aktív élmények
időseknek
Első, ingyenes eseményünk



**17.
PÉNTEK**

július 17. péntek | Csokonai Rendezvényház | 20.45 – 23.00

Kertmozi15 – Beléd estem

Eszter (Rujder Vivien) sikeres színésznő, aki egy kilencvenes években játszódó romantikus vígjáték főszerepét játssza a nőcsábász Bálint (Szabó Kimmel Tamás) mellett. A való életben azonban a szerelmespárt játszó két színész ki nem állhatja egymást. Eszter a forgatás végén váratlanul balesetet szenved és fejsérülése miatt amnéziába esik. És mintha ez nem lenne elég, kiderül, hogy a fejében összekeveredett a film története a valósággal: Eszter azt hiszi, hogy a kilencvenes években él, fodrász és a nagy őt keresve szerelmes Bálintba. A film megtekintését 12 éves kor felett ajánljuk.
Belépő: 2500 Ft, kerületi lakosoknak 2300 Ft

alkalmával bográcsozásra és kvízzjátékra hívjuk Önöket!
Regisztráció: Szigl Barbara, szigl.barbara@csokonai15.hu,
+36 70 324 4040

AUGUSZTUS 26. – 30.

SZERDA – VASÁRNAP

CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

09:00 – 18:00 33. Országos/
Kárpát-medencei
Diákfilmszemle
Fókuszban a fiatal alkotók! Három kategóriában filmvetítések, szakmai konzultációk és kísérőprogramok.
Nevezési határidő: július 31.
Nevezési felület:
filmfreeway.com/diakfilm-szemle
Ingyenes

AUGUSZTUS 26. SZERDA

XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

18:00 Kiállításmegnyitó
– Gyebrovski Tamás
képzőművész kiállítása
Ingyenes!

AUGUSZTUS 29. SZOMBAT

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

10:00 – 17:00 Kikötő Nyílt Nap
Vakációzáró közösségi
programok a Kikötő
udvarán. Búcsúztassuk el
együtt a nyarat!
Ingyenes

AUGUSZTUS 30. VASÁRNAP

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

16:00 – 18:00 MEGINT 30
Én, Zsa-Zsa
színházi előadás
Regisztráció:
megint30@csokonai15.hu



**1.
SZOMBAT**

augusztus 1. szombat | Csokonai Rendezvényház | 20.00

Kertkoncertek a Csokonaiban – BUDAI POP DUO – Balla Máté és Vitáris Iván, az Ivan & The Parazol dalszerző párosa

Jegyek: csokonai15.jegy.hu

augusztus 05. szerda | Csokonai Rendezvényház
10.00 – 16.00

Szépkorúak Társasága – aktív élmények időseknek

Ha közösségre vágyik és részt venne érdekes programokon, akkor csatlakozzon a Szépkorúak Társaságához! Első, ingyenes eseményünkön bográcsozásra és kvízzjátékra hívjuk Önöket!
Regisztráció: Szigl Barbara, szigl.barbara@csokonai15.hu,
+36 70 324 4040
A Szépkorúak Társasága közösségi programsorozat idősek számára a Csokonai Rendezvényházban. Az aktív, tartalmas időtöltést és az együttlét örömeit helyezi középpontba. Célja lehetőséget teremteni a találkozásra, közös élményekre.



**26-30.
SZERDA-VASÁRNAP**

augusztus 26. szerda – 30. vasárnap
Csokonai Rendezvényház | 09.00 – 18.00

33. Országos/Kárpát-medencei Diákfilmszemle

Fókuszban a fiatal alkotók! Három kategóriában filmvetítések, szakmai konzultációk és kísérőprogramok várják az érdeklődőket.
Nevezési határidő: július 31.
Nevezési felület: filmfreeway.com/diakfilmszemle | **Ingyenes**
A 33. Országos/Kárpát-medencei Diákfilmszemle a fiatal filmesek bemutatkozási lehetősége, ahol általános iskolás, középiskolás és fiatal alkotók filmjeit szakmai zsűri értékeli. A nevezés ingyenes, minden műfajban várjuk az alkotásokat, legfeljebb 20 perces játékidővel.



FOCITORNA GROSICS EMLÉKÉRE

RIERSCH TAMÁS

Nyolcadik alkalommal rendezett kis-pályás focitornát a kerületben működő Grosics Gyula Alapítvány. Idén a száz éve született névadóra, az Aranycsapat legendás kapusára emlékeztek.

A tíz éve alapított Grosics Gyula Alapítvány ma már három szakosztályban körülbelül 300 fiatalnak biztosít térítésmentesen sportolási lehetőséget. A budai Grosics Gyula Katolikus Sport Általános Iskolában labdarúgó- és röplabdaszakosztályt működtetnek, a kapusiskolájuk helyszíne pedig a rákospalotai Budai II László Stadion. Ahova az alapítvány is be lett jegyezve, mivel Grosics egykor a Széchenyi téri sporttelepen működő Volán SC elnöke volt, és veje, Kiss Tamás jelenleg is a REAC Sport Kft. alkalmazásában van.

„Valamikor a foci terén nagy hírünk volt, jó lenne előbb-utóbb visszatérni a hagyományainkhoz” – mondta az ezüstcipős olimpiai bajnok labdarúgó, Dunai Antal a június 21-i rendezvényen.

„Nagyon fontos, hogy az Aranycsapat játékosainak örökségét ápoljuk, s hogy a fiatalok körében is tovább élhessen az ő emlékük – emlékezett vissza édesapjára Grosics Edina, aki ezt követően egy modern klímaberendezést adott át Grácz Irmának, a Göncz Árpád Szociális Intézmény igazgatójának. „Nagyon köszön-



Fotó: Csokonai15

jük az alapítvány nagylelkűségét” – tette hozzá Cserdiné Németh Angéla polgármester utalva arra, hogy az alapítvány évek óta támogatja a kerület szociális intézményeit.

Idén 13 csapat fogadta el a szervezők meghívását. Köztük volt többek között a Polgármesteri Hivatal, a Nemzeti Sport és az idén a bajnoki címet nyerő REAC öregfiúk csapata, továbbá német testvérklubjuk, az FSV Eching és a Budapesti Honvéd öregfiúk együttese, Báránys Zsolt hatszoros válogatott labdarúgóval. Nem ő volt az egyetlen hivatásos játékos

a mezőnyben: Lipcsei Péter például korábban 58 alkalommal húzhatta magára a címeres mezt, de a szintén Fradi-legenda Telek András is 24-szeres válogatottsággal büszkélkedhet. A fiatalabbak közé tartozó Gróf Dávid pedig tavasszal még az Európa Ligában védte az FTC kapuját.

A baráti labdarúgótornát végül a Honvéd öregfiúi nyerték a Ferenczi Épületgépészet és a Teqball Magyarország csapatai előtt. A legjobb kapus címét, a REAC Öregfiúk kapuvédője, Gál Ákos Zsolt érdemelte ki.

Kerületünkben is beindul a női futball

RIERSCH TAMÁS

A REAC Sportiskola fiúk futballképzésére alakult, így korábban a lány jelentkezőket nem fogadták. Ám idén nyáron már számukra is toborzókat tartanak. A váltás Boda Gergőnek, a sportiskola új edzőjének köszönhető.

„Korábban Ikladon éltem, az ottani iskolában tanítottam, illetve a helyi sportklubban fociedzéseket tartottam. Nagyrészt fiúknak, de tanítóként láttam, hogy a lányoknak is meg lenne az igénye a sportolásra. Így jött az ötlet, hogy nekik is szervezek majd fociedzéseket.”

Az iklandi lányfocit később a Gödöllői Sport Klub is felkarolta, így az elkövetkezendő nyolc esztendőben az NB II. Keleti csoportjában játszó gödöllői lánycsapat fogadta az iklandi tehetségeket. Majd az elmúlt három évben a hatvani klub adott lehetőséget a női szakág felépítésére.

„Mindkét helyen jól éreztem magam, ám időközben a várandós feleségemmel Rákospalotára költöztem, itt kaptam tanítói állást a Károly Róbert Általános Iskolában. Úgy véltem, a legjobb lenne a kerületben találni egy befogadó klubot.”

Megkereste a REAC SISE-t, amely azonnal nyitott volt a kezdeményezésére. Az első toborzót június 5-én tartották

a klub Széchenyi téri székházában, amelyre több mint ötvenen voltak kíváncsiak, köztük az általános iskolájából is.

A női szakág két korosztályra, az U10-re és az U12-re épülne, heti kétszeri edzéssel, augusztus 4-i kezdéssel.

A részletekről Boda Gergő ad felvilágosítást a +36 30 365 2530-as telefonszámon.



Fotó: Csokonai15



Fotó: Csokonai15

DÓZSÁS BAJNOKOK

Az Újpest FC csapata nyerte az idei futsalbajnokságot, amely eredmény a lila-fehér klub történetének első sikere volt. Az aranyéremből két dózsás diák is kivette a részét.

Kovács Balázsban és Yukomo Mukaiban az a közös, hogy mindketten a rákospalotai Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnáziumban érettségiztek. Balázs két éve, Yuko pedig idén. Fiatal koruk ellenére mindketten már futsal magyar bajnoknak vallhatják magukat. Balázs az Ikarus BSE-ben kezdte a pályafutását, majd játszott az Újpestben is. Öt éve találkozott a futsallal, amely azonnal beszippantotta. A csömöri Ru-

beolában kezdte új pályafutását, amely a TF-en folytatódott, és idén az Újpestben teljesedett ki.

A félig-meddig japán származású Yuko útja egyszerűbb volt. Ő mindig is az Újpestben focizott, igaz, kölcsönben az utóbbi évben a Vecsés csapatában is pályára lépett. A futsallal alig egy éve ismerkedett meg. Mindketten idén lettek tagjai az Újpest FC-nek, és mindketten rögtön bajnoki címet is ünnepelhettek. Balázs több góllal és gólpasszal járult hozzá a sikerhez, Yuko-nak pedig a rájátszás utolsó mérkőzésén, a Debrecen elleni hazai meccsen az utolsó percben sikerült gólpasszt adnia Balázsnak.

Mozgásba lendül a kerület: 10 szabadtéri fitnesszedzés

Idén nyáron tíz alkalommal is lehetőség nyílik a közös mozgásra a Karácsony Benő parkban és a Kőrakás parkban felváltva megrendezett fitnessprogramokon.

Az önkormányzat kísérleti jelleggel tavaly szeptemberben rendhagyó szabadidős programot szervezett a Budai II László Stadionba. „A rendezvényen meglepően sokan voltak, ezért úgy döntöttünk, az idei nyárra egy tízalkalmas programsorozatot szervezünk” – mondta Tóth Imre alpolgármester. A tavalyi esemény ötletgazdája Tóth Alexandra kerületben élő fitnesszedző volt, aki jó ideje rendszeresen megmozgatja Dunakeszi lakóit is.

A 2026-os nyári programsorozat a „Mozduljunk együtt XV. kerület!” címet kapta. Az ingyenes közösségi „testnevelésórák” július 9. és augusztus 11. között minden héten kedden, 18.00 és 19.00 között lesznek majd, felváltva két helyszínen, a Karácsony Benő parkban és a Kőrakás parkban. Itt találkozhatnak az érdeklődők Tóth Alexandrával és kollégájával, Fekete Tímeával.

„Minden nap hálás vagyok, hogy olyan hivatásom lehet, amelyben másokat is inspirálhatok, motiválhatok, és segíthetek elérni a céljaikat” – mondta Alexandra, amit immár saját lakóhelyén, a XV. kerületben is bizonyíthat.



Fotó: Csokonai15

Családias hangulatú röpiális

Családi nappal búcsúztatta a 2025-2026-os szezont a Palota Röplabda Sport Club, amely az idei bajnokságban minden fronton helytállt. A hetedik alkalommal megrendezett röpiális ismét jó hangulatú esemény volt a Sződliget utcai Szalayné Sebők Éva Tornacsarnokban.

„A röpiálisok célja, hogy év végén egy kicsit kilazítsunk, és jól érezzük magunkat – mondta Balogh Beatrix, a Palota RSC elnöke. – Ebben pedig nagy segítségünkre vannak a felnőtt és utánpótláskorú játékosok mellett a szülők, a barátok, a támogatók és az edzőkollégák is.”

Idén a fent említett közösségből nyolc alkalmi csapat szerveződtött, akik körmérkőzéseket játszottak egymással.

A Palota RSC-ről elmondható, hogy az idei bajnokságban minden fronton helytállt. A felnőtt csapat az NB II-ben 4. lett, az U13-as korosztály a 7., az U15-ös az 5. és az U17-es pedig a 9. helyen végzett. Jövőre hosszú idő után egy U20-as csapattal is nevezni fognak majd a bajnokságba. A következő szezonban egy volt exatlonos, Kővári Viktor is csatlakozik a palotás szakmai teamhez, az U18-as csapat munkáját irányítja majd.



Fotó: Csokonai15

KERTMOZI A CSOKONAI UDVARÁN

Hangulatos környezet, szórakoztató, könnyed családi filmek

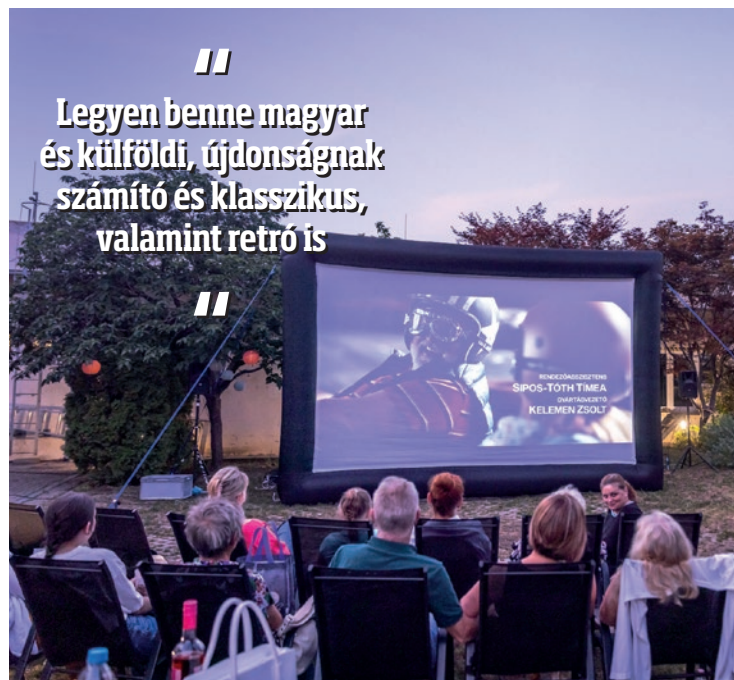
FEKETE SÁNDOR

A Csokonai Rendezvényház hangulatos udvara idén nyáron is több alkalommal kertmozi alakul, ahová júliusban is várják a filmbarátokat. A humoros, kedves, elgondolkodtató családi filmeké a főszerep: 3-án az E. T., a földönkívüli című amerikai sci-fi; 17-én a Beléd estem című magyar vígjátékot, 31-én pedig a Bridget Jones naplóját (angol-amerikai romantikus vígjáték) tekinthetik meg az érdeklődők. (Júniusban a Futni mentem magyar romantikus vígjátékot vetítették.)

Flaisz Vanda, a rendezvényház vezetője a műsor-összeállításról elmondta, mindig igyekeznek kitalálni, milyen alkotásoknak örülne igazán a közönség. Idén arra gondoltak, könnyed, szórakoztató filmeket választanak. Legyen benne magyar és külföldi, újdonságnak számító és klasszikus, valamint retró is, amelyhez több generáció kötődik. Utóbbi a Bridget Jones naplója. „A Beléd estem idáig csak filmszínházakban volt megtekinthető, nálunk a kertmoziban láthatják majd.” A történetben szereplő színész nő egy kisebb baleset következtében

amnéziássá válik, és azonosul azzal a karakterrel, amelyet alakított. Ezzel kezdődnek a bonyodalmak. Spielberg E. T. -je több mint 40 éves alkotás, amelyet generációk sora látott.

A kertmoziban büfé üzemel. A fázósabbak a helyszínen takarót is kaphatnak. Az előadások péntekenként, este háromnegyed 9-kor kezdődnek. A szervezők reménykednek, hogy végig kegyes lesz hozzájuk az időjárás. Ha valamelyik előadást elmosná az eső, a vetítéspótlást augusztus 6-án 20.45-kor tartják meg.



Fotó: Csokonai15

Idősothton mint életforma – ideje elvetni az előítéleteinket

Az idősothtonokról mindenkinek van véleménye – többnyire régi beidegzésekből, hallomásból. Miközben az életmódunk, a technológia és az elvárásaink folyamatosan változnak, a fejünkben élő kép az idősothtonokról sokszor évtizedekkel ezelőtti.

Az idősothton ma már nem „végállomás”, és nem is a hozzátartozók döntéseinek következménye. Egyre több idős ember választja tudatosan ezt az életformát: mert egyedül maradt, mert biztonságra, közösségre, tartalmas programokra vágyik, vagy mert szeretné letenni a mindennapi terhek – főzés, takarítás, ügyintézés – súlyát. Sokan épp azért költöznek otthonba, hogy ne váljanak teherre, és megőrizhessék szülői, nagyszülői szerepüket.

A modern idősothtonok – köztük az Olajág Otthonok – már egészen más világot képviselnek: orvosi háttérrel, terápiás foglalkozásokkal, uszodával, sószobával, gyógytornával, mentálhigiénés támogatással és gazdag programkínálattal várják a lakókat. A közösségi élet, a generációs találkozások, a tanulási lehetőségek, a sportprogramok és a kulturális események mind azt szolgálják, hogy az idősök aktív, méltóságteljes, önazonos életet élhessenek.

Az idősothton értékét végső soron az ott élők és az ott dolgozók adják: az élettörténetek, a vágyak, a célok, a szakmai elhivatottság és a közösség ereje. Így válik az idősothtoni lét valódi életformává – öngondoskodássá, amelyben mindenki megőrizheti saját személyiségét és méltóságát.

www.olajagotthonok.hu

(x)

LEJÁRNAK A RÉGI TÍPUSÚ SZEMÉLYIK

Augusztus 3-án végleg érvényüket veszítik a régi, könyv formátumú személyazonosító igazolványok, az érintettek külön értesítést nem kapnak – közölte a Belügyminisztérium. Arra kéri a lakosságot, hogy időben gondoskodjanak az okmánycseréről, mert a nyáron jelentősen nő az ügyfélforgalom. Azoknak, akik csak régi típusú igazolvánnyal rendelkeznek, személyesen kell új eSzemélyit igényelniük bármely kormányablakban. A 70 év felettiek számára az új igazolvány díjmentes. Egészségügyi okból akadályozott ügyfelek számára mobil ügyintézés kérhető a kormányhivatalok.hu oldalon.

A XV. kerület külön segítséget nyújt

Bár az okmánycsere a kormányhivatal hatásköre, Cserdiné Németh Angéla polgármester felkérte a Göncz Árpád Szociális Intézményt, hogy gondoskodjon az intézményi ellátottak okmánycseréjének megszervezéséről.

Az önkormányzat arra kéri a lakosságot, hogy a fiatalabb családtagok is ellenőrizzék idősebb hozzátartozóik okmányait, és támogassák őket a cserében. További kérdések esetén az önkormányzat munkatársai a +36 1 305 3136 telefonszámon adnak felvilágosítást.

APRÓHIRDETÉS

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel.: 06-70/519-2470

Festést, mázolóást, kisebb kőművesmunkákat vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739

Fűnyírás, fűkaszálas, bozótirtás, sövénynyírás, viharokáros fák veszélytelenítése, zöldhulladék-elszállítás, kertépítés, kertkarbantartás, elhanyagolt kertek, nyaralók, zöldterületek kezelése. Díjtalan kiszállítás! Jakab József, 06-20/327-2220

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádorgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák. 06-20/466-2774

Vásárolok festményeket, porcelánokat, vitrintárgyakat, órákat, retro tárgyakat, bizsut, aranyat, ezüstöt, ékszereket, valamint teljes hagyatékot is. Pátkai Krisztina, 06-20/374-6615

Vásárolunk könyveket, pénzért, bakelit hanglemezt, szőnyeg, varrógépet, ezüst tárgyakat, Zsolnay porcelánt, festményt, ki-tüntetést, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás. III. kerület, Pacsirta utca 24-26. Tel: 06-70/600-5082

Fényképezőgépet, objektíveket keresek Olympus, Zorkij, Hasselblad, Contax, Praktica, Canon, Nikon, Leica, Mamyia, Minolta stb. Arriflex, Bolex filmfelvétőt is keresek. 06-70/949-4013

Eltartási, illetve életjáradéki szerződést kötnénk befektetés céljából. Keressen bizalommal! Jakab József, 06-20/563-4423



A RÁKOSPALOTAI JAVÍTÓINTÉZET ÉS KÖZPONTI SPECIÁLIS GYERMEKOTTHON (LEÁNYNEVELŐ) AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKRE MUNKATÁRSAT KERES:

- karbantartó
- konyhai kisegítő
- gyermekfelügyelő (nappalos, éjszakás)
- ápolónő
- rendész

Jelentkezéseket önéletrajzzal a titkarsag@leanynevelo.hu e-mail címre várjuk.

TiZEN5

A XV. kerület közéleti lapja, 2026. július 1., XVII. évfolyam, 7. szám

Kiadja: Csokonai Kulturális Központ és Kommunikációs Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság
Felelős kiadó: Bátyai Edina ügyvezető
Főszerkesztő: Czeglédi Ildikó
Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. Tel.: +36 1 720 5456, Tel./fax: +36 1 720 5457 ISSN 2786-2682
Tördelés, grafika: Tutrai Róbert
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland nyomdavezető
Terjesztés: Valli Eric egyéni vállalkozó, 1157 Budapest, Zsókaár utca 65. II. 10.
A TiZEN5 legfrissebb hírei, tudósításai az interneten: www.csokonai15.hu; www.facebook.com/tizen5.xvtv

Tegye láthatóvá vállalkozását – hirdessen ott, ahol a kerület tájékozik! A TiZEN5 kapu a XV. kerület közösségéhez!
Hirdetéseket: hirdetes@csokonai15.hu, +36 30 713 5661

A TiZEN5 következő megjelenése: 2026. augusztus 5.

Lapzárta: 2026. július 28., 12:00
Az újságot szerdán, csütörtökön és pénteken terjesztik.
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség és közlemények nem vállal felelősséget!

Építőanyag Malaky és tüzelőanyag
A XV. kerület közéleti lapja, 2026. július 3., XVII. évfolyam, 8. szám
1157 Budapest, XV. Rákos út 173.
Tel.: +36 1 308-0052, +36 30 962 2855
e-mail: malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17; Sz: 7-12
Konténeres sittszállítás Építő- és tüzelőanyag
www.malaky.hu

Olvassa lapunk internetes oldalát is: hitek.csokonai15.hu

Tegye láthatóvá vállalkozását – hirdessen ott, ahol a kerület tájékozik!

A TiZEN5 minden hónapban 33 000 háztartásba jut el és 400 ezres online olvasóközönséget ér el Rákospalotán, Pestújhelyen és Újpalotán.

Miért most érdemes hirdetni?

- Kiemelt kedvezmények kis- és középvállalkozásoknak.
- Többplatformos megjelenés: nyomtatott lap + weboldal + közösségi média.
- Stabil, hűséges olvasótábor.
- Erős helyi márka, amelyben bíznak a kerület lakói.

TiZEN5 – kapu a XV. kerület közösségéhez!

Keresse hirdetésszervezőnket a hirdetes@csokonai15.hu email címen vagy a +36 30 713 5661 telefonszámon.



[illegible]

FEJTSE MEG A REJTVÉNYT ÉS AZ ÜZENETET!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (Csokónai Nonprofit Kft., 1615 Bp., Pf. 155.), vagy adja le a szerkesztőség részére a 1153 Bp., Eötvös utca 64-66. szám alatt! A borítékra írja rá: „TIZEN5 REJTVENY!”
Két helyes megfejtő könyvtudományban részesül.

Beküldési határidő:

2026. jūlijs 24.

A nyeremények át nem ruházhatóak, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A nyertesek a nyereményeket 60 napon belül vehetik át a Csokonai Nonprofit Kft. szerkesztőségében.

A 2026. júniusi szám helyes megfejtése:

Pünkösdi rózsakert pompázik a Zsókvár utcában.

A 2026. júniusi szám helyes megfejtői közül Dobos Ferencné és Reményi Pál *James Ellroy Általános Pánik* című könyvét nyerte.

Palotai Nyári Játékok 2026

Helyszín: **NEMZEDÉKEK PARKJA**
1156 BUDAPEST, SZÁRAZNÁD U. 5.

július 23. csütörtök 20:30

A Magyar Örökség-díjas és Hungarikum minősítésű
100 Tagú Cigányzenekar
Kamarazenekarának koncertje



július 24. péntek 20:30

Hogyan értsük félre a nőt?

Csányi Sándor egyszemélyes vígjátéka



július 25. szombat 20:30

ABBA SHOW

Siménfalvy Ágota és Füredi Nikolett koncertje



július 26. vasárnap 20:30

Eisemann Mihály és Szilágyi László:

Én és a kisöcsém

zenés vígjáték

főszerepben: Straub Dezső, rendezte: Koltai Róbert
a Körúti Színház előadása



INGYENES RENDEZVÉNYSOROZAT



**15% KEDVEZMÉNY
SZOMBATONKÉNT**

**SZÉLES
ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMME
VÁRJUK ÖNÖKET!**

Ha Szombat, akkor Patika!
PatikaSzombat!

**GYÓGYSZERTÁR
A MEGVÁLTÓHOZ
- A POSTA MELLETT**

📍 1151 BUDAPEST, FŐ ÚT 62.

☎ 36 (1) 307-6317

🕒 H-P: 8:00-20:00, SZ: 8:00-13:00

**DERMOKOZMETIKUMOK SZÉLES VÁLASZTÉKA
ÁLLANDÓ 15% KEDVEZMÉNNYEL.**

VICHY
LABORATOIRES

Eucerin

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Az akció érvényes az üzletben történő vásárlás során minden recept nélkül kapható nem támogatott nem árgaranciás termékre 2026. augusztus 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.




OLAJÁG
OTTHONOK

**az értékek
otthona**

☎ 06 1 510 00 18
🌐 olajagotthonok.hu
📺 @olajag-otthonok
📘 olajagotthonok